

B. I. S. nº 251 / Julio-Agosto 2016

S  
h  
e  
r  
p  
a

## Especial Vacaciones



Sociedad de Montaña Sherpa  
c/ Carnicerías, 4-1ª izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935

[www.sherparioja.es](http://www.sherparioja.es)

E-mail: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)

Face book : sociedad de montaña sherpa

# Noticias

## **11 de Septiembre de 2016. "Ascensión al S.Lorenzo por Cambrones"**

- **iiiAtención, esta actividad ha cambiado su fecha!!!**
- Hora de salida, 7:00 a.m.
- Longitud: 22 km.
- Desnivel: 1300 m. positivos y 1300 m. negativos.
- Dificultad: media-alta.
- Guía: Roberto Yustes.

## **18 de Octubre de 2016. "Sierra Salvada"**

- **iiiAtención, esta actividad ha cambiado su fecha!!!**
- Recorrido: Aguinaga - Tologorri - Haedo de Angulo.
- Guía: Jorge Fernández.

## **Concurso "Fotografía social"**

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- Un máximo de 3 fotos por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com) a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio a la imagen ganadora: 1 billete de autobús para cualquiera de las actividades de una sola jornada del calendario social del año en curso.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.
- Ganador del concurso fotográfico en la marcha social "**Santosonario**":  
**Javier Calvo Heras**
- Ganador del concurso fotográfico en la "**Marcha de Verano**":  
**Jesús Escarza Somovilla**

## **Crónica "Nacedero del Urederra" (18 de Junio de 2016)**

Nuevamente hemos vuelto a reunirnos con los más pequeños de la Sociedad para disfrutar de una agradable jornada de montaña y convivencia. Esta vez nos hemos dirigido al espectacular nacedero del Urederra, en la sierra de Urbasa (Navarra). Tras un breve desplazamiento, iniciamos la marcha en la que mayores y pequeños pudimos disfrutar y saborear la belleza sin igual de este recorrido. Paseos, carreras para los más movidos, fotos, caracoles y aves para los curiosos, y hojas, flores y arbustos que los más cultivados pudimos conocer.

Tras acabar la ruta, a reponer fuerzas, donde disfrutamos de un espectacular avituallamiento que nos animó a pasar toda la tarde jugando sin parar, baloncesto, fútbol, el escondite y por supuesto los columpios. No sabemos quién disfrutó y jugó más, si los padres o los hijos, pero de lo que sí estamos seguros es que otras jornadas vendrán y lo seguiremos pasando estupendamente en familias.

**iiiHasta la próxima!!!**

## *De Bera de Bidasoa al Monte Larrún y descenso hasta Olhette (5 de junio de 2016)*

Larrún (del euskera "larra on", *buen pasto*) o La Rhune para los franceses, es una montaña muy especial. Es considerada la primera cumbre de los Pirineos desde el oeste, con sus 905 metros, y su cima es un mirador excepcional desde donde, en un día despejado, las vistas pueden alcanzar más de 100 kilómetros.

Partimos desde la estación de autobuses de Logroño a las 8:00 de la mañana y, después de un par de horas de carretera, llegamos a Bera; pero otros habían madrugado más que nosotros y no pudimos aparcar justo en el pueblo, por lo que el autobús tuvo que dejarnos un poco más arriba. El comienzo, a la sombra, fue muy agradable y la vista agradeció las verdes cunetas adornadas de fresas silvestres, llenas de color (aunque curiosamente sin sabor). La ruta, ligera al principio, transcurrió entre helechos, dedaleras, árboles, praderas y bordas. Nuestros guías, José María Pérez y Jesús Altuzarra, sugirieron un almuercito cuando todavía no llevábamos mucho camino, antes de que se acabara el bosque: sabia decisión. Una vez que se acabó la sombra, el calor y la pendiente nos empezaron a apretar con su exigencia (el desnivel total es de 870 metros), pero eso no nos quitó las ganas a la mayoría de acercarnos también al Pequeño Larrún / Larrun Txiki (699 m) y admirar los tranquilos caballos desperdigados por las laderas a un paso de nosotros, saboreando también su almuerzo. Ya desde hacía rato podíamos ver nuestro objetivo, coronado por dos antenas y un llamativo edificio. Desde el Larrun Txiki, descendiendo nuevamente, retomamos la pista, bastante empinada en su último tramo, que nos lleva directa a la cumbre. Allí nos sorprende un entorno fuertemente humanizado (varias cafeterías con apetecibles cervezas, restaurantes, venta de recuerdos, repetidores, el mirador, un helipuerto, un panel de orientación, el tren cremallera...) en una babel de lenguas y turistas de toda especie. A pesar de todo, la cima no pierde del todo su encanto salvaje, ya que los rumiantes nos dejan sus propios recuerdos que debemos sortear para poder sentarnos... aunque sin aislarnos de su aroma. Tenemos la suerte de gozar de unas vistas privilegiadas (San Juan de Luz, Biarritz...), con el Mar Cantábrico de fondo.

Comenzamos el descenso por suelo francés al asalto del tren cremallera, que asciende a una velocidad de 9 km/hora, lo que nos permitió inmortalizarnos con él de fondo con nuestros móviles y saludar a los descansados (y seguro que también un poco aburridos) pasajeros. Nosotros, con valentía, nos arrojamus por la cuesta, que por suerte no estaba resbaladiza... Dada la fuerte pendiente, es comprensible que, después de subir en mula en 1859, la emperatriz Eugenia de Montijo (sí, la de la copla de la Piquer) prefiriera incentivar la comodidad del tren cremallera, cuyo trayecto total fue completado en 1924.

Una vez concluido el descenso más fuerte, enlazamos con la GR10 y ya solo tenemos que dejarnos llevar hasta las cercanías de Olhette siguiendo sin pérdida las marcas. Al mirar hacia atrás, despidiéndonos de La Rhune y La Petite Rhune, la vista era idílica. En el aparcamiento, montamos en el autobús y nuestro conductor nos lleva a San Juan de Luz, donde aún tendremos el placer de darnos un baño en el mar y gustar del encanto de esta población fronteriza. Una jornada completa; no se puede pedir más. Hacía tiempo que no gozaba de la compañía de los sherpas y disfruté con ellos de un día magnífico.

*Mara Arrios*



## “Oh la la, c’est la France”

(Marcha de Verano / 3-07-2016)

La tropa de montañeros echa pie a tierra en **Hondarribia** (Fuenterrabía para los que tenemos cierta edad) a la búsqueda de un lugar donde aliviar de forma perentoria un apretón, tomar café, o estirar al fin las piernas. El muelle del puerto hierve con el sol de la mañana y reverbera en destellos la bahía de Txingudi.

Una barquichuela nos permite salvar las dos orillas y entrar en Francia sin tiempo apenas de percatarnos de la travesía ni de terminar con las farragosas cuentas del billete de la embarcación. Entramos en **Hendaya** por la puerta grande, cual pelotón en misión especial invadimos el paseo marítimo con un aspecto feroz de recios montañeros hispanos que impone.

Casi todo lo que nos rodea activa los sentidos: *brasserie, boulangerie, patisserie, coiffurie, librairie, chocolaterie, lingerie...* así hasta decir *ca suffit, s’il vous plaît*. Surfistas por doquier, de cuerpos estilizados sin un gramo de grasa (*qué barbarité, Sufrates, mon cheri, c’est ne pas possible!!!*) se calzan los ajustados neoprenos y se echan a las alteradas aguas con sus tablas de pulidas formas.

Entramos en la playa y nos arrimamos a la orilla para evitar encallar en las arenas blandas. Caminamos entre los bañistas y los broncistas hasta el extremo de la playa, allí donde yerguen sus peculiares figuras las rocas gemelas. El personal que nos rodea va aliviando los ropajes hasta que aquí, allá y acullá, surgen los nudistas de piel bronceada y apenas nada de vello (es lo que ahora se lleva, Teodorino, *mon ami*, y no mire de esa manera alucinada a ese portento de poderoso miembro no sea que nos ataque). *Pardon, vous avez de raison*, ya sabe, la falta de costumbre.

Salimos al fin de la playa por una escabrosa canal que nos recuerda que somos montañeros. Alcanzamos el límite superior de los acantilados, por donde circula una sinuosa senda balizada. Los miradores *sur la mer* son continuos y es imposible abstraerse a su belleza. Paramos a tomar le *petit déjeuner-2*, es decir, el almuerzo, gozando de la visión *sur la cote*. Hay que seguir y espantar la molicie (¿cómo se dice en francés este palabro?) que se ha instalado en la tropa. El camino perfila los acantilados, subiendo y bajando, *doucement*, cruzando bosquetes (por los que un jardinero loco parece haberse desfogado abriendo paso con el cortamatas) y sorteando prados de siega exuberantes de hierba ondulante mecida por la brisa.

Cada poco, los acantilados y el lecho del mar nos muestra los singulares *flicht*, peculiar formación geológica de cierto mérito. Pero impresiona mucho más el vaivén incesante del mar, alterado en sus entrañas más recónditas, adornado de cenefas de espumas siseantes. Y también el lienzo azul del agua, salpicado por infinitas líneas blancas del mar encrespado, por donde se deslizan sin esfuerzo las barcas de vela. Llegamos a **San Juan de Luz** y nos vemos inmersos en un peaje inevitable de la civilización actual: *le trafic, ioh, c’est terrible!*. Parlamentamos, comprobamos que no falta nadie y huimos de aquí. Regresamos en bus a Hendaya.

Cada cual se busca su apaño para aprovechar mejor el tiempo hasta la hora de regreso. Los jardines del paseo marítimo ofrecen un suelo fresco y sombra para comer y reposar. Nos echamos por segunda vez en el día a esta playa, pero ahora la marea y el mar encabritado la ha dejado reducida a una breve cinta de arena, cada poco más estrecha, que alborota a los bañistas provocando gritos y risas y huidas, *c'est la folie, ma belle Marguerite*, hacia el muro que delimita la playa. Paseamos de aquí para allá disfrutando del placer inusual para quienes somos de tierra adentro de la brisa balsámica, de la arena exfoliante, del agua espumosa y embestidora que muerde el suelo que nos sostiene, nos zarandea y hasta nos derriba.

Y allí, en el extremo Norte, otra vez la pasarela nudista, que no se trata de adolescentes, no, sino de personas bien entradas en años que parecen proclamar aquello de "la arruga es bella... pero el vello, no". Porque oiga, que la depilación se ha convertido en el deporte nacional, que exhiben sus partes pudendas libres de toda fronda. No se le ocurra hacer semejante dislate, *camarade* Sufrates, o le retiro la palabra, *jusqu'à là nous pouvons arriver*, hombre. Cuerpos bronceados, correosos como el cuero, sin marcas deladoras de la ropa que tanto molestan, al parecer... Ay!, ¿porqué será que los encantos prohibidos seducen menos cuando son tan explícitos? Pues mire, don Teodorino, *mon amour*, que va a tener usted razón, vaya. Porque bien mirado, no es para tanto, que visto allí, a plena luz, mostrando sus cosas de forma tan rotunda, me produce cierta decepción. No nos engañemos, los cuerpos de calendario existen solo, o casi, en el photoshop.

Y en cualquier caso, ¿a que la mayoría nos conformamos con mucho menos? *Mais oui*, ya le digo, a la fuerza ahorcan, que no estamos ya para demasiadas alharacas (¿cómo se dice en francés este palabro?). En fin, que me estoy enrollando más de lo menester, el caso es que causaba cierto rubor el contraste entre sus cuerpos desnudos y los nuestros rebozados con más ropa de la conveniente, oiga, que parecíamos ursulinas de excursión.

Y nos dieron las seis (que diría Sabina) y tomamos el bus para regresar a casa entre un torrente de coches con el mismo afán, con cierta somnolencia y con la sensación muelle que un año más *nous avons cumpli avec la tradition* veraniega haciendo honor a la estación que empieza con una marchita grata y un rato de amable solaz playero, *¿n'est pas vrai, Teodorino, mon cheri?*

El tiempo pasa, qué duda cabe, pero pasa con más envidia (¿cómo se dice en francés este palabro?) si vamos llenándolo de jalones (de hitos, ya que somos montañeros) que den sentido a la existencia. En fin, acabo, porque me parece que me ha dado demasiado el sol. Ah!, *mon Dieu*, besos, abrazos y ***iiibon été!!!***

*Jesús M<sup>a</sup> Escarza*



# “Salida familiar: noche de estrellas”

---

## **16 de julio de 2016 en Soto en Cameros**

La próxima salida familiar tendrá lugar el día 16 de Julio. Una salida flexible, puedes ir únicamente el sábado a Soto en Cameros, o pasar la noche en el albergue y realizar una ruta el domingo, terminando con una comida.

### **Detalles:**

- Punto de reunión: sábado día 16 de Julio a las 20:00 horas en la Plaza de Soto en Cameros.
- Aquellos que quieran asistir que se pongan en contacto con la Sociedad de Montaña Teléfono: 941256935
- email: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)
- Se recomienda llevar prismáticos.
- Existe la posibilidad de reservar noche en el Albergue de Soto.
- El precio del albergue es de 15€ con el desayuno incluido.
- Los niños tienen un 25% de descuento.
- Llevar sábanas o saco de dormir, toallas y útiles de aseo personal.
- Es conveniente reservar plaza en el teléfono del Albergue Hospital San José: 664 136 445 (preguntar por Víctor).
- El domingo se va a realizar una ruta y comer un menú del día adaptado a los niños.
- En caso de estar interesados en la comida, avisar con antelación para asegurar el menú.

*Miramos al cielo estrellado y nos maravillamos ante tan sobrecogedor espectáculo. Y, sin embargo, todas las estrellas nos parecen iguales. Incluso si tomamos unos prismáticos o un telescopio, seguimos teniendo la misma sensación. En esta salida vamos a contar con un compañero que conoce las constelaciones y nos va a explicar cómo observar el cielo.*



### **Horario de Verano**

- Julio: solo los viernes, de 20:30 a 21:30 horas
- Agosto: cerrado (volvemos a abrir el 29 de Agosto, lunes).
- Septiembre. Lunes y viernes, de 20:30 a 21:30 horas.

## *Ascensión a Santo Sonario (26 Junio 2016)*

### **(Lectura en la cumbre, familia y amigos íntimos de José Mari)**

Este año querido amigo, has cumplido la mayoría de edad, 18 años son muchos para seguir enviando "recados" desde el cielo, con esta edad se puede votar, conducir, muchas cosas se pueden realizar, los aquí presentes como cada año queremos rendirte el homenaje que mereces manteniendo tu recuerdo "vivo".

Entiendo que tienes mucho trabajo para ayudar, orientar, escuchar y ofrecer lo mejor de ti, envía mensajes concretos a esas personas que tienen orejas pero no escuchan a esos que dicen pero no hacen, trata de que el ser divino canalice mejor las necesidades en este mundo y sobre todo, que los niños dejen de sufrir por diferentes circunstancias.

Hoy los aquí reunidos como cada año, queremos recordarte como eras, nada más y nada menos, nos dejaste un gran legado, tenías tanta energía, corazón, ilusiones, preocupación por mantener el grupo de amigos unido, aquí estamos los que estamos y los que por alguna circunstancia no han conseguido ascender nos esperan en Puente Ra para todos "unidos" homenajearte como realmente mereces.

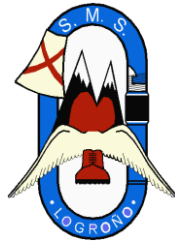
Ser buena persona con inquietudes es lo que se echa en falta en esta Sociedad actual, llena de trampas y desazones, nosotros al menos intentamos buscar la purificación del cuerpo, del corazón, del alma, para conseguirlo aquí estamos en este mágico lugar, te garantizo que al menos para mí cuando llegue mi hora este es el lugar elegido, el favorito para ello, como sabes aquí descansaré contigo.

Gracias por tu cariño, por esos consejos llenos de vitalidad y energía, es como si estuvieras a mi lado de manera permanente.

Así lo siento aquí en Santo Sonario, en Valvanera, en tantos lugares que la montaña ofrece, siempre con el recuerdo limpio tuyo de un gran amigo que lo fuiste y lo serás siempre!!!...

*Javi*





## *Actividades sociales*

### *“Ascensión al S.Lorenzo por Cambrones”*

*(Mansilla de la Sierra - Azárrulla)*

*(11 de Septiembre de 2016)*

\*\*\*\*\*

### *“Sierra Salvada”*

*(Aguinaga - Tologorri - Haedo de Angulo)*

*(16 de Octubre de 2016)*

\*\*\*\*\*

### *“Cimas Sierra del Toloño”*

*(Puerto de Rivas - Toloño - Salinillas de Buradón)*

*(6 de Noviembre de 2016)*

\*\*\*\*\*

