

# S.M. Sherpa

1



Boletín  
Informativo  
Sherpa

Nº 265

Noviembre  
2017



*Sociedad de Montaña Sherpa*

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935

[www.sherparioja.es](http://www.sherparioja.es)

E-mail: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)

Face book : sociedad de montaña sherpa

# Noticias

2

## **3 de Noviembre de 2017. "Jornada de Prosa"**

- Lectura de textos breves en prosa.
- Te invitamos a asistir para dar sentido a este tipo de actividades.
- Si deseas participar como lector, apúntate en el listado que hay en el tablón.
- Viernes 3 de Noviembre, a las 21 horas.
- Al término de la Jornada, disfrutaremos de un sencillo ágape.

## **6,7,8 y 10 de Noviembre 2017. "Jornadas Divulgación Deportes Montaña"**

- 6 de Noviembre, lunes. Fernando Aretio: "Cuentos del Himalaya"
- 7 de Noviembre, martes. Asociación Montes Solidarios: "Ascensión al Teide".
- 8 de Noviembre, miércoles. Iñigo Jáuregui: "Prisionero del Cáucaso".
- 10 de Noviembre, viernes. Josu Granja: "Torca del Carlista".
- Centro Cultural Ibercaja, Portales 48, 20:15 h.
- Venta de billetes para la salida del domingo al término de cada proyección.

## **12 de Noviembre de 2017. "Merindades de Burgos"**

- Recorrido: Tejos milenarios, eremitorios y Monte Coronilla.
- Hora de salida: 7:30 h
- Guía: José Mari Pérez.

## **17 de Noviembre. "Cata de vinos ofrecida por Viña Ijalba"**

- Nuestro compañero Santi ha conseguido contactar con esta bodega y que ofrezca distintas actividades. La primera actividad en una charla en Sherpa con vino y lunch, sin gasto para los participantes.
- La segunda actividad puede ser:
  - 1. En la bodega, capacidad de 35 a 40 personas, se hará una cata de tres vinos, tendrán prioridad aquellos que han acudido a la primera charla. Un precio de 12 € y duración entre 1 h. y 1 ½ h.
  - 2. En la bodega, mini cursillo de cómo catar, con una duración entre dos y dos horas y media.
- La fecha de la segunda actividad se concreta el viernes 17 de noviembre.

## **24 de Noviembre de 2017. "Propuestas para el Calendario Montaña 2017"**

- Viernes, a las 21 horas, en el salón social.
- Las propuestas servirán para, previa selección, conformar el Calendario Social de Montaña del próximo año.

## **26 de Noviembre de 2017. "Sierra de Arkamu: ruta de los Tres Miles"**

- Recorrido: Cimas de Montemayor, Kruceta y Repico.
- Hora de salida: 7:30 a.m.
- 20 - 25 km. / Dificultad media.
- Punto de salida: Subijana Morillas.
- Punto de llegada: Guinea (20km.) / Osma (25 km.).
- Guía: Jorge Fernández.

## **1 de Diciembre de 2017. "Proyección digital"**

- "Viaje en fregoneta por Selva Negra, Alsacia y Tirol" trabajo de Roberto Espinosa y Silvia García.
- Viernes, a las 21 horas, en Sherpa. Luego, compartiremos un sencillo ágape.

## “Marcha Hoyos de Iregua 2017”

La Marcha de Hoyos se inicia para Sherpa muchos meses antes de celebrarse, imaginando sobre el mapa por dónde llevar la comitiva de participantes, tratando de reinventarse en cada edición, luchando por ofrecer algo nuevo, aunque sea un breve paraje, pero que deje en el fino paladar del buen montañero un regusto de excelente añada.

Sigue más tarde un tiempo invertido en salidas de reconocimiento para constatar sobre el terreno la viabilidad del proyecto, el atractivo del escenario elegido, para hilvanar la logística necesaria, para solventar las trabas o condicionamientos organizativos y burocráticos...

Y termina todo este proceso el fin de semana propio de la actividad; el sábado cargados de cintas, estacas y carteles, pertrechados de una buena dosis de voluntad e ilusión, para dejar convenientemente marcado el itinerario a seguir. Y el domingo rematamos la faena acompañando a los participantes, controlando los pasos por los puntos clave y retirando los vestigios de nuestro tránsito por el monte.

Este año la tarea ha estado impregnada de un sentimiento contradictorio. Por una parte, de satisfacción al caminar en buena medida por unos parajes de enorme frondosidad y belleza, que hablan de la riqueza paisajística de Cebollera. Y por otra, a poco que observáramos con ojo clínico la naturaleza, de constatación de una realidad palmaria, la sequedad extrema que asfixia la tierra como un torniquete y que ha dejado los arroyos exangües, arrastrando con pena su mísero caudal.

Panorama que duele en la sensibilidad del buen montañero, que contempla atónito cómo se suceden en este país los acontecimientos de nuestro diario vivir, perdiendo el tiempo y el resuello en acontecimientos de medio pelo, mientras esta realidad, más urgente y vital, toma cuerpo con el aire de maldición bíblica.

Leí el lunes 9 la crónica sobre la Marcha Hoyos de Iregua y me dejó casi tan descorazonado como el duro estiaje que sufre la naturaleza. Una fútil crónica de sociedad, un anecdotario de trivialidades, una oportunidad perdida para escribir sobre cuestiones enjundiosas, sobre un invento maravilloso que cada año se renueva en un espacio privilegiado. Y encima, en ningún momento, se menciona a Sherpa. En fin...

Relación de colaboradores: Isidro Porres, José M<sup>a</sup> Pérez, Román Soriano, Santi Martínez, Luis Escarda, Chopo, Mariola, Félix Burgos, Berta Ulargui, Pepa Cruces, Fátima Hidalgo, Francisco Santamaría, Sergio Ulecia, Javier Letona, Antonia Marcos, Beatriz Sáenz, Fernando Antoñanzas, Laura Izquierdo, Yolanda Cañas, Sindi de Celis, Pilar Vidal, Jorge Fernández, Oscar Armas, Toño Ciria y Jesús M<sup>a</sup> Escarza. **iiiGracias a todos!!!**

*Jesús M<sup>a</sup> Escarza*

### **Opinión en el diario La Rioja de una participante en la Marcha de Hoyos**

**Bien por la Sociedad de Montaña Sherpa.** *María Angeles quiere dar la enhorabuena a la organización de la Marcha de Hoyos de Iregua, celebrada este domingo, y quiere agradecer a todos los voluntarios de la Sociedad de Montaña Sherpa su compromiso con los aficionados a la naturaleza. “Nos regalaron su tiempo, su buen humor y su paciencia”, explica. “Un generoso ejemplo”*

## ANDORRA en San Mateo 2017

4



Salimos el domingo con un tiempo veraniego, respirando la alegría de una semana matea montañera y soleada, los dieciséis "sherpas" matemáticamente repartidos por nuestro líder, Luis, en cuatro automóviles. Todo perfecto: la carretera libre de tráfico era toda nuestra, el cóctel de bienvenida en el hotel de Soldeu, genial. ¿Sería así,

todo redondo en nuestra expedición?

El lunes, como en la canción aquella de Favio: "... y llovía, llovía, llovía,...".

- ¡Qué horror, montañeros, qué desastre!
- No, no, qué va. Nos vamos valle abajo a "Andorra la Vell" a aprender.
- ¿No es "la Bella" con "be"?
- No, no; es "la Vieja" con uve en el idioma oficial andorrano: el catalán.
- ¡Ah! ¡Pues ya vamos aprendiendo!

Ahora, a ser feliz buscando hiperchollos en Andorra la Vell. Ocasión que ni piripintada para actualizarse, como buen montañero, en nuevos materiales técnicos que los creativos guais han bautizado como: goretex, proshell, dry-lite, powertex, omnitech, primaloft, thinsulate,... Una locura que da para escribir un trabajo fin de carrera ingenieril io en economía, si miramos los precios andorranos!

Para el martes y el miércoles la "Météo Andorre" acertó de pleno y tuvimos un sol esplendoroso y una temperatura ideal para caminar. Nuestro guía barcelonés, Edu, experto en esos lares pirenaicos durante más de quince años, y nuestro adalid, Luis, nos permitieron al grupo descubrir los secretos de algunos de los más bellos parajes de aquella zona. De toda la variedad de animales: rebecos, corzos, muflones, jabalíes, marmotas y ardillas, entre otros que nos enumeró Edu, vimos y escuchamos a la simpática marmota, el pato de cuello verde o ánade real que sobrenadaba plácidamente en las aguas frías de un ibón esperando el momento propicio para continuar su migración; y de los jabalíes sólo vimos sus abundantes hozaduras por los verdes pastos.

***El martes descubrimos el hermoso valle de Madriu-Perafita, declarado en 2004 patrimonio mundial por la UNESCO en la categoría de paisaje cultural. Comenzamos la ruta a pie desde la carretera de Engolasters y seguimos el GR 7, el más largo de todos ya que es parte del sendero europeo E-4 que comienza en Tarifa, atraviesa la península, Francia, Suiza y baja hacia el Sur hasta llegar a Creta. ¡Menos mal que sólo***

***hicimos un trechito! Continuamos por el sendero pirenaico GR11.10 que nos llevó cauce arriba del río Perafita hasta el refugio de su mismo nombre. Hicimos cumbre en el Pic de la Maiana (2519 m), ibandera de Sherpa y foto de cumbre! La bajada la hicimos por el frondoso valle de Madriu. Todo el camino está muy bien balizado y con claras indicaciones de direcciones y duración del tramo. Llegamos al refugio de Fontverd, ¡qué pastos!, ¡qué vacas orondas!, ¡qué placidez en***

¿Y cuál es el comentario de los montañeros?: "¡Esta noche en la cena no perdono un buen filete de vaca en el bufé!". Se lo merecían los 1300 m de desnivel que habíamos salvado a lo largo de la jornada.

El miércoles fue una ruta muy alpina, hicimos dos cumbres: Pic de Montmalús (2781 m) y Pic dels Pessons (2864 m), y al día siguiente, para compensar, hicimos una marcha corta por la mañana ascendiendo por el valle de Incles hasta el fabuloso Estany de Cabana Sorda, con sus aguas cristalinas que reflejan el color verde de la pradera subalpina y una minúscula isla cerca de la orilla sur. La tarde fue dedicada a las ferratas: Canal de la Mora y la de Racons.

Para el último día antes de la vuelta a casa, la predicción de la meteorología ya indicaba lluvias por la tarde. En los coches subimos hasta el final de la carretera del valle de Ransol y comprobamos que, en efecto, era un buen sitio para los entrenamientos de Carlos Sainz, con sus numerosas curvas en herradura que subían hasta los 1940 m de altitud. Dejamos los coches y comenzamos la ascensión siguiendo el riachuelo "de los mineros": el Riu dels Meners. Hicimos la cumbre del Pic de la Serrera, 2913 m, nuestro record de altura en estas vacaciones andorranas. Foto de cumbre, y ichampán francés! con el que nos sorprendió nuestro querido compañero Basilio. Comenzamos la bajada barruntando el frente nuboso en el horizonte, y cuando llegamos a los coches, sincrónicamente, comenzó a llover. ¡Expedición redonda!



*Texto: Fernanda  
Fotos: Javier*

# XXXIX

## JORNADAS DE DIVULGACIÓN DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA

6, 7, 8, 10 y 12 de noviembre de 2017 • 20:15 h.  
Centro Cultural IberCaja • Portales, 48 • Logroño



Gobierno  
de La Rioja

FERIMON



iberCaja



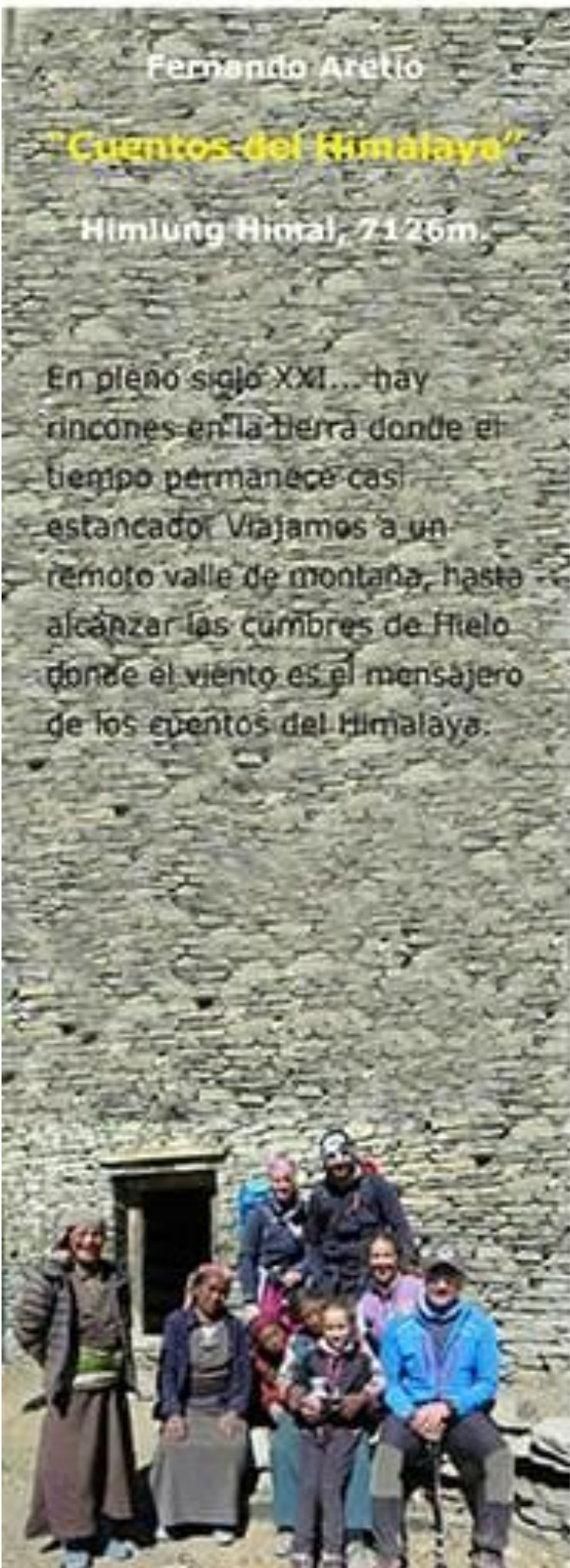
**lunes**  
**6 de noviembre**

Fernando Aretio

**"Cuentos del Himalaya"**

Himlung Himal, 7126m.

En pleno siglo XXI... hay rincones en la Tierra donde el tiempo permanece casi estancado. Viajamos a un remoto valle de montaña, hasta alcanzar las cumbres de Hielo donde el viento es el mensajero de los eventos del Himalaya.



**martes**  
**7 de noviembre**

Yosu Vázquez  
Silvia Apodaka

y

José Manuel Almeida

**"Montes Solidarios"**

**Ascensión al Teide**

Nuestra pasión es la montaña. Creemos que todos tenemos los mismos derechos a la hora de disfrutar de este entorno y trabajamos para que así sea. Nosotros tenemos las herramientas, vosotros solo tenéis que poner las ganas, la ilusión y el interés por completar vuestros retos.

La inclusión en la montaña no es imposible.

Fieles a nuestro lema:

**Único objetivo:  
cumplir sueños.**



**miércoles**  
**8 de noviembre**

**Íñigo Jauregui**

**"Prisionero del Cáucaso"**

Cuenta una leyenda georgiana que Dios, tras dar forma al mundo, comprobó con disgusto que su superficie era excesivamente llana, monótona, sin relieve. Para corregir su error, creó colinas, montañas nevadas, desfiladeros...

Y para saber el final, tendrás que pasar a ver esta fabulosa proyección.



**viernes**  
**10 de noviembre**

**Josu Granja**

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO**  
**"Torca del Carlista"**  
**1957-2017**

La Torca del Carlista (Carranza, Vizcaya) es una cavidad emblemática, conocida mundialmente por encerrar una de las salas subterráneas más grandes del mundo, y por lo espectacular de su acceso desde la bóveda, rapelando casi 100 m. en el vacío negro. El espeleólogo **Josu Granja** especializado en fotografía subterránea de grandes espacios, nos presenta un recorrido visual por este inmenso volumen bajo tierra.







SOCIEDAD DE MONTAÑA

**SHERPA**

Tel: 941 256 935

C/ Carnicerías, 4 - 1ª Uda. • 26001 Logroño

[www.sherparioja.es](http://www.sherparioja.es) • email: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)

**domingo**  
**12 de noviembre**

**Salida Montañera**

Tejos milenarios, eremitorios y monte Coronilla

Recorrido por las merindades burgalesas

Dificultad: Media.

Desnivel acumulado: 600 m.

Venta de billetes en la propia sala tras la proyección.

## *“Loas en honor a la Tierra de Urbión”*

**(Puerto de Santa Inés - Urbión - Coaleda / 22 de Octubre de 2017)**

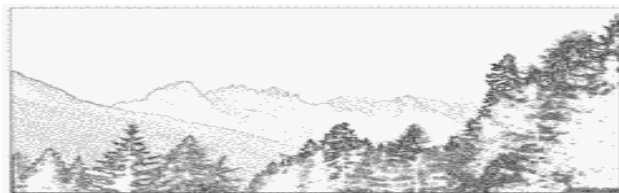
10

La niebla en los altos, incertidumbre en los ánimos, Santa Inés, Tres Cruces, Tres Mojoneras, Hoyo Oscuro... jalones hacia la cumbre, la comitiva entre tierras sorianas, al Sur, y tierras riojanas, al Norte, frescura en el aire, perlas tililantes condensadas en las ramas, la niebla como un sudario blanco, leve, traslúcido, un sí es no mágico, ¿real o imaginario?, quizás... y ahí, de repente, algo más corpóreo que la niebla, de líneas altivas y poderosas, ¡oh, prodigio de la naturaleza!, el asombro en los rostros, la sonrisa en los labios, las cámaras dispuestas para la imagen, para el recuerdo imborrable, y los dedos como agua fascinados por el escenario magnífico, ahora inundado de luz, brillo y color, una atmósfera limpia, de sonidos cristalinos, siluetas aureoladas por el sol sobre los restos de niebla en los hoyos glaciares, magia o realidad, ¡qué más da!, como cuentas de rosario la comitiva hacia la cumbre, naturaleza épica, ciclópea, la Muela de Urbión, escenario espléndido, mirador impagable sobre los inmensos pinares sorianos y los valles alpinos riojanos, foto para el recuerdo imperecedero, bandera de Sherpa al viento, júbilo en las caras, brillo en los ojos, la comitiva de montañeros de nuevo en marcha, trasiego por las inmensas cubetas glaciares, antiguo refugio de los hielos cuaternarios y ahora cobijo de lagunas, laguna Larga, laguna Helada, laguna Negra, y desde el mirador, auténtico nido de águilas sobre un paisaje inmenso, poderoso y primitivo, otra vez rostros asombrados, el goce de los sentidos ante esta naturaleza espléndida de riscos, lagunas y valles, y de nuevo en marcha, el camino entre los inacabables pinares hacia Coaleda, pero aún nuevas sorpresas como los increíbles pinos, añosos y retorcidos, nudosos y acogedores, como homenaje al mejor cuento de hadas, elfos y gnomos, ¡cuántas vivencias, cuántos rigores, lluvias, fríos y hielos, sequías y plagas, cuánta contemplación extasiada, cuánto recuerdo y también cuánto olvido!... y luego el chozo del Periquillo, humilde y acogedor, perdido en la Senda Mala, en lo más profundo del bosque, y el descenso sin término entre el pinar sin fin por fin con final feliz, Coaleda, destino anhelado, justificación del esfuerzo de hoy, satisfacción en la comitiva, y sin bajas, a Dios gracias.

Un placer esta experiencia montañera y vuestra compañía.

¡Ah, y qué jodida, con perdón, una crónica sin verbos, total ¿para qué?, bueno...

*Jesús M<sup>º</sup> Escarza Somovilla*



### **15 de Diciembre de 2017. "Cena de Navidad"**

- Viernes, a las 21 horas, salón social. A la par, se inaugurará la exposición fotográfica con las fotos ganadoras de los concursos sociales del 2017.
- Los comensales llevan las viandas y Sherpa la bebida. Se ruega moderación.

### **17 de Diciembre de 2017. "Belén Sherpa"**

- Recorrido entre los puertos de Herrera y Ribas de Tereso.
- Cueva de San León y Monte Bombalatxi.
- Más detalles, en el Boletín de Diciembre.

### **Camisetas "Hoyos de Iregua 2017"**

- Para los colaboradoras en esta actividad, ya están a su disposición la camiseta - regalo de la Marcha de Hoyos de Iregua 2017.
- Puedes pasar por Sherpa a recogerla.

### **Curso de Gps**

- Hay un listado en el tablón social para apuntarse a este curso.
- Si sale un número suficiente, se concretará el resto de cuestiones.

### **Concurso Fotografía Social**

- Ganadora de la Marcha Social "Cerro Urbaña": **Miriam Muñoz.**
- Ganador de la Marcha Social "Tierras de Urbión": **Román Soriano**
- Con la fotografía ganadora de cada salida social se pretende hacer una exposición en soporte papel para colgar en Sherpa. Y su inauguración está pensada para la cena de Navidad.
- Te animamos a participar en este concurso. Merece la pena compartir!!!

### **Agradecimiento**

Quiero agradecer a los fabricantes de calzado de montaña **Oriocx** el obsequio con el que fui agraciada, debido al sorteo que hubo en la sede de la Sociedad. Tengo que decir que estoy encantada con las botas, de nombre Candanchú, estuve andando seis horas por monte y parecía que llevaba zapatillas. Siento que mis compañeros no tuvieran la misma suerte...

**Muchas gracias (Delia Antón Espinosa)**

### **Curso Ferimón**

- "Curso Escalada sobre Estructura Artificial".
- Del 20 al 24 de Noviembre de 2017, Rocódromo del C.T.D., Adarraga
- Más información en Sherpa o en la propia Federación.

<b>Precios productos Sherpa</b>	
Batería externa para móvil (power bank)	6,00€
Buff	5,00€
Silbato	3,00€
Llavero	5,00€
Brazalete fluorescente	1,00€
Chaleco (azul o negro)	20,00€
Reloj de caucho con podómetro	6,00€
Camiseta azul con escudo de Sherpa	5,00€
Navaja	5,00€



# Actividades sociales

## “Merindades de Burgos”

(Tejos milenarios - Monte Coronilla)  
(12 de Noviembre de 2017)

\*\*\*\*\*

## “La ruta de los Tres Miles”

(Montemayor - Cruceta - Repico)  
(26 de Noviembre de 2017)

\*\*\*\*\*

## “Belén”

(Cueva San León - Monte Bombalatxi)  
(26 de Noviembre de 2017)

\*\*\*\*\*

