

B. I. S. n^o 248 / Abril 2016

S
h
e
r
p
a

Abril, aguas mil..'



Sociedad de Montaña Sherpa
c/ Carnicerías, 4-1^a izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Face book : sociedad de montaña sherpa

Noticias

10 de Abril de 2016. "Río Linares"

- San Pedro Manrique - Cornago.
- Salida 8:00 a.m.
- Longitud 18,7 km. / desnivel 312 m. / dificultad baja.
- Opcional visita guiada al castillo de Cornago.
- Responsable: Nilda Jiménez.

15 de Abril de 2016. Concierto de armónica

- Nombre del grupo: "Asociación de Amigos de la Armónica"
- Viernes 15 de Abril, 20:30 horas, en la sede de Sherpa.
- Concierto gratuito (obviously) y asientos limitados (también obviously).
- ¡¡¡Participa con tu presencia para dar calor y color a este evento!!!

23 de Abril de 2016. "Chorrón de Nalda"

- Actividad de escalada.
- **¡¡¡Ojo, fecha y detalles de esta actividad están aún por concretar!!!**
- Más información en Sherpa.
- Responsable: David Iglesias.

21/24 Abril de 2016 Curso Federación Riojana de Espeleología

- Curso de Tecnificación en Espeleología (nivel II).
- Clases teóricas, el jueves 21 y el viernes 22.
- Clases prácticas, el viernes 22 y sábado 23.
- Más información, en Sherpa o en la propia Federación.

24 de Abril de 2016. "Castillo de Ganiquete"

- Viniegra de Arriba - Castillo de Ganiquete - Viniegra de Arriba.
- Salida 8:00 a.m.
- Longitud: 17,040 km. / desnivel en ascenso y descenso: 770 m.
- Grado de Dificultad: medio-alto.
- Responsable: Jesús M^a Escarza Somovilla.

25 al 29 de Abril de 2016. Curso Ferimón

- Jornadas de Preparación Física y Nutrición en los Deportes de Montaña.
- Salón de usos múltiples del Edificio Federaciones (Logroño).
- Más información: en Sherpa o en la propia Federación.

8 de Mayo de 2016. "Sierra de Urbión"

- El Collado, Pico tres provincias, Cabeza Herrera, Villavelayo
- Recorrido: 22km
- Desnivel ascendente 1136m / desnivel descenso acumulado 1575 m
- Dificultad: alta.
- Responsables: Estela Terrero y Máximo Arancón.

Actividad Infantil

- La Sociedad de Montaña Sherpa tiene el firme propósito de retomar las actividades para todos los públicos.
- En dichas actividades, los menores tienen especial importancia, pero su participación solo será posible si acuden acompañados por padres o tutores.
- Se informará convenientemente en breve.

Buzones Sherpa

La Junta Directiva de Sherpa solicita de sus socios y allegados que nos informen de aquellos buzones de montaña instalados por esta Sociedad para proceder, si es necesario, a su reparación o sustitución. Gracias.

Así mismo, hacemos un reconocimiento público a Castor Pérez por haber instalado un buzón Sherpa en la cumbre de Pico Verde, en la sierra de Cebollera.

Sobre el material deportivo

El responsable de material, Isidro Porres, recuerda que es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa del año en curso para poder alquilar material y solicita de los socios un uso adecuado y responsable del material deportivo que esta Sociedad posee. Así como respetar los tiempos de devolución, para que pueda dar servicio a más compañeros. No cabe duda que si utilizamos convenientemente dicho material podremos conseguir un servicio más duradero y eficiente del mismo.

Concurso "Fotografía social"

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- Un máximo de 3 fotos por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa sdadsherpa@gmail.com a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio a la imagen ganadora: 1 billete de autobús para cualquiera de las actividades de una sola jornada del calendario social del año en curso.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.
- Ganador Fotografía Social marcha "Campamento de Invierno": **Francisco Santamaría Gracia.**
- Ganador Fotografía Social marcha "Hayedo de Lanz": **Raúl Cameros.**

2016, año olímpico y electoral

Ramón Rivera, como Presidente de la Sociedad de Montaña Sherpa, recuerda a los socios que este año 2016 es año olímpico y, por tanto, año electoral en Federaciones y Asociaciones Deportivas. Y anima a tomar parte no solo de las actividades deportivas sino, también, de las organizativas y directivas. Porque es sano y es necesario que haya una rotación en cargos y responsabilidades.

Piensa en ello. Gracias.

Lanz es un carnaval...

(Hayedo de Lanz / 13 de Marzo de 2016)

¡Qué seriedad, qué rigor señores! Puntualidad británica con diez minutos de retraso hicieron que este carnaval comenzase muy de par de mañana. El que suscribe llegaba por los pelos una vez más y un autobús repleto hasta las cartolas hacía imposible conciliar el sueño. ¡Qué carnaval nos esperaba a bordo! Pero ahí estamos, sí señor, los de siempre y muchos más, mostrando el interés y las expectativas que la marcha había suscitado entre la tropa. ¿Recuerdan aquellos tiempos en los que conseguir un billete era toda una Odisea? Fue una gozada comprobar que la entrega y dedicación de nuestro guía **Roberto Espinosa** tuvo tan buena acogida en nuestras filas. Tras recoger a nuestro jefe de filas y a sus acompañantes en Los Arcos encaminamos nuestro rumbo al puerto de Velate, donde a unos 25 km de Pamplona se encontraba nuestro destino: Lanz. Entre ponte bien y estate quieto 10:10 h de la mañana: *"Esto no es ni medio serio chavales, vaya horas de salir... Volviendo teníamos que estar ya"*. A partir de este momento, Toñito y sus zambras van de la mano, escrutando cada detalle en favor de esta crónica. Esto ha salido y es lo que hay, así pues ahí va mi relato.

Un caserío espectacular de los s. XVII y XVIII despidieron a la comitiva esa mañana, con casas blasonadas y escudos heráldicos que daban fe de un pasado ganadero muy importante en la zona. Zurrillos, boñigas y mieeeeelda abundante "in stricto sensu" hacían indispensable esquivar los elementos orgánicos del camino que iban saliendo a nuestro encuentro (dificultad añadida para nuestro compañero Toño y sus abnegados guías de barra). Entretanto cerdas parideras con sus más de 150 kg escrutaban nuestros pasos entre curiosas y expectantes en mitad del camino, a la espera de que algún "urbanitas", foráneo de aquellos pagos, se hundiese hasta el corvejón. Felizmente no tuvieron mucha suerte esa mañana. Un precioso "minino" parecía querer unirse a la manada, por ver si caía algo, si bien lo pensó dos veces y determinó que no compensaba en absoluto (chico listo), aguardando allí nuestro regreso.

Tras la última borda cruzamos un caudaloso arroyo a través de un puente de tablas, surgiendo dudas entre la retaguardia sobre si habíamos tomado el itinerario marcado: Los tracks que algunos compañeros habían bajado en su GPS no se correspondían con el recorrido que habíamos iniciado, por lo que retrocedimos nuevamente para cerciorarnos del mismo. La tropa haciendo alarde de su espíritu carnavalesco iba por estos pagos de Dios como vaca sin cencerro, vamos, a su puta bola y la espera y el reagrupamiento brillaban por su ausencia una vez más. En todo momento hemos de estar bajo la supervisión del guía, que para eso conoce el terreno mejor que nadie y colaborar en lo posible con él para que no haya problemas. Pues bien, de nuevo Roberto tuvo que repetir la consigna en voz alta. A ver si queda claro de una buena vez...

Otro puente posterior marcaba el nexo de unión de los 2 arroyos principales. A partir de este punto remontamos el arroyo **Txorrostarriko** por un camino muy marcado en sentido ascendente y bajo un hayedo colosal. Esto permitió a propios y extraños llegar a una bocamina junto al camino que permitía la extracción de cobre en tiempos de los romanos (que si llega a ser ahora...."jjjaaaayyyy...")

Tras un descenso irremediable del nivel alcanzado en la senda seguida anteriormente, nos vimos abocados a afrontar un fortísimo ascenso compuesto por palas de nieve primavera de un espesor considerable, dificultando el caminar de la tropa no equipada suficientemente con raquetas (y que eran unos cuantos, dicho sea de paso). El tiempo pasaba y en la cabeza de todos el consabido "queremos almorzar" no restañaba en garganta alguna, si bien estaba en el ánimo de todos realizar una pequeña pausa. Y quiso Dios que dicho y hecho. Llegando a un collado a tan solo 5,3 km de nuestra partida y rayando las 13:30 h (qué estadística señores) nuestro retraso acumulado era ya de unos 45 minutos. Las dificultades añadidas derivadas de la cantidad de nieve acumulada hicieron que la tropa se decantase por acortar la propuesta inicialmente prevista y a partir de este punto DISFRUTAR: Disfrutar de la belleza que ofrecían las palas de nieve virgen (hasta que pasamos destrozándolo todo); disfrutar del magnífico día en todo su esplendor (magnífica temperatura, ausencia de viento y un sol de alucinar); disfrutar de las panorámicas que aportaba nuestra ascensión al **Zuriain** (1408) y cómo no, disfrutar de la compañía, que fue lo más importante. Un ahíto de cordura no ahogada por el mal de altura hizo que esta vez el Zuriain quedase en "Zuriainito" al renunciar a la última pala repleta de nieve allá en la lejanía. Del **Sayoa** ya ni hablamos, pues aun siendo uno de los montes legendarios de la geografía navarra, tiempo habrá de atacar su cumbre en mejores condiciones que hoy. Nuestro intento por encontrar un camino de vuelta alternativo daba de bruces con la incertidumbre del recorrido y con lo avanzado de la hora, así que tras escrutar las distintas posibilidades se impuso la decisión más coherente de retornar por la pista por la que habíamos ascendido anteriormente. Un carnaval de goxúas, cuajadas y canutillos pusieron la guinda del pastel a la jornada en la venta de Velate, un carnaval no apto para diabéticos que dado lo avanzado de la tarde parecían no tener casa alguna. Y es que nos lo habíamos ganado, ¡qué caramba! Las estadísticas arrojaban ya la nada despreciable cifra de 19 km recorridos en 8:20 h.

20:45 h- Llegada a la estación y el que tenga que madrugar....

Toño Ciria

Duración de algunos desperdicios abandonados en el campo

- Peladuras de naranja y plátano..... + de 2 años
- Filtros de cigarrillos..... de 1 a 5 años
- Calcetines de lana..... de 1 a 5 años
- Papel recubierto de plástico..... 5 años
- Plastificado de las latas..... de 10 a 20 años
- Contenedores de película de plástico... de 20 a 30 años
- Tejidos de nylon..... de 30 a 40 años
- Latas de conserva de hojalata..... 50 años
- Cuero..... + de 50 años
- Latas de aluminio..... 500 años
- Envases de vidrio.....1000 años



- No escribir ni grabar nada en árboles y piedras
- Admira flores y plantas sin arrancarlas
- Los restos del pasado merecen nuestro pasado
- No entierres ni ocultes la basura; llévatela a casa
- Los residuos no armonizan con lo que buscamos en él
- Las simas y cuevas no son depósitos de basura
- Aparatos de radio y similares pueden molestar
- El ruido también es contaminante
- Solo en caso necesario hacer fuego en lugares adecuados
- El mejor coleccionismo es el fotográfico
 - *Si te gusta la naturaleza, ayuda a conservarla*
 - *Si no te gusta, no cooperes en su destrucción*

Nueva camiseta Sherpa

Si quieres lucir la nueva camiseta técnica con atractivo diseño y color, y logotipo Sherpa, ya la tienes a tu disposición en la Sociedad al módico e increíble precio de **5** euros. Existen distintas tallas tanto para hombre como para mujer.





Actividades sociales

“Río Linares”

(San Pedro Manrique - Cornago)

(10 de Abril de 2016)

“Chorrón de Nalda”

(Actividad de escalada por concretar)

(23 de Abril de 2016)

“Castillo de Ganiquete”

(Viniegra de Arriba - Viniegra de Arriba)

(24 de Abril de 2016)

