

# S.M. Sherpa



**Boletín  
Informativo  
Sherpa**

**Nº 270**

**Abril  
2018**

*Es Abril...*



1



## *Sociedad de Montaña Sherpa*

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina c/ Sagasta)  
Tfno. 941 256935

[www.sherparioja.es](http://www.sherparioja.es)

E-mail: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)

Face book : sociedad de montaña sherpa

# Noticias

## **8 de Abril de 2018. Marcha social "Sierra de Castejón"**

- salida a las 8 horas desde la estación de autobuses.
- 20 km. aprox. / Dificultad media - alta. **iiiPolainas imprescindibles!!!**
- Guías: Mikel Somalo y Jesús M<sup>a</sup> Escarza

## **10 de Abril 2018. Proyección "Viaje en fregoneta por Selva Negra, Alsacia y Tirol"**

- Centro Cultural Ibercaja, Portales 48, 20 horas.
- Ponentes: Roberto Espinosa y Silvia García.

## **20 de Abril de 2018. Charla "La magia de las estrellas y la orientación"**

- Viernes 20 de Abril, 21 h. salón Sherpa. Después, degustaremos un sencillo ágape.
- Ponente: Fernando Ayala.

## **22 de Abril de 2018. "Hayedo de Lanz"**

- Recorrido: Lanz - Zuriáin - Sayoa - Lanz. 19 km. / 1200 m. desnivel.
- Guía: Roberto Espinosa.

## **11 de Mayo de 2018. Charla "Los relojes de sol y la orientación"**

- Viernes 11 de Mayo, 21 h. salón Sherpa. Después, degustaremos un sencillo ágape.
- Ponente: Fernando Ayala.

## **13 de Mayo de 2018. Marcha social "Lagunas escondidas de Neila"**

- Recorrido: Puerto de El Collado - Campiña - Tolbaños. 22 km.
- Guía: Estela Terreros.

## **18 de Mayo de 2018. Asamblea General Extraordinaria**

- Ver información completa en página siguiente.

## **Concurso Fotografía Social**

- Ganador Marcha Social "Campamento de Invierno": **Raúl Romero.**
- Ganador Marcha Social "Peñas del Leza": **Jesús García Fernández.**

## **Descuentos en K2**

- En la tienda de deportes **K2**, sita en los bajos de la Plaza de Abastos, se nos aplica un 15% de descuento presentando el carnet de socio de Sherpa. No te olvides.

## **Solicitud de la Federación Riojana de Montaña**

- Se nos solicita desde Ferimón informar a los socios la conveniencia de realizar y transmitir una memoria de aquellas actividades de cierto relieve que a nivel de grupo se realizan, ya que en la mayoría de los casos no queda constancia alguna.

## **Viernes sociales**

- La actual Junta de la S.M.Sherpa, está empeñada en darle a la sede que ocupa un mayor uso y relevancia. Es por ello que te solicita que si deseas ofrecernos alguna actividad o conoces a quien pudiera estar interesado, nos lo comuniquemos. Gracias.

## **INICIO DEL PROCESO ELECTORAL**

Dado que existe ahora un socio que manifiesta su intención de presentar su candidatura a la Presidencia de la S.M. Sherpa se determina iniciar el proceso electoral pertinente siguiendo estos pasos:

**Se realiza reunión extraordinaria de Junta Gestora S. M. Sherpa** en la que asisten: Jesús Escarza, Román Soriano, Roberto Ibáñez, Isidro Porres, Sergio Ulecia, Fernando Aretio, Santiago Martínez, Laura Izquierdo y José María Pérez. Siendo las 21h. del día 26 de Marzo de 2018 se reúnen los arriba citados en sesión extraordinaria de Junta Gestora de la S.M. Sherpa para tratar este Orden del Día.

1.- Intención de un socio de presentar candidatura a la Presidencia de la S.M. Sherpa.

Debido a esta cuestión comienza el proceso electoral y se nombra una **Junta Electoral** para que controle el Proceso Electoral, compuesto por los siguientes socios:

- Presidenta: **Pepa Cruces Gaitán**
- Secretaria: **Laura Izquierdo Pérez**
- Vocal: **Manolo Fernández Solano**
- Suplente: **Oscar Armas Lafuente**

3

La **Asamblea General Extraordinaria** que dará por finalizado el Proceso Electoral será el día **18 de Mayo de 2018**. Con anterioridad se irán dando los pasos precisos para la misma:

- El **2 de Abril** se comunicará a los socios la **convocatoria a elecciones** debido a la intención de un socio de presentar candidatura a la presidencia de la S.M. Sherpa.
- El **16 de Abril** se iniciará la **presentación de candidaturas**.
- El **14 de Mayo, a las 21:30 horas, será la fecha límite para presentar candidaturas**. En ese momento se publicarán en el tablón de anuncios las candidaturas presentadas, abriéndose a continuación un período de tres días para presentar reclamaciones y otro más para la resolución de impugnaciones, a cuyo término se proclamarán los candidatos.

Los **requisitos para que una persona sea candidata** son:

- 1.** Ser mayor de edad.
- 2.** Ser socio de Sherpa.
- 3.** Estar al corriente de la cuota social.

## “¿En qué punto perdimos el camino?” (Escrito del socio Esteban Gil Cordón)

Carta abierta a la Junta directiva de la Sociedad de montaña Sherpa. Estimados compañeros:

como eterno aprendiz de montañero, una duda me asalta ¿En qué punto perdimos el camino?

En más de 30 años de historia, esta Sociedad fomentó la afición por la montaña en todas sus vertientes (montañismo, senderismo, esquí, espeleología, bicicleta...). A día de hoy veo que nuestros horizontes cada día son más estrechos y difusos.

Esta reflexión previa viene motivada entre otras cosas por las actividades que últimamente se vienen programando (lecturas poéticas, cata de orujos y una charla de quiromasaje). Y así me pregunto ¿Qué tiene que ver prácticas pseudocientíficas como el quiromasaje con la montaña?

No hay que olvidar que como nuestro nombre dice, somos una sociedad deportiva de montaña. Y es en este nombre, donde montaña, como deporte y como medio natural donde deberíamos centrar nuestras actividades. A modo de ejemplo se me ocurren actividades que sí tienen que ver con nuestro deporte (meteorología, orientación, nutrición, medicina de montaña, micología, fotografía del medio natural, literatura y cine de montaña...)

4

Tenemos que reflexionar si queremos que Sherpa se convierta en un club de tiempo libre (para acabar organizando hasta cursos de baile de salón) o queremos seguir siendo un club de montaña donde se practique desde el senderismo a la marcha nórdica, desde el alpinismo invernal a los paseos con raquetas, del esquí de fondo a la bicicleta de monte. Todo menos que nuestras botas acaben acumulando polvo.

**(Esteban Gil Cordón)**

**La Junta Gestora se reserva, por el momento, su opinión al respecto. E invita a la masa social a abrir un saludable debate sobre esta cuestión.**

**Gracias**



## *“Senegal, ventana de Africa”*

5

La mañana siguiente subimos a conocer el pueblito de Dande, en lo alto de la montaña y a 40 minutos a pie desde Dindifelo. Las montañas de enfrente ya son Guinea y una pista de tierra rojiza llena de gente cargada de sacos y cubos en la cabeza nos indica que es día de mercado. Esa pista de tierra roja que se pierde entre matorrales y acacias me recuerda a los relatos de Alvaro Neil en su “África con un par”, de las vivencias de su circunvalación del continente en bicicleta, uno de los libros más inspiradores y motivadores que he leído. Bea intercambia en el mercado unas púas de puercoespín que se ha encontrado en el bosque por collares, y es que por lo visto, las mujeres usan estas púas para arreglarse el pelo a modo de peine. Nuestra siguiente parada será Ibel, punto de inicio del sendero hacia Iwol (tribu Bédik). Si bien Ibel es un tranquilo pueblito a los pies de la pista que se adentra en el País Bassari, Iwol pertenece a otro mundo. Iniciamos la corta pero dura subida a las 2 de la tarde con más de 40°C y con las mochilas cargadas. Después de 10 minutos, ninguno de los presentes somos capaces de andar con semejante sol y caemos rendidos bajo la débil sombra de unos árboles que se agarran a la vida. Entre los árboles baja un señor que nos recomienda continuar un poco más hasta una sombra un poco más fresca. Es el jefe del poblado así como el maestro, farmacéutico y juez, y lo que es más importante, la única persona del pueblo con la llave del pozo con la que sacan el agua. Nos invita a conocer su pueblo y a quedarnos a dormir, ya que casi todos los extranjeros van para un par de horas y se marchan. Nos explica que su pueblo fue fundado por los Bédik, huyendo de guerras tribales en Malí hace cientos de años y que viven cuatro familias de muchos miembros. Los Keitas son los jefes del pueblo, mientras los Cámaras y Samouras se encargan de las fiestas y los Sadiakus de sus costumbres. Una vez hemos superado la cuesta se vislumbra el poblado en una pequeña olla delimitada por una ceiba y un baobab, milenarios los dos, el último de más de 8 metros de diámetro. Un escalofrío recorre mis brazos y pecho. Es como retroceder varios siglos atrás. Varias mujeres ancianas con sus pechos desnudos y las orejas taladradas de pendientes dorados caminan tranquilas entre las más de 80 casas circulares de barro y techos de paja. Las mujeres jóvenes, con sus bebés en la espalda, muelen a palazos la cosecha de cacahuetes de ese año y que nos invitan a probar. Algo ayuda que Bea se apellide Cámara, al igual que muchas de las personas del pueblo. Los niños nos rodean y jugamos con ellos mientras varios hombres tejen con arcaicos telares el algodón que ellos mismos producen. Bajo la sombra del baobab milenario los hombres del pueblo beben vino de palma en calabazas secas. Javier y yo bebemos con ellos mientras Irene y Bea acompañan a las mujeres en la molienda. Pedimos permiso al jefe del poblado para acampar en su poblado, en un lugar donde corre el aire cerca del cementerio. No hay tienda pero el agua de su pozo parece limpia y llevamos comida para cocinar. Será difícil dejar el pueblo a la mañana siguiente y remoloneamos jugando con los niños y haciendo una pequeña marcha en la que conocemos sus cultivos, con los que han sido sostenibles durante tanto tiempo

La vuelta a Kedougou la hacemos en autostop, en la parte trasera de un pick-up junto a más de 10 personas y sacos de comida. Esa tarde cogeremos el

autobús de la compañía "Gaspar" rumbo a Tambacounda, una ciudad nacida en el cruce de carreteras que conecta varias regiones de Senegal evitando atravesar Gambia. Los autobuses de Senegal no son para claustrofóbicos, ya que el pasillo central es cambiado por más asientos y las paradas para ir al baño se hacen cuando hay motín a bordo, o al conductor le viene en gana. Los compañeros de asiento nos recomiendan el hotel Niji para dormir esa noche en Tambacounda (sencillo, limpio y con piscina por unos 50 euros para 4 personas), todo un lujo en el presupuesto de este viaje, pero necesario para quitarnos el polvo y sudor que llevamos encima. Desde la gare routiere de Tambacounda, estación de buses y "sept-places"- coches de siete plazas colectivos, salen los "sept-places" sobre las 5am rumbo a Ziguinchor, capital de la región Casamance. Mientras esperamos en la gare routiere a que se llene nuestro vehículo, una legión de niños harapientos y descalzos piden a todos los viajeros limosna. Varias personas que esperan su vehículo nos explican que sus padres los ceden a alguna escuela coránica cuando no tienen recursos y que el tutor de la escuela los usa como esclavos para conseguir dinero durante muchas horas al día. Un hombre de Gambia que trabaja en Barcelona y que esperaba en la estación como nosotros, nos dijo con una voz ronca: "prefiero comer piedras en Barcelona antes que ver a mis hijos así". El trayecto a Ziguinchor (unas 11 horas) es una auténtica odisea, ya que el conductor ve muy mal y además tiene la foto de un líder religioso musulmán que ocupa medio parabrisas. Nos damos cuenta después de atropellar a un par de ovejas y casi una vaca. El copiloto le va indicando los badenes y controles policiales como si fuese un rally. Y es que, el mayor peligro de un viaje así no son las enfermedades y mosquitos si no la carretera. De Ziguinchor nos dirigimos a Elinkine, justo para coger el último barco del día rumbo a la isla de Karabane. Esta isla es un remanso de tranquilidad en la desembocadura del río Casamance. A los cinco minutos de tocar tierra en la isla hablamos con Paco Karabane, el sastre que regenta un pequeño, pero muy vistoso negocio de ropas, que él mismo cose. Le preguntamos si hay algún problema por acampar libremente en la isla, y nos dice que si buscamos más tranquilidad podemos quedarnos en la parcela de su casa. Su mujer Marietu nos acompaña allí y le ayudamos a preparar una tortilla de patata, que cenaremos todos juntos en su casa. Irónicamente en su televisión difunden un documental sobre la inmigración ilegal de senegaleses a Canarias... En la casa de Paco, y en la de muchas otras personas que hemos ido conociendo en Senegal no hay puertas. Tal es así que todo el mundo coge agua de su pozo, e incluso, aunque son musulmanes los cerdos de sus vecinos cristianos comen en su propia parcela de terreno. Quién lo sabe.

**(Fernando Antoñanzas Torres / Fin de la 2ª parte)**

La dirección web de mi blog es "**comomarcopolo.com**". Sólo hay que ponerla en Google y el buscador ya te dirige a esa página. Allí hay cantidad de reseñas clasificadas por su temática.

## “Los putos viejos en pie de guerra”

Putos viejos. Los adoro. Los admiro. Los amo. Hoy siembran las calles españolas de furia y de baba y de gritos y de ese 'after shave' de garrafón que gastan, me cago en diez. Miro las imágenes y las disfruto como en una película épica. Las permanentes recias con que esas señoras se adornan la cabeza son esculturas heroicas. Señoras que según el sistema no contribuyeron, como mi abuela, porque solo dedicaron su vida laboral a cocinar gratis, a limpiar los altillos gratis, a fregar el suelo gratis, a lavar la ropa gratis, a planchar la ropa gratis, a cuidar gratis. Señoras que convirtieron el amor, esa materia no monetizable, en trabajo santo y gratuito. Señoras que realizaron toda su vida cálculos matemáticos complejos, operaciones económicas que deberían sonrojar a los economistas pijos, esos que dicen que esto no es sostenible mientras sostienen el pito de la banca. Señoras ignorantes y sencillas que sin embargo consiguieron alargar el sueldo del marido currante hasta el día 30 y todavía mandaron a algún hijo a estudiar.

Aprended de esas señoras, economistas, políticos altivos y despreciables. Aprended de esas señoras a las que habéis condenado mil veces a la precariedad o la ruina y que hoy se levantan con sus maridos para exigir lo que les corresponde y lo que nos corresponde a todos. Aprended de esas señoras que han soportado la carga que les colgasteis cuando los bancos nos estafaron. Aprended de los putos viejos, que han salvado la vida de millones de familias españolas contra viento y mareas. Vosotros, que presumís de cuadrar las cuentas del mismo país que expoliáis, aprended de esas jodidas señoras cómo sobrevivir a la austeridad. Ellos consiguieron salvar a sus familias con una pensión minúscula. Son ellos quienes deberían ocupar los ministerios de Economía y Hacienda. Ellos, y no vosotros, saben salvar una casa y un país.

Los amo. Los amo de verdad. Mi yayo Juan sorteó las ruinas de la posguerra en una bicicleta y trajo con esa pobre bicicleta la prosperidad a su familia. Mi abuela Pepita convirtió el sueldo miserable de mi abuelo pescador en el sustrato sobre el que mi padre estudió su carrera de biológicas. Ellos son los protagonistas del auténtico milagro económico con que vosotros, miserables, endiosasteis a Rodrigo Rato.

Os voy a decir lo que quiero y que la Fiscalía evalúe si estoy amenazando. Yo quiero que la furia de los jubilados precarios arrase vuestras pensiones vitalicias y, sobre todo, vuestros cargos en consejos de administración de bancos. Quiero que entren como una turba revolucionaria en vuestros despachos y os arranquen los pantalones. Quiero que por el camino arranquen también las puertas giratorias por las que entregáis a la banca el futuro de nuestra generación, que es el presente de la suya.

Cómo no voy a sentir adoración por estos putos viejos. Yo seré un puto viejo, si la vida lo permite, pero estos viejos son mejores que yo. Estos viejos conocieron la posguerra. Trabajaron duro mientras vuestros padres iban en pantuflas, convirtieron la ruina en prosperidad, lucharon a colon partido para que España tuviera pensiones dignas y seguridad social y prestación por desempleo. Vosotros os atribuísteis el mérito. Ellos son los autores. Millones de viejos vivos y muertos, con su trabajo ciego y constante. Ahora queréis cargaros su obra. Sois la nueva guerra.

Durante años se manifestaron los putos viejos en la puerta de Bankia, que les había robado con las preferentes y ahora ofrece planes privados de pensiones. Cuando yo pasaba por allí y los veía solos y helados con sus pancartas entre el trasiego de la gente ocupada, me acercaba para darles alguna palabra. Sentía vergüenza cuando les hablaba, como la de una adolescente ante su icono pop. La grandeza de esos 20 viejos cabreados me superaba. La grandeza de los viejos de hoy, sencillamente, me mata.

Y sé que hay otros viejos, más cansados, a los que habéis conseguido engañar. Les habéis metido vuestra propaganda hasta en el vaso donde dejan la dentadura postiza. Les habéis hecho creer que sois vosotros, ralea ladrona, quienes los defienden de los bárbaros que golpean las murallas. Bien: para esos viejos también lanzo mi apoyo. Las pensiones están cayendo para todos, para los heroicos y los burlados. Basta que haya uno que se dé cuenta del birlibirloque para salvar el mundo. Sois mis héroes, y cuando sea mayor, espero convertirme en puto viejo yo también.

**(Artículo de Juan Soto Ivars publicado en El Confidencial)**

FOTO GANADORA CONCURSO FOTOGRAFICO  
"LAS PEÑAS DEL LEZA"

8



AUTOR: Jesús García



## *“Viejos caminos por el Camero Viejo”*

**(Peñas del Leza / Soto en Cameros - Ribafrecha. 18 de Marzo de 2018)**

Nos ataviamos en Soto con la ilusión renovada que nos inunda cada vez que nos echamos al monte. Las polainas necesarias, el bastón cual mano amiga, la mochila que nos recuerda con tenacidad el mérito del esfuerzo. Calles en silencio, cuestas empedradas con esmero, casas que se amarran con sabiduría ancestral a la roca viva del tortuoso terreno, y allí, en lo más alto, la ermita de Nuestra Señora de El Cortijo en su atalaya, como velando el sueño de sus vecinos.

Colgado sobre el majestuoso Cañón del Leza, el viejo camino de Zenzano serpentea con escaso desnivel, ceñido a las paredes que se precipitan a tajo al cauce del Leza. El paisaje hipnotiza y maravilla y la cámara no cesa de captar tanta belleza. Nos sentimos diminutos en este escenario soberbio y también privilegiados por transitar con nuestras limitadas fuerzas entre tanta grandeza.

Poco a poco nos separamos del Cañón para ir entrando en el barranco de Mudarra, afluente del Leza. Perdemos altura para vadear su cauce entre parajes de tierras baldías de antiguos cultivos, eras y corrales en absoluta ruina. Iniciamos un continuo ascenso que nos permite pasar bajo el despoblado de Villanueva de San Prudencio, en siglos pretéritos conocido como Villanueva de Pampaneto, que sobrevive como puede al olvido final. Es el sino de tantas aldeas del Camero Viejo.

9

Alcanzamos otro hito en la jornada de hoy: la Hoya de la Covaza, una inmensa dolina "tan grande como una plaza de toros de las grandes", en palabras de Ernesto Reiner Muller, cuyo libro "Viaje por el Camero Viejo" debiera ser de obligada lectura en las escuelas cameranas. En leve descenso entramos en el pueblo de Zenzano, que ha escapado por los pelos a la ruina y ahora florece a golpe de renovada piedra, madera y teja.

Estas laderas que caen desde la cornisa cimera (conocida como Peñas del Leza y también como Muralla de Zenzano), son un extenso territorio calizo en donde la carrasca ha crecido con determinación y donde se esconden otras dos dolinas: la Cueva y la Redondilla. Muy diferentes a la abierta y amable Covaza, son igualmente fascinantes. Alcanzamos poco después el punto más elevado del recorrido, la Nevera, casi a 1200 metros, que ofrece una ilimitada visión hacia el bajo Leza y el valle del Ebro. El aire frío se hace notar pero la voluntad no se doblega para captar un paisaje orlado de nubes de tormenta de una condición estética que corta el hipo.

En cuestión de segundos el cielo abierto se oscurece como si un gigante hubiera corrido un inmenso telón, y empieza a granizar y luego a nevar y se mete la niebla y la temperatura cae en picado. Huimos. La naturaleza es tan poderosa que apenas un roce de sus ropajes nos hace ver nuestra endeble condición. El descenso es rápido y la sensación térmica se recobra con brío. Nos esponjamos al cálido sol primaveral que, a la par que nos templamos, saca brillos a los cereales lustrosos que se mecen levemente bajo la brisa vespertina. Pura delicia.

*Jesús M<sup>a</sup> Escarza Somovilla*



## Actividades sociales

### *“Sierra de Castejón”*

(Anguiano - San Cristóbal - Brieva de Cameros)  
(8 de Abril de 2018 )

\*\*\*\*\*

### *“Hayedo de Lanz”*

(Lanz - Zuriain - Sayoa - Lanz)  
(22 de Abril de 2018)

\*\*\*\*\*

### *“Lagunas escondidas de Neila”*

(Puerto de El Collado - Campiña - Tolbaños)  
(13 de Mayo de 2018)

\*\*\*\*\*

