



BOLETÍN informativo SHERPA

Enero 2019

nº278

Sociedad de Montaña Sherpa

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935













www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Noticias

- 13 de Enero de 2019 Marcha Social "**Muriel el Viejo a Calatañazor**"
 - 19 Km. Dificultad fácil.
 - Hora de salida: a las 8
 - Propuesta por Nilda Jiménez
 - Abierta la venta de billetes para socios el viernes 28 de diciembre y para no socios el lunes 7 de enero.
- 15 de enero de 2019_ **Proyección "Aventura monzónica por el Himalaya"** de Luis Escarda y Pilar Vidal.
 - En el Centro Cultural Ibercaja a las 20:15 horas
- 18 de enero de 2019 reunión informativa **sobre la sección de corredores de trail**
 - A las 20:30 horas en la sede de la Sociedad.
 - Se quiere crear una sección de corredores de trail, hay un listado en la Sociedad para aquellos que se quieren animar.
- 22 de enero 2019: presentación "**La Reunión, isla intensa**"
 - A las 20:15 en el Centro Cultural Ibercaja.
 - Ofrecida por Isidro Porres.
- 27 de enero, **Ermita de San Julián en Nieva de Cameros**
 - Se realiza en coches particulares pero se debe apuntar en un listado previamente en la Sociedad.
 - Se quedará en el aparcamiento del IES Comercio en Avda. del Prior a las 9 de la mañana.
 - 12 km, dificultad 200m de desnivel, dificultad muy baja
 - Nieva de Cameros - Ermita de San Julián - Montemediano -Rasillo - Nieva de Cameros
 - Propuesta por Oscar Armas
- 10 de febrero: **Raquetas por Santa Inés, Peña Albas**
 - Comida opcional en el Puerto de Santa Inés
 - Propuesta por Rosa Heredia y Román Soriano
- 23-24 de febrero **Campamento de invierno "Demanda burgalesa-Pradoluengo"**
 - Propuesta por Roberto Espinosa Izquierdo
- 27 de febrero de 2019 "**Al Everest B. C. por todo lo alto**"
 - Ofrecida por Jesús Martín en el Centro Cultural Ibercaja a las 20:15.
- 27-28 abril. Salida del fin de semana a **Oroel y Ermitas Rupestres de Sta. Orosia.**
 - Límite de 20 personas
 - Se realizará en coches particulares
 - Propuesta por Isidro Porres
 - Apuntarse en la Sociedad entregando un depósito de 30€.
 - Sábado: Peña Oroel (1771mt.). Domingo: ermitas rupestres de Santa Orosia y subir Oturia (1.919mts.)
- Ganadora del **concurso fotográfico** en la Marcha Social: "Belén": **Raquel Samara**

CALENDARIO DE MARCHAS SOCIALES 2019 S.M. SHERPA

MARCHA	PROPUESTA	KM.	DESNI VEL	DIFICULTAD	FECHA
 Marcha de Muriel el viejo a Caladrián (Soria)	Nilda Jiménez	18km	Asc: 233 Desc: 313	Fácil	13-ene
 Ermita de San Julián en Nieva de Cameros	Oscar Armas	12km	200m	Bajísima	27-ene
 Raquetas en Santa Inés; Peña Albaladejo	Román Soriano y Rosa Heredia	12 km		Media	10-feb
Campamento de invierno "Demanda burgalesa-Pradoluengo"	Roberto Espinosa	17 km.			23-24 Febrero
 Peña Puerta –Cerrojera,	Oscar Armas	15km	700	Baja	10-mar
 La Sierra de Arcena	Jorge Fernández				24 Marzo
Marcha "De los nueve Corrales" Peña Bajenza, Peña Saida...	Roberto Yustes	20km. Aprox.	600		14-abr
 Fin de semana Pirineo. Sábado: Peña Oroel	Isidro Porres	15km.	1031	Media	27-28 abril
Las otras cumbres de la Demanda, la Sierra de Mencilla 	Estela Terrero	28,5 km	800	Media-alta	12-may
Valvanerada por el monte	S. M. Sherpa				24-25-26
 4 día en San Bernabé, Circular,	Jesús Casorrán				8- 9-10-11 junio
 Marcha Santosonario	S. M. Sherpa				22-23 junio
Marcha de Verano, Orío-Zarautz-Gueiz-Zumaia 	Arturo Capellán	12/14km.		Baja	30-jun
 Fin de semana Pirineos Sábado: Camino Le Chemin de la Mâtüre Domingo: Subida al Collarada (2.883)	Román Soriano y Rosa Heredia	20km 20km	1600 1800	Alta Alta	6-7 julio
 Fin de semana en Pirineos, ruta circular desde Bujaruelo	Estela Terrero y Daniel Ortega	19,5km 22,18km	1298 1415	Media media	7-8 septiembre
Fresneda- Pradoluengo	Javier Gil	25km	1200	alta	29-sep
Pantano de Urkulu-Araotz	Castor/Merche	20	1000	Media	20-oct
Opacua- san Marín de las Amescas	Isidro Porres	20km	510		10-nov
San Quiles	Jesús María Escarza	21km.	935 960	Media	24-nov
Marcha del Belén	S.M. Sherpa				22-dic

Hacia lo desconocido

(Tercera parte)

3

Entre suaves colinas con un pasado granítico glorioso y ahora domado por la erosión, solamente algunos árboles espinosos ausentes de hojas y algún baobab milenario se atreven a desafiar al sol abrasador del desierto del Namib. Las plantas herbáceas hace casi un año que han dejado calvo a este paisaje pedregoso y rojizo, ante unas lluvias que cada año se retrasan más como consecuencia del cambio climático, que condena injustamente más a los que menos culpa tienen. La temperatura coquetea con los 40°C y el polvo que levantamos a lo largo de la pista que nos acerca a la frontera de Angola hace más inverosímil que alguien haya decidido hacer de este su hogar. De pronto, un poblado de cabañas de palos, recubiertas de barro mezclado con excrementos de vaca y techos de paja se dibuja cercano con las casas dispuestas en círculo. – Es un poblado himba, dice Tico, nuestro guía improvisado, que acabamos de subir al vehículo mientras hacía autostop bajo este sol inclemente.

La tribu de los himba ha conseguido adaptarse a lo largo de los siglos como pocos podrían a este entorno duro y salvaje, donde el papá Estado no llega y donde la vida y la muerte caminan juntas. Los himba viven del pastoreo de cabras, unas cabras pequeñas y duras que son capaces de masticar y digerir ramas secas sin hojas y transformarlas en blanca leche; sin duda, pura alquimia. Mientras los hombres adultos se dedican al cuidado de las cabras alejados de sus familias durante semanas e incluso meses, las mujeres se ocupan del

criado de los hijos, la construcción de sus casas y al cuidado personal de ellas mismas; esto último, algo a lo que dedican una buena parte del día. Las mujeres himba son el pilar fundamental de esta sociedad que sobrevive orgullosa de sí misma en un "neo-neolítico", manteniendo sus formas de siempre, pero siendo conscientes de los adelantos del siglo XXI.

Cualquiera que haya mirado alguna vez a una mujer himba tendrá su imagen grabada en la mente. Su piel reluce ocre brillante, consecuencia de recubrirse la piel varias veces al día con el polvo de una roca rojiza machacada y mezclada con grasa animal. En su cuello y, a modo de perfume, se esparcen plantas carbonizadas que se quedan adheridas a una piel que jamás verá el agua. Para las mujeres himba la limpieza de su piel se realiza con ese polvo ocre y no con el agua, que tanto derrochamos otras sociedades. La única ropa que tapa sus estilizados cuerpos delgados es una pequeña tela a modo de falda y unas sandalias hechas con el cuero de sus cabras, para aislarse mejor de la ardiente arena del desierto. Si su ropa es ligera, no lo son sus impresionantes joyas que lucen orgullosas en piernas, brazos y cuello, y que tienen una importante simbología para esta tribu. Por ejemplo, a través de la distinta tipología de collares son capaces de indicar su estado adulto o de niñez, estado civil y el duelo a sus seres queridos

fallecidos. Probablemente, lo más destacado de su belleza viene de la mano de su pelo, el cual adornan con fibras textiles mezcladas con barro y con una especie de diadema en forma de "V" hecha con pellejo de cabra, otorgándoles un estilo inconfundiblemente único.

Cada día más, los niños himba empiezan a pisar una escuela primaria mixta, que comparten con otras tribus como los demba. A diferencia de la educación secundaria, donde se les obliga estatalmente a llevar unos fríos y a la vez estúpidos uniformes europeos consistentes en camisa y corbata, como si algún día fuesen a ir vestidos así en estas zonas, en estas escuelas primarias los niños pueden ir vestidos como tradicionalmente visten ellos. Sin

duda, este fue un escollo salvado para permitir su escolarización. Aun así, un elevado porcentaje de niños himba cuidan de las cabras y juegan con sus hermanos, la escuela que ha mantenido a este grupo humano así durante tantos siglos. La alimentación de estos niños es la misma que la de sus padres y consiste en desayuno y cena, fundamentalmente basada en una pasta de



harina de maíz mezclada con leche de sus cabras.

En sus poblados, la mujer o hija del jefe es la encargada de mantener en frente de su casa el fuego perpetuo, un fuego que les permite relacionarse con el más allá. Aunque algunos himba han sido cristianizados, una mayoría sigue creyendo en la fuerza del espíritu de sus difuntos, unos difuntos que enterraban en posición fetal en vertical, cortándoles los tendones de las rodillas. Las canciones y la transmisión oral de su cultura entre generaciones han sido su enciclopedia viva.

En la actualidad, al igual que tantas otras minorías étnicas humanas, el binomio adaptación al siglo XXI y mantenimiento de su cultura se mantiene en un difícil equilibrio, en el que su futuro dependerá de las decisiones que ellos tomen y en el orgullo por sus tradiciones. A diferencia de otros grupos que hemos conocido como los pigmeos en Uganda, los guaraníes en Argentina/Paraguay y los aborígenes australianos, todos en un estado de marginación lamentable, tras convivir con los himba y compartir un mismo fuego con ellos bajo un cielo estrellado, la sensación que nos queda es que todavía queda lugar para la esperanza con este grupo humano tan increíble. ¡Okujepa! Gracias

Fernando Antoñanzas Torres

A LAS DIEZ ESCAMPA

Belén de Sherpa - 16-12-2018 - Cueva Cerrauco

5

Sobre que impulsa a un ser humano a madrugar un domingo para ir al monte, se han escrito libros y libros. Sobre qué le impulsa a hacerlo, cuando está lloviendo: ¡No hay psiquiatra que se haya atrevido con eso! En la estación de autobuses sorprende el optimismo: **-¡no pasa nada! Que he mirado el tiempo en el móvil y dice que a las diez escampa.- ¿Y desde cuándo aciertan?-**

Al llegar a El Rasillo el optimismo persiste, pero también la lluvia. **- Tranquilos que a las diez escampa.- Pues falta menos de media hora y no tiene pinta...-** Entre ataviarse los trastos de matar... digo de patear, juntarse en la plaza y admirar el famoso olmo. Nos dan las diez y **-¡0 MILAGRO!-** Deja de llover. Una vez aclarado este dilema vital, tengo tiempo para dedicarme a otras dudas trascendentales. **-Esto... para poner los Belenes. ¿Hace falta llevar los Belenes, no?- ¡Eh!... pues sí.- Vale, entonces, si me esperáis un poco me vuelvo al autobús a por ellos.-** Para mejorar la situación, el autobús se había ido. Y para recuperar autobús y Belenes tuvimos que recurrir a nuestra Yolanda ¡fuerísima de sus horas de trabajo! **-¡Qué paciencia tiene la pobre chiguita!-**

De vuelta en nuestra ruta (y sorprendentemente sin sufrir represarías del resto del pelotón), por fin salimos de El rasillo camino de la cueva de Cerrauco, y empezamos a disfrutar de una apacible mañana invernal. Pero he aquí que esta jornada nos iba a demostrar que el hombre solo suele ver lo que le interesa. Pues vieron que a las diez escampaba, pero no quisieron ver que a las once volvía a llover. **-Bueno o lo del móvil igual no es tan fiable.-** Pudo ser algo más tarde de las once, pero a llover se puso y en serio. **-Pero por lo menos no hace frío.-** Y para llevarme la contraria al salir de un barranco nos topamos de frente con un helador viento del oeste. ¡Dios aprieta pero no ahoga! y a la vez que el viento, nos puso nuestra cueva para refugiarnos. **-Si si refugiarnos del viento sí, pero del agua... Que si te**

descuidabas se te aguaba la copa de mistela del goterón. ¿Pero a quien se le ocurre hacer una cueva con goteras? ¡Menudos ingenieros! Tras la fiestiqui de la cueva la gente comenzó a regresar a El Rasillo en desbandada ante la desagradable climatología. Menos mal que un reducido grupo de aguerridos Sherpas tuvimos la determinación de poner el Belén de montaña costase lo que costase. **-Pero si lo pusisteis a diez metros de la cueva, solo cantasteis dos villancicos y os chupasteis una botella de cava entre cuatro.-** ¡Calla no me le quites emoción a la historia! Que cumplimos con la tradición. ¡Y el frío que pasamos pa diez minutos!- De regreso, una vez dejado atrás el viento, por fin escampo. ¡Y hasta salió el sol! **-(a buenas horas)-** dejándonos disfrutar al fin de las invernales vistas del Cabezo del Santo, Mojón Alto, y el Horquin, entre otros. Y nada a El Rasillo a comer en un bar sin más que destacar. **-Porque no pretenderéis que cuente que al que suscribe casi se lo dejan olvidado en El Rasillo. ¡Que uno tiene su dignidad!-**

Quisiera dedicar esta crónica a quien fue imprescindible para poder instalar nuestros tradicionales Belenes en esta edición. Que no fue solo la determinación y el coraje de los intrépidos Sherpas... Sino, sobre todo, por la intercesión de "Santa Yolanda de Medina" (que en su infinita paciencia, escucha nuestras plegarias incluso un domingo a las diez de la mañana.)

Oscar Armas



Foto de Jesús M^a Escarza Somovilla

Foto ganadora del Concurso Fotográfico
en la marcha
“Belén”

7



Autora: Raquel Samara

7



Actividades sociales

“De Muriel el Viejo a Calatañazor”
(13 de Enero 2019)

“Ermita de San Julián en Nieva de Cameros”
(27 de Enero de 2019)

“Raquetas por Santa Inés, Peña Albas”
(10 de Febrero de 2019)

