

B. I. S. n° 233 / Diciembre 2014

S
h
e
r
p
a

¡¡¡Feliz Navidad y año 2015!!!



Sociedad de Montaña Sherpa
C/. Gallarza, 10 - 3º izda. 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Facebook : sociedad de montaña sherpa

Noticias



16/XII/2014. Proyección fotográfica

- "Camerún", colección de imágenes de Vicente O
- Centro Cultural Ibercaja, 20 h.

19-XII-2014. Cena de Navidad

- Como es habitual año tras año, celebraremos la Navidad compartiendo una cena entre compañeros en el salón social de Sherpa.
- Viernes 19 de Diciembre, a las 21 h.
- Cada cual convida con sus viandas y Sherpa aporta las bebidas.

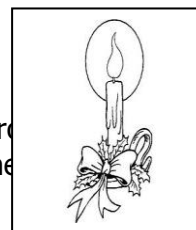
21-XII/2014. Belén

- Salida a las 9 a.m. desde la estación de autobuses. Se ruega anticipar unos minutos la llegada a la estación de autobuses para que la salida sea efectiva a las 9 en punto. Gracias.
- Recorrido: Matute – barranco Rigüelo – Cueva Lahorno – Risco Pieza Mato – barranco Entrepuestas – Tobía.
- Desnivel acumulado en ascenso: 709 metros
- Desnivel acumulado en descenso: 672 metros
- Longitud: 11 km.
- Dificultad: media-baja.
- Billetes:
 - Para socios, a la venta desde el viernes 12 de Diciembre.
 - Para socios y no socios, desde el lunes 15 de Diciembre.



18/I/2015. Marcha Social "Ermitas Monte Corona"

- Recorrido circular por Ríoturbio (Cantabria)
- Billetes:
 - para socios, a la venta desde el lunes 5 de Enero
 - para socios y no socios, desde el lunes 12 de Enero
- Responsable: Santiago Martínez.



Exposición fotográfica

- Colección de fotografías titulada "La sonrisa de Namasté", de Luis Escarda y Pilar Vidal. Puedes disfrutarla en la sala de exposiciones de nuestra sede.

Boletín electrónico

- Si deseas recibir el Boletín Informativo en formato electrónico, manda el mensaje "**Boletín**" a la dirección de Sherpa: sdadsherpa@gmail.com
- El hecho de recibir el Boletín Informativo en formato electrónico excluye la versión papel.

Licencia federativa

- Ya puedes tramitar la licencia federativa, tanto de Montaña como de Espeleo.
- Si es tu deseo tramitarla, no te descuides. Merece la pena hacerlo pronto, para tenerla en activo desde el comienzo.
- Lee con atención en este Boletín la tabla de precios, modalidades y, en el caso de la licencia de Montaña, su proceso de tramitación

Concurso "Fotografía en la marcha social"

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- 1 foto por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa sdadsherpa@gmail.com a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio imagen ganadora: billete de bus para la siguiente marcha social.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.

Participación en excursiones y actos de la S.M. Sherpa

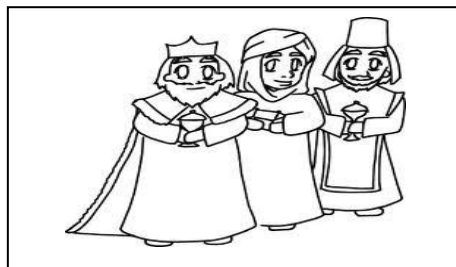
- Este texto acompañará a los billetes de bus que vendamos en Sherpa:
- "Como participante en excursiones y actos sociales que organiza Sherpa, en el momento que me incorporo a dicha actividad, de acuerdo a lo establecido en la ley orgánica 15/1999, quedo informado y acepto la inclusión de mis datos en los ficheros automatizados existentes en la Sociedad de Montaña Sherpa, así como cedo los derechos de imagen para las posibles publicaciones que, sin ánimo de lucro, realice el club.
- Igualmente, al participar en estos eventos, considero que poseo la necesaria formación deportiva y aptitud física para desarrollar la actividad correspondiente, respetando las normas y obedeciendo las indicaciones de los responsables de la actividad, que se realiza sin ánimo de lucro y eximiendo al citado Club de toda responsabilidad, como consecuencia de un posible accidente".

Boletín electrónico

- Manda el mensaje "Boletín" a la dirección: sdadsherpa@gmail.com
- El hecho de recibir el Boletín por vía electrónica excluye la versión papel.

Facebook Sherpa

- El Facebook de Sherpa es:
sociedad de montaña sherpa.



“Crónica de un día de pastos y fotografía”

“Opakua - Urbasa”, (9 de noviembre 2014)



...de Opakua a Urbasa... el rebaño casi “okupa” totalmente las campos de Urbasa. Muy obediente todo él, conducido por dos avezados “pastores” y después de largo transporte de hora y media, comienza su deambular en busca de unos succulentos pastos. El inicio por tierras del Valle de Arana, es muy esperanzador para la hueste: tiempo apacible y magnífica senda llena de colorido, en contraste con la indumentaria de los caminantes de la “manada”, con todo tipo de verdes, rojos, amarillos, grises, azules... queriendo imitar, (qué ingenuos) y sin conseguirlo, el cromatismo que nos rodeaba.

Nos adentramos en la espesura de unos bosques de hayas, algunas con un porte impresionante, y todas ellas tapizando la sierra por donde discurría la “mesnada”, formando en muchos trechos del camino un tupido dosel que cerraba con su bóveda el paso de los rayos de sol, creando un ambiente sombrío y, al mismo tiempo, enigmático.

La gama de ocres que lucía el hayedo, el más surtido en color de todos los bosques caducifolios, da pie al inicio de un estado exaltado en la mayor parte de los integrantes del grupo: es el entorno ideal para el fotógrafo de naturaleza, y empieza un tiempo de desasosiego para uno de los “pastores”, controlando que no se rezaguen o pierdan alguno de los miembros del “rebaño”. Por más que hubo que esperar, y no es de extrañar: estábamos en pleno otoño, quizá la estación más encantadora de observar en el campo, con su paulatina variación cromática, con sus hojas colgadas y caídas interpretando magistralmente la sinfonía de los colores otoñales, con sus ocres, amarillos, verdes, escarlatas... con pasmosos claroscuros que avivaban la imaginación del caminante. Y es aquí donde más de uno se quiso “jugar” la jornada: concurso fotográfico, lograr el primer premio, obtener la instantánea perfecta... macro, zoom, objetivos, filtros... comenzó una frenética actividad, maravillosa actividad por cierto; fotografías por doquier. Fue una puesta a punto para los sentidos, un singular agasajo a la vista, olfato y tacto, sin menospreciar al oído y gusto, que también tuvieron algo que aportar.

Por una senda llena de hojarasca que nos “mullía” el suelo, con el máximo apogeo estético del entorno, con un soberbio estallido de colores, los fotógrafos, extasiado no sabían adonde dirigir sus objetivos. Menos mal que el talento fotográfico apareció en la mayoría gracias a su capacidad de observación de la naturaleza y de su creatividad... solamente se echó de menos algún trípode: las rectas ramas y los fustes de las hayas, algunos majestuosos, las rocas revestidas de muros, tocones llenos de líquenes y hongos, contrastes de luz y... sonido, pues también todo lo que nos rodeaba era como una sinfonía musical, “pastoril”; todo ello quedó grabado y bien grabado en los diafragmas de las cámaras de fotos. Y así iba trascurriendo el día; la emoción y el nerviosismo del desenlace final permanecerán hasta la concesión del jugoso premio.

La curiosidad de todos creció conforme nos acercábamos a nuestro destino: alcanzar las deliciosas campas repletas de prados y pastizales. Pero antes, un pequeño desvío nos dirigió a una zona de una frondosidad lujuriente, con unas singulares formaciones rocosas, todo ello lleno de una intensa fragancia a tierra húmeda: este paraje es conocido por nuestros "pastores" como la "ciudad Encantada", un lugar con "duende" propicio para silfos, hadas, tragos y gnomos..., pero también para brujas, pues el ambiente que se respiraba era el más favorable para montar un "akelarre"... Y a punto estuvimos de hacerlo.

El camino de subida hacia el punto más elevado de esta Sierra de Entzía (Mirutegui, 1266m.) fue una bendición; el firme, una alfombra verde que casi alcanzaba los riscos del cordal. Y aquí, en este punto, llegó la plenitud del grupo. Con las maravillosas panorámicas de la llanada alavesa que se contemplaban desde todo lo alto, lo que más llamó la atención fueron los exuberantes pastizales que se mostraban a nuestros pies, con su hierba en plenitud. La emoción nos volvió a inundar, pero esta vez hasta los tuétanos. Lo habíamos conseguido.

A buen término nos llevaron nuestros eficientes "pastores", no sin antes hacer una "mágica" parada en un crómlech, ya cerca de Urbasa. Y alrededor de este monumento megalítico creamos un ambiente onírico y tamizamos en este lugar todas las preocupaciones y vestigios negativos, dejando la mente y espíritu integrados perfectamente en este entorno natural tan especial. En nuestros rostros se dibujó una sonrisa de abierta unión y fraternidad. Fue un breve momento, pero de intenso placer. Estábamos extasiados al margen de todo. Nos habíamos movido por un "mundo" sin ruido, a veces alcanzando un silencio interior reconfortante, silencio que, en absoluto, nos daba miedo. Algunos de los presentes sospechamos que casi llegó a lograr el Nirvana.

Desde el hontanar, repleto de manantiales y arroyos con multitud de meandros y nacederos, llegamos al final de nuestro itinerario, no sin antes franquear más bosques y praderías, con una suave luz solar acompañada de una fina llovizna que originó un inesperado y estupendo "arco iris", que resultó ser el último motivo fotográfico para el concurso.

El el camping del Parque Natural de Urbasa nos esperaba el transporte de regreso, al que todos llegamos con la mente y la mochila cargada de buena dosis de paso y lo mejor, un registro de imágenes para el recuerdos maravillosos. Y ya de camino de vuelta a casa, todos pensamos que no hay nada más reconfortante que observar el trabajo bien hecho y así se lo agradecemos a nuestros "pastores-guías", Luigi e Isidro, con un fuerte y caluroso aplauso.

Luis Escarda

Las licencias federativas y el seguro de accidentes

En esta última temporada hemos tenido varios acontecimientos en materia de accidentes, en primer lugar el de nuestro compañero espeleólogo Ceci, en Perú, el rescate costó unos 120.000 €, y luego la tormenta catastrófica en Himalaya, que me hizo detener dos días en Gokyo después de descender del Renjo Pass, sin embargo los montañeros que intentaban pasar el Thorung La, lo tuvieron peor, murieron 45 y otros cuantos terminaron con congelaciones, que pueden terminar en amputaciones, la verdad es que te toque tan de cerca un siniestro así te deja bastante impresionado.

En esos momentos que ves tantos desastres a tu alrededor, te acuerdas más que nunca de la licencias y del seguro que acompañan.

En nuestro país si tienes un accidente no te dejan tirado en el monte, luego puede ser que te cobren una buena cantidad por el rescate, pero en otros países hasta que no cobra el del helicóptero no lo mueve, en el Himalaya me acaba de pasar, y si llega a permanecer una compañera una noche más en el campo de altura hubiese fallecido.

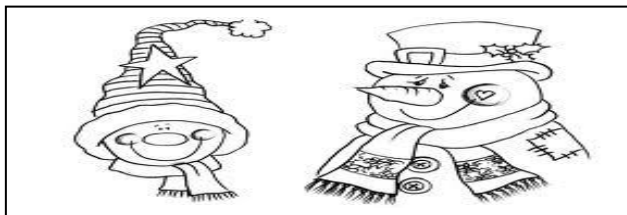
Los seguros tienen un límite de 18.000 €, en el caso de Ceci, se han hecho donativos a través de las federaciones, y algunos voluntarios que han intervenido, se han tenido que pagar el viaje, en estos casos es necesario hacerse un seguro adicional además de la licencia deportiva correspondiente, en la Federación de Espeleología, este año se va a poder hacer así, también cualquier agente de seguros o agencia de viajes, lo ofrecen, pero sale más caro.

Y ahora viene la segunda parte, qué licencia tramito, yo personalmente me saco Montaña y Espeleología, no quiero que me dejen tirado a mi suerte en un campo base, en una cueva, o donde sea; además para entrar en una cueva hay que pedir un permiso, si no eres federado en espeleo, no te lo dan. Si luego tienes un percance además de cobrarte el rescate te expones a una fuerte sanción que muy fácil está entre 3.000 ó 6.000 €.

En la licencia de montaña hay que especificar esquí y hay que pagar algo más, en bicicleta lo mismo, pero este riesgo está muy limitado y no cubre si interviene vehículo de motor. Mi recomendación es que si haces bicicleta de carretera, te federes en ciclismo, es un poco cara pero es la ideal para este deporte.

La licencia plus de espeleología cubre más actividades que la de montaña y cuesta más barata, el motivo es que aunque la espeleología es un deporte mucho más arriesgado que el senderismo, hay menor siniestrabilidad. Se ve que los espeleólogos somos más conscientes, menos accidentados, y casi todos hemos tenido que pasar por un o varios cursillos, técnicos y exigentes.

La Seguridad Social, no cubre accidentes deportivos, así que hay que estar al tanto de la clínica que corresponde, me pueden cobrar la asistencia. Fuera de España, en la Unión Europea cada país tiene legislación distinta en materia de Seguridad Social, es decir que si en un país la gota de betadine es gratis, en el de al lado me la pueden cobrar, y no digamos nada fuera de la Unión Europea.



José Ramón Sáenz

**CALENDARIO DE ACTIVIDADES SOCIALES DE
MONTAÑA
2015
S.M. SHERPA**



ENERO 18/01/2015	Actividad	Ermitas Monte Corona
	Itinerario	Circular por Rioturbio
	Responsable	Santiago Martínez
FEBRERO 14- 15/02/2015	Actividad	Campamento de invierno
	Itinerario	A determinar
	Responsable	Ramón Rivera
MARZO 08/03/2015	Actividad	Sidrería
	Itinerario	A determinar
	Responsable	Jorge Fernández/Castor Pérez
MARZO 22/03/2015	Actividad	Obarenes
	Itinerario	Encio-Pico Aguila-Cubilla
	Responsable	Luis Escarda/Pilar Vidal
ABRIL 19/04/2015	Actividad	Cañón del Rudrón
	Itinerario	Hoyos del Tozo-Menadillas Castillo- Moradillos del Castillo
	Responsable	Jesús Altuzarra/José María Pérez
MAYO 10/05/2015	Actividad	Senda del Pastoreo
	Itinerario	Zegama-Aitzgorri
	Responsable	Luis Irazabal
MAYO 29-30-31/05	Actividad	Subida a Valvanera
	Itinerario	Subida a Valvanera por monte
	Responsable	Sdad. De Montaña Sherpa

JUNIO 20-21/06	Actividad	Campamento de Verano
	Itinerario	Cameros y Santosonario
	Responsable	Jesús Escarza
JULIO 05/07/2015	Actividad	Marcha de verano
	Itinerario	Vuelta al Buciero
	Responsable	Arturo Capellán
SEPTIEMBRE 13/09/2015	Actividad	Pirineo Navarro
	Itinerario	Puertode Larrau-puerto de Belagua
	Responsable	Román Soriano
OCTUBRE 18/10/2015	Actividad	Zigzagueando por la demanda
	Itinerario	Circular por Posadas
	Responsable	Roberto Yustes
NOVIEMBRE 08/11/2015	Actividad	Montaña Alavesa
	Itinerario	Apellaniz-Capilduy-Okina
	Responsable	Jorge fernández
NOVIEMBRE 29/11/2015	Actividad	Urkiola
	Itinerario	Araizola-Olaeta
	Responsable	Merche Delgado/Castor Pérez
DICIEMBRE 20/12/2015	Actividad	Belén
	Itinerario	A determinar
	Responsable	Sdad. De Montaña Sherpa
<p>En San Bernabé o a primeros de julio se realizará una salida al Pirineo Andorrano, con unas actividades por determinar. Se informará más detalladamente a su debido tiempo. Responsable Luis Escarda.</p>		

Se ruega a los socios que eviten hacer coincidir otras actividades con las fechas elegidas para elaborar este calendario social.

Así mismo, se ruega a los responsables de las actividades de este calendario, comuniquen con la mayor brevedad si hubiera algún problema con las fechas en que hemos fijado sus propuestas.

Este calendario puede sufrir alguna modificación por causas de fuerza mayor. Si así fuera, se anunciaría en tiempo y forma conveniente.

FEDERACIÓN RIOJANA DE ESPELEOLOGÍA

Tarifas de afiliación para deportistas año 2015

El seguro incluye Resp. Civil y cobertura de rescates en España y en el extranjero en las dos modalidades hasta 18000.00€)

BÁSICA. Espeleología, descenso de cañones y barrancos, espeleobuceo y senderismo	BÁSICA			
	MODALIDAD A ESPAÑA	Mayor	25,00€	
		Juvenil	16,00€	
		Infantil	14,50€	
	MODALIDAD B EUROPA Y MARRUECOS	Mayor	29,00€	
		Juvenil	19,00€	
		Infantil	17,50€	
	MODALIDAD B1 TODO EL MUNDO	Mayor	35,00€	
		Juvenil	28,00€	
		Infantil	26,50€	
	Espeleología, descenso de cañones y barrancos, espeleobuceo, senderismo, canoa, kayak, esquí de fondo, snowboard, alpinismo(excluyendo esquí alpino fuera de pistas) y travesía, raquetas, escalada de roca u obstáculos artificiales, alpinismo, ferratas, buceo y bicicleta de montaña	PLUS.		
		MODALIDAD A ESPAÑA	Mayor	39,00€
Juvenil			30,00€	
Infantil			28,50€	
MODALIDAD B EUROPA Y MARRUECOS		Mayor	45,00€	
		Juvenil	34,00€	
		Infantil	32,50€	
MODALIDAD B1 TODO EL MUNDO		Mayor	55,00€	
		Juvenil	49,00€	
		Infantil	47,50€	
FEDERARSE SIN PERTENECER A UN CLUB: PRECIO+20€ (gastos de gestión)		Cuota tarjeta técnicos		
		A=57,00€	B=61,00€	B1=67,00€
	Aplus=71,00€	Bplus=77,00€	B1plus=87,00€	
	Cuota tarjeta Jueces		11,00€	
	CUOTA ALTA CLUB		120,00€	
	CUOTA CLUB		70,00€	

LICENCIAS FEDERATIVAS DE MONTAÑA 2015

Modalidad NC (España)	+65	53.30€
	Mayor	69.40€
	Juvenil	29.25€
	Infantil	18.20€
Modalidad PI (España, Pirineos Franceses, Portugal, Andorra y Atlas)	+65	64.80€
	Mayor	80.90€
	Juvenil	40.75€
	Infantil	29.70€
Modalidad TM (Todo el mundo)	+65	109.40€
	Mayor	125.50€
	Juvenil	85.35€
	Infantil	74.30€
Modalidad EX (todo el Mundo Expedición)	+65	1.214.40
	Mayor	1.230.50
	Juvenil	1.190.35
	Infantil	1.179.30
Suplemento Esquí	Todas las categorías	22.75€
Suplemento Snow	Todas las categorías	32.75€
Suplemento BTT	Todas las categorías	12.55€

PROCESO DE TRAMITACIÓN DE LICENCIAS FEDERATIVAS DE MONTAÑA

- 1- Ingreso previo en la cuenta de SHERPA abierta en Bankia/Caja Rioja y cuyo número es el siguiente: 2038 7494 8260 0013 6889
- 2- El importe del ingreso se ajustará exactamente al precio de la modalidad escogida (más el precio de los suplementos, si fuera el caso).
- 3- En el apartado concepto del recibo se deberá especificar: Nombre, apellidos y licencia elegida.
- 4- Solicitar dos recibos justificantes del ingreso (uno para Sherpa y otro para el propio interesado).
- 5- Acudir a Sherpa con el recibo del ingreso para rellenar la hoja de tramitación. Cada recibo debe corresponder al ingreso de una persona.
- 6- Si se desea tramitar la licencia Federativa vía electrónica, deberás comunicarnos tu DNI, Nombre, apellidos, dirección completa, teléfono por email, para tener todos los datos actualizados.

Gran cena de Navidad

Te esperamos el viernes
19 de Diciembre, a las 21 h.
para celebrar la Navidad



El Paseo de Año Nuevo

Veinticinco de Diciembre, zum, zum, zum,
otra vez al pienso, qué infierno, zum, zum, zum,
el ombligo se me sale, me revienta el cinturón,
me dan asco los turrónes y no puedo ni con el gambón.
¡Qué disgusto, qué disgusto!, no poder zampar a gusto, zum, zum, zum.
Ya por fin uno de Enero, zum, zum, zum,
voy al monte, qué consuelo, zum, zum, zum,
a las nueve en la Once con las botas y el morral,
para mover el trasero, quemar el cardo y el mero,
hacer sitio al cordero y soltar el atasco intestinal, zum, zum, zum.
¡Ay, qué gusto, ay qué gusto! a las dos vuelta a comer, zum, zum, zum,
calla, calla, no seas bruto que prefiero no volver, zum, zum, zum,
pero no hay que hacer un feo, que familia no hay más que una,
y tampoco es mal plan el mero, el chuletón y hasta huevas de beluga.
El Paseo de Año Nuevo, zum, zum, zum...

Descompositor y coordinador de la marcha: Oscar Armas



Actividades

"Belén"

(Matute - Tobía)

(21 de Diciembre de 2014)

"Ermitas Monte Corona"

(Circular por Río Turbio -Cantabria-)

(18 de Enero de 2015)

"Campamento de Invierno"

(Zona a determinar)

(14-15 de Febrero de 2015)



Fundación
cajaRioja