

Boletín Informativo nº 232/ Noviembre 2014

S
h
e
r
p
a



Sociedad de Montaña Sherpa

C/. Gallarza, 10 - 3ºizda. 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Face book : sociedad de montaña sherpa

Noticias

3-7/XI/2014. Jornadas de Divulgación de los Deportes de Montaña

- Del 3 al 7 de Noviembre, a las 20:15 h.
- Centro Cultural Ibercaja, Portales, 48.
- En el díptico que se os remitió, podéis encontrar la relación de ponentes y los trabajos audiovisuales que nos van a ofrecer.
- Para dar más relieve a esta actividad, rogamos tu presencia a las Jornadas.

9/XI/2014. Marcha Social "Senda del Pastoreo"

- Salida: a las 8 a.m. desde la estación de autobuses.
- Ficha técnica:
- Billetes: en el Centro Cultural Ibercaja, durante las Jornadas de Divulgación.
- Responsable: Luis Irazábal.

14/XI/2014. Inauguración exposición fotográfica

- Colección de fotos titulada "La sonrisa de Namasté", de Luis Escarda y Pilar Vidal. Podrás disfrutarla desde mediados de Octubre en Sherpa.

18/XI/2014. Proyección fotográfica

- "Galápagos", colección de imágenes de José Luis Barbi.
- Centro Cultural Ibercaja, 20 h.

21/XI/2014. Propuestas de marchas sociales 2015

- El viernes 21 de Noviembre reunión en Sherpa para recoger las propuestas que deseéis presentar a fin de elaborar el Calendario de Montaña 2015.
- Os invitamos a aportar vuestra propuesta. Cuantas más haya, el calendario será más variado y atractivo.

30/XI/2014. Marcha Social "Muga de Cameros"

- Nalda - Viguera
- Responsable: Isidro Porres.

16/XII/2014. Proyección fotográfica

- "Camerún", colección de imágenes de Vicente Orío.
- Centro Cultural Ibercaja, 20 h.

21/XII/2014. "Belen"

- Actividad por determinar su recorrido, se anunciará por correo electrónico y, por supuesto, en el próximo Boletín de Diciembre.

Licencia federativa

- En breve, empezaremos a tramitar las licencias federativas, tanto de Montaña como de Espeleología.
- Si es tu deseo tramitarla (o renovarla), no te descuides. Merece la pena hacerlo pronto, para tenerla en activo desde el comienzo

Concurso "Fotografía en la marcha social"

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- 1 foto por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa sdadsherpa@gmail.com a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio imagen ganadora: billete de bús para la siguiente marcha social.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.
- Ganador de la primera entrega: Arturo Capellán (foto en Sierra la Demanda).

Participación en excursiones y actos de la S.M. Sherpa

- Este texto acompañará a los billetes de bús que vendamos en Sherpa:
- "Como participante en excursiones y actos sociales que organiza Sherpa, en el momento que me incorporo a dicha actividad, de acuerdo a lo establecido en la ley orgánica 15/1999, quedo informado y acepto la inclusión de mis datos en los ficheros automatizados existentes en la Sociedad de Montaña Sherpa, así como cedo los derechos de imagen para las posibles publicaciones que, sin ánimo de lucro, realice el club.
- Igualmente, al participar en estos eventos, considero que poseo la necesaria formación deportiva y aptitud física para desarrollar la actividad correspondiente, respetando las normas y obedeciendo las indicaciones de los responsables de la actividad, que se realiza sin ánimo de lucro y eximiendo al citado Club de toda responsabilidad, como consecuencia de un posible accidente".

Boletín electrónico

- Manda el mensaje "Boletín" a la dirección: sdadsherpa@gmail.com
- El hecho de recibir el Boletín por vía electrónica excluye la versión papel.

Facebook Sherpa

- El Facebook de Sherpa es *sociedad de montaña sherpa*.

En relación a la Marcha de Hoyos 2014

- Conductores coches de apoyo en las jornadas del sábado y domingo: podéis pasar por Sherpa (con la cuenta del gasto) a cobrar la dieta de gasolina.
- Compañeros que subisteis a colaborar el domingo: debéis pagar al conductor que os subió lo estipulado en estas salidas (0,25 € x km.).

“Hablar del tiempo”

Según parece, lo que más busca la gente en Internet es la predicción del tiempo. De toda la vida se habló del tiempo cuando no se deseaba hablar de otra cosa con nuestros semejantes, bien por sospecharlos poco semejantes, bien por considerarlos demasiado y no merecedores de la suficiente confianza, pero Internet no ha venido a mejorar nuestro catálogo comunicativo.

Antes, y aunque fuera de meteorología de andar por casa, se hablaba, pero Internet se ha apoderado del casi único tema de conversación y ahora hablamos del tiempo solos.

Una mayoría de seres humanos teclea el tiempo en la ranura del buscador para saber lo que sabría con mayor exactitud si se espera un poco o si le preguntara a cualquier anciano del lugar, en tanto que son menos los que buscan noticias sobre el ébola, Gaza, Ucrania, Irak o Siria, como si el efecto de una borrasca o de un anticiclón sobre nuestras vidas fuera mayor que el de todos esos horrores.

Puede, sí, que se busque el tiempo para distraerse de todos esos horrores, y del paro, de la explotación laboral, de las estafas institucionales, de los desahucios, del rampante deterioro de la salud mental y física de la ciudadanía, de la cleptomanía de las clases dirigentes, del cuñado, y de las aberrantes facturas de la luz, o que la abundancia de información sobre las tragedias que asolan el mundo hayan acabado insensibilizándonos, pero lo cierto es que con esa búsqueda convulsa de los fenómenos atmosféricos se cierra el ciclo de la regresión: volvemos a hablar del tiempo, sólo del tiempo y, encima, con nadie.

Escribió Miguel Hernández que le ofendía el tiempo. Se refería al otro tiempo, al que se nos escapa si solución como arena de las manos, pero también ofende lo suyo ese quedarse sin nadie con quien hablar, siquiera del tiempo.

(Rafael Torres, Noticias de La Rioja, 19-08-14)



“Por tierras riojanas y burgalesas”

(Sierra de la Demanda / 19 de Octubre de 2014)

Llega al fin el día, esperado día 19 de Octubre que promete una estimulante marcha. Se anuncia muy bien, la madrugada está iluminada por miles de estrellas que nos contemplan y vamos a recorrer cumbres que hermanan La Rioja y Burgos, guiados hábilmente por nuestra Estela particular. ¡Qué más podemos pedir!

El perezoso amanecer disipa lentamente las constelaciones, compañeras incansables en nuestro viaje espacial y ligeras nubes van cubriendo el claro día con suaves pinceladas; velo de Isis que al irse desvelando irá mostrando un perfecto entorno para el disfrute de nuestra íntima comunión con una privilegiada naturaleza.

Ya en lo alto iniciamos, con ánimo, a la Cruz de la Demanda. Ligera subida acompañada por un viento que nos hace conscientes del frescor de la mañana. Vamos a ir siguiendo, bajando y subiendo diferentes cimas, admirando diferentes valles en vertientes hacia La Rioja o Burgos, cuyos árboles van tomando las otoñales vestiduras que convierten estos parajes en un pintoresco espectáculo de color.

Alcanzamos la cima del Escorlacia, y pasamos al Otero; ¡qué inspirados estuvieron para ponerle este nombre! Nos regala una motivadora panorámica, cerca del Alto de las Neveras, Toro Cuervo y el precioso cordal que, como cordón umbilical, va alargándose y uniendo el Toborzaza, TorrucoZarzabala, Cabeza Aguiluz, San Millán y escondiéndose hacia la derecha el Trigaza norte, ya que el Trigaza por ahora está tras el San Millán.

Las vertientes N y NE, otrora circos glaciares, albergan hoy ligeros restos de pequeñas lagunas como la que al pie del Otero se conoce con el enigmático nombre de Pozo Negro o de San Vicente, donde hasta hace poco se lavaban los pies los creyentes para que les desaparecieran los males. Creencia que posiblemente nace de la similitud del nombre y la leyenda de Santa Casilda, que sanó en un pozo negro que la crónica sitúa cerca de Briviesca, en cuyo paraje hay ahora un Santuario.

Casi escondido entre la espesura de la vegetación, al final del valle que surge al pie del San Millán, se encuentra Santa Cruz del Valle Urbión. Reponemos fuerzas en las faldas del Trigaza norte, encarando el suave pero largo descenso que conduce a Pineda de la Sierra, disfrutando de la vista del Mencilla y su circo glaciar, cuyo cordal nos va estimulando para una nueva jornada de exploración por estos frondosos y privilegiados entornos.

Finalmente el GPS señala que han sido 24 km. con un ascenso acumulado de 1207 y un descenso de 1849 metros, de verdadero placer en esta marcha desde la Cruz de la Demanda hasta Pineda de la Sierra.

Isidro Porres



“Don Sufrates y don Teodorino se echan al Camino”

(Camino de Santiago Sanabrés - 6ª y última parte -)

Castro Dozón (Pontevedra)

Las abluciones marcan el comienzo del día y el peregrino, tras el desayuno, limpia el diente y sana el vientre, pero como no es de piedra también observa el patio y se asombra de la desinhibición de algunas peregrinas moviéndose con naturalidad por el albergue cubiertas solamente de una lencería fina.

- ¡Ay, don Teodorino!, uno se percata de que ya tiene una edad provecita ante cosas como ésta... Compare, sin más, la barriguita de la damisela con el arco del triunfo mío.

Ya en la calle, el viento bandea en forma todo aquello que se deja. El peregrino tiene un mal presentimiento y otea el paisaje. Efectivamente, el humo delata el fuego que quema un espaldón de monte. Y piensa con pesadumbre que, en Galicia, meter fuego al monte es un deporte. Pese a la precaria señalización en el primer tramo, el peregrino avanza a buen ritmo porque intuye otro día de calor. Hoy también, el desfile de pueblos y aldeas se hace ingobernable a través de la campiña gallega: Santo Domingo, Puxallos, Pontenoufe, A Xesta, Botos, Donsión...

- No se descuide, amigo Sufrates, porque dicen que por las corredeiras de Pontenoufe las meigas vuelan en cueros sobre sus escobas en busca de pánfilos para echar a la olla.

El contraste entre los rincones primigenios, sin adulterar, y las zonas agraviadas por las grandes obras que afectan algunos tramos del Camino resulta en verdad desalentador y el peregrino ha de armarse de paciencia para no cometer una felonía. Llegado a Prado, su ánimo se regocija ante el cartel que anuncia la ermita de Nosa Señora do Corpiño y su propio cuerpo se altera con un rotundo bocadillo de caballa. Pero el lugar que redime las fatigas llega hoy en Taboada, en los restos del camino empedrado y el delicioso puente viejo sobre el río Deza.

- Usted y sus piedras, con eso va echar buen cuello, ínclito don Teodorino. Mejor haría en buscar un lugar para reposar nuestros huesos de una vez, que este calor me está matando.

La travesía de Silleda, con sus aires bulliciosos de ciudad, resulta una dura prueba para el ánimo del peregrino, que ansía los parajes frescos y umbrosos, los prados, el olor a hierba segada, el "bou viaxe" que le desea una vieja señoruca en San Fiz... La etapa de hoy está siendo larga y fatigosa, con un calor impropio de la época. Así, el peregrino llega en plena canícula al fin a Bandeira, con el piloto automático encendido, bandeando la bandera blanca, en señal de rendición.

- Cambie esa cara, hombre, aunque esté usted más acabado que la Falange, no podemos entrar así en el albergue. Recuerde lo que dijo el inefable Santo Tomás: “que tu rostro no muestre signo de lo que padece el cuerpo”. Y recoja un poco ese tripión, demonios...

El albergue de Bandeira es modélico, sencillo y racional. Y sobre todo, bien atendido. Esto es algo que alegra sobremanera las pajarillas del peregrino, que se entrega sin prisas al aseo, al reposo, a la limpieza de su espartano ajuar y a la tertulia con el resto de peregrinos.

Bandeira (Pontevedra) 35 km.

Bandeira (Pontevedra)

Tras el calor sufrido ayer, el día amanece con una notable frialdad instalada en el propio albergue. Cuando el peregrino echa a caminar, a la luna llena le queda aún un buen trecho para recogerse. Aunque el rocío perla de lentejuelas las hierbas y el sol remolonea jugando a sacarles brillos, se avecina otro día de calor. Mientras, la campiña se viste con una gasa vaporosa que da a la tierra una belleza irreal.

- He dormido tan a gusto, compañero Sufrates, me encuentro tan energético, que si no fuera por pillar un tabardillo, echaría a correr por los prados "in purisnaturalibus", cual zagala en pos de sus ovejitas. En cueros vivos, para que me entienda.

Entre Dornelas y O Seixo, el camino transita por un prieto bosque de pinos, eucaliptos y tojos. El lugar es solitario y por ello sorprende más al peregrino el cartel sujeto a un tronco que anuncia la proximidad de una "Casa de té". Y otras delicias.

- No me lo tome a mal, querido maestro don Teodorino, pero ¿qué le parece si nos acercamos un momento al local ese, por sellar la credencial más que nada y, ya de paso, nos damos un homenaje? Uno, ya sabe, tiene sus debilidades y, en fin...

En O Seixo, se inicia el duro descenso para alcanzar el viejo puente sobre el Ulla. El poderoso río marca la entrada en la provincia de A Coruña, última antes de llegar el peregrino a pies de Santiago. Sin recuperar el resuello, sobreviene otro mayor desnivel, ahora en ascenso, para llegar a Outeiro. El peregrino bebe abundantemente en su fuente de Santiago, que no quiere sufrir lo de ayer. Tras Outeiro, el camino recorre un largo trecho por un bosque devorado, como una peste, por los eucaliptos. El peregrino piensa en tanto despropósito como es capaz el hombre. Y se lamenta también que en la jornada de hoy, por evitar el asfalto y la vía del tren, el camino da mil revueltas. En Rubial, al pie del Pico Sacro, entre prados y parras, hace un alto para lavarse, almorzar y cuidarse los doloridos pies.

- Animo, destartado colega Sufrates, no sabe bien los méritos que está haciendo a ojos del Apóstol. Con esto y unos cuantos vicios que abandone usted, tiene ganado el cielo.

Lejos aún, los arrabales presagian la gran ciudad. El peregrino llega a la ermita de Santa Lucía, cuya sombra y arroyo fresco recibe como maná del cielo. Pero queda todavía una dura prueba: la travesía de Angrois. El recuerdo gravita aún fresco en el aire, y las flores y fotos prendidas en la valla del puente sobre el lugar de la tragedia ponen el vello de punta. El peregrino, aturdido, prosigue su camino para acometer la entrada en Santiago por la encantadora Rúa do Sar. El callejeo que conduce hacia la catedral, la riqueza arquitectónica, el aire cosmopolita le causan un placer extraño, aquello tan anhelado lo tiene ante sí pero supone el fin del Camino. La visita a la catedral, la misa del peregrino, el abrazo al Apóstol le reconfortan y le convencen de que es necesario el esfuerzo y hasta el sacrificio para entender el misterio del peregrinaje que arrastra a tantas personas en pos de un sueño.

- ¡Ay, don Teodorino, qué sofoco!, pues que me ha dado el telele en el camerino del Apóstol Santiago y a poco no la cuento. Menos mal que llevaba conmigo el licor de quindillas...

Santiago de Compostela. 33,5 km.

Jesús M^a Escarza Somovilla



Actividades

“Senda Pastoreo”

(Sierra de Opakua - Venta de Urbasa)
(9 de Noviembre de 2014)

“Muga de Cameros”

(Nalda - Viguera)
(30 de Noviembre de 2014)

“Belén”

(A determinar)
| (21 de Diciembre de 2014)

