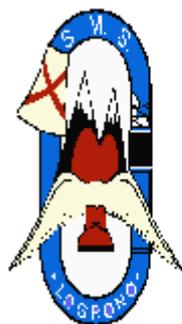


¿Y tú crees,
Mari Pili de
la Medalla
Milagrosa,
que para dos
lacios
urbanitas
como
nosotros
habrá cabida
en un ámbito
de recios
montañeros
como se
cuenta que
hay en
Sherpa?



Claro que sí,
Javier
Ildefonso de
la Santísima
Trinidad, me
han dicho
que hasta
van a crear
una vocalía
para frikis,
salseros,
líricos,
lamerones...

Sociedad de Montaña



Boletín Informativo nº 231
/Octubre de 2014
C/. Gallarza, 10 - 3º izda. 941
256935

www.sherparioja.es
E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Noticias

Proyecciones Jacobeas

- Jorge Fernández y la Asociación de Amigos de Santiago el Real, organizan un ciclo de proyecciones en la sala del Centro Cultural Ibercaja.
- 6-X-14. Camino de Santiago del Interior (Vía Bayonesa).
- 10-X-14. Camino Mozárabe (Málaga-Córdoba).
- 13-X-14. Camino Mozárabe (Córdoba-Mérida).

13-17/X/2014. Curso de escalada sobre estructura artificial

- Lugar: C.T.D. Adarraga.
- Objetivos: Dotar a los participantes de los conocimientos necesarios para progresar como primero de cordada en vías equipadas de dificultad media o baja, conocer los diferentes sistemas de aseguramiento e iniciarse en las técnicas de rappel.
- Organiza e informa: Federación Riojana de Montaña.

19/X/2014. Marcha Social "Demanda"

- Cruz de la Demanda - Pineda de la Sierra.
- Salida 7:30 desde la estación de autobuses.
- Dificultad alta / 28 km. / desnivel acululado: 1.600 m.
- Responsables: Estela Terrero y Rodrigo Manso.

24/X/2014. Jornada de lectura de prosa

- A las 21 h. en el salón social de Sherpa, celebraremos una velada literaria con la lectura de fragmentos de prosa. Te animamos a participar o, al menos, a estar presente. Un sencillo ágape dará por terminada la Jornada.
- Si decides participar, apúntate en el listado que para tal fin habrá en el tablón

3-7/11/2014. Jornadas de Divulgación de los Deportes de Montaña

- El presente Boletín va acompañado con el díptico de las Jornadas, que incluye información completa de esta actividad.

9/XI/2014. Marcha Social "Senda del Pastoreo"

- Sierra de Opakua - Venta de Urbasa.
- Responsable: Luis Irazábal.

21/XI/2014. Propuestas Actividades Sociales 2015

- El viernes 21 de Noviembre reunión en Sherpa para recoger las propuestas que deseáis presentar a fin de elaborar el Calendario de Montaña 2015.
- Os invitamos a aportar vuestra propuesta. Cuantas más haya, el calendario será más variado y atractivo.

30/XI/2014. Marcha Social "Muga de Cameros"

- Nalda - Viguera
- Responsable: Isidro Porres.

Licencia federativa

- Para proceder a tramitar la Licencia Federativa de Montaña, es **obligatorio pasar por Sherpa con el recibo bancario del ingreso.**
- Así está recogido en el proceso de tramitación de licencias federativas y mientras la Junta Directiva no determine otra cosa, sigue vigente.

Marcha para la Integración Once

- El 14 de Septiembre tuvo lugar en Ezcaray la Marcha para la Integración, que organiza la Once y en la que colabora Sherpa. En la misma, se guardó un minuto de silencio en recuerdo de nuestra compañera Henar Manrique.

Nueva exposición fotográfica

- Colección de fotos titulada "*La sonrisa de Namasté*", de Luis Escarda y Pilar Vidal. Podrás disfrutarla desde mediados de Octubre en Sherpa.

Concurso "Fotografía en la marcha social"

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- 1 foto por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa sdadsherpa@gmail.com a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio imagen ganadora: billete de bus para la siguiente marcha social.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.

Participación en excursiones y actos de la S.M. Sherpa

- Este texto acompañará a los billetes de bus que vendamos en Sherpa:
- "Como participante en excursiones y actos sociales que organiza Sherpa, en el momento que me incorporo a dicha actividad, de acuerdo a lo establecido en la ley orgánica 15/1999, quedo informado y acepto la inclusión de mis datos en los ficheros automatizados existentes en la Sociedad de Montaña Sherpa, así como cedo los derechos de imagen para las posibles publicaciones que, sin ánimo de lucro, realice el club.
- Igualmente, al participar en estos eventos, considero que poseo la necesaria formación deportiva y aptitud física para desarrollar la actividad correspondiente, respetando las normas y obedeciendo las indicaciones de los responsables de la actividad, que se realiza sin ánimo de lucro y eximiendo al citado Club de toda responsabilidad, como consecuencia de un posible accidente".

Boletín electrónico

- Manda el mensaje "*Boletín*" a la dirección: sdadsherpa@gmail.com
- El hecho de recibir el Boletín por vía electrónica excluye la versión papel.

Face book Sherpa

- El Face book de Sherpa es *sociedad de montaña sherpa*.

"Una vuelta a Canto Hincado" (Monte Real, 14-09-14)

Acabo de hacer unos días de marcha. He aprovechado la semana de San Mateo para gozar de la naturaleza. No es que no me guste la fiesta, pero tras ver la agobiante muchedumbre que se agolpaba por las calles de Logroño el día del "chupinazo" pensé que disfrutaría más haciendo senderos. Rosa y yo decidimos continuar caminando por el GR 99 y nos plantamos el mismo día 21 en Polientes, localidad cántabra donde habíamos dejado a nuestro Ebro el año anterior.

Ahora, sentado ante el ordenador, pienso que fue acertada la decisión. Caminar encogido ante la grandiosidad de las hoces de Orbaneja del Castillo, Valdeateja o Pesquera, escuchar los diferentes sonidos del río y la fauna que la pueblan y dejarse sombrear por diferentes especies arbóreas merecieron la pena. Solo es cuestión de tener cinco días libres, poner los pies en el sendero y dejarse llevar, en nuestro caso, hasta Trespaderne.

Que por qué escribo esto. Viene a cuento, y así lo reflexionaba mientras caminaba, que andar junto al Ebro es como serpentear por un terreno excavado durante milenios, siguiendo los numerosos meandros que forman esta parte de su curso. Casi siempre abajo, junto a la corriente, disfrutando del volar de las rapaces, buscando el horizonte que se pierde arriba de los gigantescos farallones. Mientras que - y aquí entro en el tema que me ocupa - caminar por los Cameros, perderse por Monte Real o seguir el curso de los afluentes del alto Leza es volverse águila, alimoche o buitre y planear oteando a tu misma altura horizontes inmensos y las cimas de Peña Isasa, del Moncayo o San Lorenzo.

Empezamos el pasado 14 de Septiembre trepando hasta las lagunas de Rabanera (no vimos los afamados tritones que se mueven en sus pacíficas aguas) y, junto a ellas, ya nos pudimos sentir aves oteando desde arriba el caserío de esa villa camerana. Seguimos encumbrando y abajo fueron quedando Ajamil al oeste, Vadillos al oriente y a ras de nuestras metafóricas alas la Atalaya de Hornillos.

Un amplio cortafuegos tapizado de verde - el verano por estos pagos no había sido extremo - nos llevó lentamente al lugar del primer almuerzo. Entre tanto había tiempo para comentar las andanzas del verano: que si el Aneto, que si un poco de Alpes, que si los caminos a Santiago, que si los nuevos proyectos del Sherpa...

Las coníferas por estas alturas tienen buen porte y las hayas empiezan a mudar su ropaje al propio del otoño. Otro espectáculo para la vista. Hemos bebido agua fresca de la fuente debajo de los Helillos, hemos dejado atrás el refugio - no hace falta guarecerse de la lluvia o el granizo - porque luce uno de esos soles de final del verano. Tiempo apacible para la marcha. Al fondo - como viniendo del Moncayo - unos negros nubarrones y algún trueno lejano levantan apuestas sobre si nos alcanzará la tormenta.

Mientras vamos ascendiendo, un manto de "manzanitas de oso" tapiza los huecos que dejan los guijarros y, otra vez, nos entra el deseo de ser águilas ante el espectáculo que ofrece Monte Real y el resto de cumbres que forman la sierra del Hayedo de Santiago. La subida es dura o al menos la hacemos nosotros pues se para con frecuencia. Hay que hacer fotos o dejar grabada en la retina lo que nos regala aquí la madre tierra.

Encaramos las últimas subidas que nos llevan a Canto Hincado. Un vértice geodésico y unas antenas señalan la mayor altura de esta marcha, 1.761 metros según los planos, allí no hay escrito alguno que recuerde nombre y altura - no estaría de más una placa, incluso con la firma de nuestra Sociedad de Montaña -.

Después vendrá el cerro de la Comadreja de Valgrande donde, entre el grupo, se hace el silencio para escuchar la primera berrea de este curso y luego el bajar y bajar. Será por cortafuegos, por caminos trajineros usados anteriormente por sorianos y riojanos o por senderos bien marcados con hitos levantados por Manu y su gente (aprovecho para darles las gracias). Atrás queda la alambrada que separa el territorio de Ajamil y el de la soriana Diustes - población que hemos visto antes del segundo almuerzo, otra vez a vista de pájaro - y más pinares, y hayedos donde quiere escaparse alguna gota de la tormenta que no llega, y brezales y praderíos, y ríos y torrenteras hasta llegar a la pista que nos adentrará en el caserío de Ajamil por la ermita dedicada a San Martín - la de la procesión de la Virgen y las vacas -.

Y yo sigo sin enterarme dónde estuvo el monasterio, población y más tarde solo ermita de San Simeón de Monte Real. Habrá que andar de nuevo este hermoso territorio.

Con cariño. **Ángel Urbina**

Semana Santa 2013 (Gredos)

Exoneran al responsable de la marcha en que falleció una excursionista

El presidente del Bilbao Alpino Club había sido imputado por la Guardia Civil por homicidio imprudente tras el fallecimiento por hipotermia de una de las participantes en la excursión. Ahora, después de más de un año de diligencias y recursos, la Audiencia Provincial de Avila ha decretado que se archive definitivamente la causa. El tribunal considera que no se le puede exigir responsabilidades ya que no había firmado contrato como guía sino que era un miembro más de la excursión.

La acusación se basaba en la figura del guía benévolo, que asume altruistamente la dirección de un grupo. Sin embargo, y a pesar de que el imputado fuera organizador de la excursión, la Audiencia de Avila ha considerado que no estaba en "posición de garante" sobre los miembros del grupo y que no se ha demostrado que actuara de forma imprudente o negligente. En este sentido, se apunta que el "imputado no tiene ningún título oficial que le autorice a ejercer las funciones de guía, no firmó ningún contrato, ni percibió ninguna cantidad como pago".

Así pues, se le considera un participante más de la excursión.

Revista Grandes Espacios nº201 / Julio-Agosto 2014

Excursionistas inexpertos

Las cifras oficiales desvelan que la gran mayoría de los rescatados son excursionistas inexpertos que practican senderismo. El Servicio de Montaña de la Guardia Civil explica que la mayor parte de sus intervenciones se debe a la "falta de nivel" de los montañeros, que en muchas ocasiones "sobrestiman sus habilidades" y no son conscientes del verdadero riesgo que entrañan los senderos abruptos por los que se adentran.

Para reducir el número de personas que se adentran en la montaña sin la preparación adecuada, los gobiernos autonómicos de Asturias, País Vasco, Castilla y León, Cataluña, Navarra y Canarias han optado por cobrar a los auxiliados el coste del rescate en caso de tratarse de una imprudencia. El pago repercutirá únicamente sobre los montañeros que no estén federados.

Carlos Bueno. El Correo / 01-09-2014

(Camino de Santiago Sanabrés - 5ª parte -)

Xunqueira de Ambía (Ourense)

Al abandonar el albergue, el peregrino siente el mordisco de la uñazca, el relente del amanecer que hiere como perro rabioso las yemas de los dedos, las orejas y la nariz. Y piensa en aquello de las mañanitas de Mayo cuando atraviesa las dormidas calles de Xunqueira mientras lee los pasquines electorales. Uno de ellos reza así: *“É a hora do pobo”*. Sufre un estremecimiento y vuelve a leer.

- ¿Qué le parece, ínclito colega don Teodorino, si nos quedamos a pasar la mañana por ver si cumple esta gente su promesa electoral y echamos una canita al aire?

La salida de este pueblo es un tanto incierta y pone a prueba la intuición del peregrino. Al fin, da con la bajada que lleva al puente sobre el río Arnoia y toma la carretera por cuyo trazado va a sufrir hoy una auténtica sobredosis de asfalto hasta Ourense. Al menos, a estas horas de la mañana, las brumas ocultan el sol y la fronda alivia el ánimo. La algarabía poblacional es de tal calibre que el peregrino, pese a su buena voluntad, pierde las cuentas del rosario en su afán de memorizar todos sus nombres. Recuerda al inefable Woody Allen y su método nemotécnico para hilar los hechos. Así, en una casa de A Veirada, se encuentra un aviario digno del arca de Noé; en Ousende, un corral con un tropel de gazapos y gazapines circenses; en Pereiras, ovejas y corderos lechales en un prado de aire bucólico...

- ¿Sabe qué le digo, prosaico amigo Sufrates? Pues que se me hace lacerante la visión de tanta belleza y ternura animal, pensando que todos esos animales de Dios van a acabar en la cazuela de un día para otro. ¡Y cómo nos hemos de chupar los dedos, encima!...

A partir de Penelas se hace innegable los aires de arrabal que van tomando las poblaciones. Pero al llegar al polígono de San Cibrao, al peregrino se le cae el alma a los pies al contemplar tanta fealdad, tanto dislate en aras del progreso.

- Vamos, vamos, don Teodorino, que no me gusta nada el color cerúleo que se le ha puesto a usted de repente. Si quiere, volvemos otro día y le metemos fuego a este despropósito.

En Seixalbo, el peregrino se reconcilia con la humanidad ante la visión de un pueblo recuperado con exquisita delicadeza. Al pie de la torre de San Breixo, con la liturgia que requiere un buen bocadillo de sardinas, el peregrino mitiga el hambre mientras en el tejado los gorriones se entregan con fruición al juego del amor.

- ¡Hay que ver, colega Sufrates, cómo se ha puesto usted de lamparones con el aceite!... Solo le falta ahora encender un pitillo para inmolarse a lo bonzo. ¡Ay, Dios!

Como en otras capitales, el acceso a Ourense supone un fatigoso peaje de tráfico y avenidas desoladas. Pero el peregrino sagaz, una vez alojado en el antiguo convento de San Francisco, alivia el cuerpo con un tradicional menú a base de caldo y ternera gallegos, antes de cultivar el espíritu visitando la bellísima catedral, las fuentes termales de As Caldas y, en especial, la Ponte Vella sobre el río Miño.

Ourense. 22,2 km.

Ourense

Aún es noche cerrada cuando el peregrino salva los 370 metros del puente romano pensando qué alternativa tomar a la salida de Ourense. Al fin, dobla por la avenida de Santiago hacia el barrio da Pereira. La subida es fuerte, con repechos empedrados que se agarran a las piernas. Hace un buen rato que amaneció, cuando el peregrino llega a Sartédigos. Desde aquí, las cuestas se atemperan y ello permite avivar el ritmo para espantar la notable frialdad. El Camino transita durante muchos kilómetros por carreterillas y pistas entre una campiña de extensos pinares que impiden cualquier panorámica y llegan a destemplan el ánimo. No obstante, algunos parajes se libran de la monotonía selvática, como el puente sobre el río Barbantiño.

- Mire qué bien, don Teodorino, venía aguantándome de mala manera y se me acaba de ocurrir que nunca había orinado desde los alto de un esbelto puente medieval como éste.

Lo mejor de la etapa, sin duda, lo ofrece Cea. Un bello y laborioso pueblo que bien merece un reposado receso para disfrutarlo, en especial su monumental fuente que difícilmente puede tener parangón. Pero más allá del trabajo de la piedra que embellece el lugar, aquí lo que emociona es el trabajo del pan. Cea tiene justa fama por elaborar un excelente pan. El peregrino callejea asombrado por el nutrido elenco de tahonas que se ocultan en sus callejuelas y entra, al fin, en panadería Pintrolo para embriagarse con el olor que despiden el horno, la masa en cocción...

- ¡Ah, amigo Sufrates, qué nombre tan bien elegido! Pintrolo, patrono de los panaderos, Dios clásico protector de los cereales y de las gentes que los trabajan. Pruebe, pruebe esta cortecita tan dorada y crujiente pero no se olvide que lo que hay debajo es mi dedo.

Mientras el peregrino almuerza un soberbio bocadillo de jamón con pan de Cea, medita sobre la conveniencia de terminar la etapa bien en el monasterio de Oseira o bien en Castro Dozón. Al fin, opta por lo segundo aunque el esfuerzo sea muy superior. Se sucede una verdadera hemorragia de pueblos que pone a prueba la memoria más afilada: Porto do Souto, Cotelas, A Mirela, Piñor, Albarona, Fontelo, Arenteiro, A Ponte, O Reino y Carballeda. En Piñor se deleita el peregrino con la estampa de una lavandeira trajinando en un pilón, y en Carballeda sonríe ante el cartel que anuncia "Se vende casa", de la que restan unas pocas piedras graníticas.

- No sea tan ácido, don Teodorino, la cosa es tan fácil como cambiar el cartel y anunciar "Se vende piedra". Y dentro de un tiempo, si procede, declarar "Se vende solar". ¡Pues sí!...

Cuando queda atrás Carballeda, se inicia una inacabable travesía por parajes solitarios e inhóspitos que ponen a prueba las fuerzas y la fe del peregrino. El camino toma altura para transitar por un territorio muy expuesto, si el tiempo se torciera, antes de acometer una rápida bajada a Castro Dozón. El pueblo se asienta en una vega de fincas y prados que la primavera ha pintado de un verde rabioso. El albergue es espléndido, con zona de jardín, que el peregrino aprovecha para cenar al raso cuando la tarde cae tras un día diáfano y fino, anunciador de una noche fría.

- Me parece, don Sufrates, que esta noche le va a convenir calzarse esas mallas de lycra que tanto abrigan, aunque pueda causar alguna taquicardia en los dormitorios.

Castro Dozón (Pontevedra) 36,7 km.



Actividades

“Demanda”

(Cruz de la Demanda - Pineda de la Sierra)
(19 de Octubre de 2014)

“Senda Pastoreo”

(Sierra de Opakua - Venta de Urbasa)
(9 de Noviembre de 2014)

“Muga de Cameros”

(Nalda - Viguera)
(30 de Noviembre de 2014)

