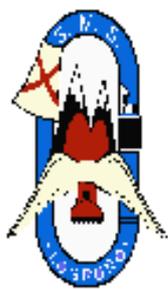


B. I. S. nº 246 / Febrero 2016

S
h
e
r
p
a

Campamento de Invierno
Moncayo, 20-21/02/16



Sociedad de Montaña Sherpa
c/ Carnicerías, 4-1ª izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Face book : sociedad de montaña sherpa

Noticias

2 de Febrero de 2016. Proyección "Isla de La Palma"

- El compañero Isidro Porres nos ofrece este trabajo fotográfico captado en la isla bonita canaria, La Palma.
- Seguro que merece la pena. ¡¡¡No faltes!!!
- 20 h. Centro Cultural Iber Caja, Portales 48.

7 de Febrero de 2016. Marcha social "Marcha y restaurante"

- Desarrollo: Andoín - S.Román de S.Millán.
- 12 km. / 600 m. desnivel. Dificultad media.
- Salida: 8 a.m. desde la estación de autobuses.
- Organizadores: Castor Pérez y Merche Delgado.
- Billetes ya a la venta.

12 de Febrero de 2016. Documental "Los Pirineos desde el aire" (III)

- Tercera entrega del documental realizado por las televisiones aragonesa y catalana. Visión espectacular y novedosa de este territorio tan querido.
- Tras su visión, compartiremos una sencilla merienda.
- Organizador: Toño Ciria.

20-21 de Febrero de 2016. "Campamento de Invierno"

- Lugar: zona del Moncayo.
- Alojamiento: San Martín del Moncayo.
- Recorridos:
 - Sábado: a determinar.
 - Domingo: cumbre al Moncayo.
- Salida: sábado, 7 a.m. desde estación bus y luego desde antiguos Gólem.
- **Hay transporte para los que realizan la marcha sólo el domingo. Salida 7:00h**
- Responsable: Ramón Rivera.
- Billetes ya a la venta.
 - Precio socios: 38+12 euros (alojamiento ½ pensión + bus).
 - Precio no socios: 38+17 euros (alojamiento ½ pensión + bus).
- Último día de inscripción para los que asisten a todo el campamento: lunes, 15 de Febrero. Para la marcha del domingo 21: viernes 19 de febrero.
- Pago al riguroso contado.

26 de Febrero de 2016. Asamblea General Ordinaria.

- Reseña en página siguiente.
- Por su trascendencia, asiste ya que Sherpa la hacemos entre todos.

6 de Marzo de 2016. Esquí de travesía.

- Actividad por concretar.
- Organizador: David Iglesias.

Un corredor de altura

El logroñés Javier Antoñanzas Torres hace podio en los Andes chilenos en el ultra trail que discurre a mayor altitud del mundo

Los Andes Infernal es una carrera extrema de montaña, el ultra trail celebrado a mayor altitud del mundo: 51 kilómetros, a 5.424 metros de altura y con un desnivel acumulado de 3.800 metros. En estas condiciones, el riojano Javier Antoñanzas Torres (Logroño, 1990) logró subirse al podio de la competición como tercero en una modalidad en la que sólo el 16% de los participantes terminaron la prueba, y fue el primero de su categoría (18-25 años).

Pero Javier no está en Chile por motivos deportivos

sino académicos, es ingeniero industrial y cursa una estancia como investigador de la Universidad de La Rioja en el Centro de Tecnologías para Energía Solar. En Chile cumple su segundo año de tesis doctoral, aunque se organiza para poder dedicar tiempo a entrenar.

Antoñanzas finalizó la carrera Los Andes Infernal en 10 horas y 43 minutos, aunque ya conocía la zona: «Había subido en noviembre con -30°C y me costó dos días llegar a la cumbre. Desde entonces

me apetecía intentar subir en el día». Se enteró de la existencia del ultra trail dos semanas antes de su celebración y «no dudé en apuntarme», dice. «Mi actividad preferida es la escalada, pero he tenido alguna lesión. Suelo aprovechar los parones para correr por el monte, que también me gusta mucho», afirma. En La Rioja ha participado en pruebas como la Travesía de la Sierra de Cantabria, el Maratón de Montaña Ogro de Autol y la Marcha de Hoyos de Iregua.

Pero la de Los Andes es una

prueba más compleja, «es muy dura debido a que la salida se realiza a 3.000 metros de altura y gran parte de los 51 kilómetros discurre sobre los 4.000. Además, el desnivel acumulado es muy alto. Por otra parte, se alternan tramos de subida y bajada, es muy 'rompepiernas', lo que hace que los grupos musculares de las piernas tengan que adaptarse continuamente a los cambios», describe Javier.

De hecho, para poder inscribirse hay que acreditar un buen currículum deportivo. Y también hay que aclimatarse. El montañero riojano entrenó a 3.500 metros de altitud la semana anterior y comió una sandía de 11 kilos días antes de la prueba para hidratarse. «La altura se nota, sobre todo, cuando corres cuesta arriba: el corazón se dispara y la sensación de cansancio y náuseas crece», detalla Javier.



Javier Antoñanzas
durante su
participación en
Los Andes Infernal

TITA MARTÍNEZ

“El sentido perdido o el sigilo de los signos”

(Sierra de Lókiz, 17 de Enero de 2016)

La comitiva es hoy un verdadero gentío, de parabienes mil veces bendecido, oye que para eso contamos con Luigi e Isidro, no hay más que ver el Este enardecido de rojos malvas y amarillos, que hacen del pecho un musgullo en donde palpitan los delirios, que danzan cabriolas a su albedrío, cuando llegamos al pueblo dormido, Ollobarren para forasteros y vecinos, con el aire todavía quieto y tranquilo, el suelo de fina escarcha aterido, y una viejecita de rostro sorprendido se asoma a la puerta para desearnos buen camino, y a eso nos entregamos con espíritu decidido, el cuerpo rebozado con mil atavíos, que las cuestras de porte montaraz y bravío nos hacen ver pronto nuestro ímpetu engreído y nos obligan a atemperar un tanto el ritmo, oye parece que no pero vaya alivio, ¿no le parece a usted, carísimo don Teodorino?, diga que sí, hombre, que le tengo por incondicional amigo, y ante el ojo de Ollobarren, de noble material calizo, la tropa hace un alto y contiene el hálito, que es lo mismo que aliento pero en más fino, pero éste termina por escapar en un suspiro, ¿o era un cuesco de indecente olor fétido?, solo de pensar en un mal paso por este laberinto, que parece talmente las cavernas del averno pérfido, se me pone la gallina de carne, ¿o es contrario el dicho?, así que salimos de allí con el ánimo encogido y acometemos un largo periplo entre bojés, enebros, sabinas, robles y encinos que, poco a poco, nos lleva a la ermita del santo peregrino, Santiago, compañero de tantos caminos, en donde damos rienda suelta a todos los apetitos, ¡ay que ver cómo me comen mis chiquillos!, para buscar después la cornisa, ¡coño, qué vertigo, soplo, telele, zamarruco y hasta vahído!, que da vista al valle de Allín, de aire bucólico, sus tierras labriegas pintadas de glauco colorido, por cierto, glauco es verde, por si no lo has cogido, lo siento, en jornadas como hoy pierdo el sentido, y me dejo abducir por el encanto y el sigilo de los signos, bueno, a lo que iba, que pierdo el hilo, ah, sí, por la cornisa avanzamos admirando paisajes infinitos, ora Pirineos, de blanca patina bruñidos, imperiales y formidables cual castillos, que se pierden en lontananza con poderío, hacia el Este, al Mediterráneo azulino, hacia el Oeste, al veleidoso mar Cantábrico, ora el Aizkorri, Urbasa, Montejurra y tanto monte navarrico, y uno trabuca la noción de sí mismo y ante tanta belleza, tanto signo emotivo, se siente un ser primario, un animal que se convirtió en doméstico pero en el que arde aún algún rescoldo con brío y sufre un arrebato incontenible y suelta un alarido, y otro, y otro más, hasta que se percata, contrito, que a su alrededor le mira con aire siniestro el gentío, como con ganas de despeñarle, por así decirlo, así que pliega las alas y sigue el camino, pero entre dientes se le escapa un *“me importa un comino”*, bueno, que nos vamos por los cerros del Calamantío, que Úbeda no rima y esto pierde el ritmo, entonces nos internamos en unos rincones umbríos en donde el termómetro se conserva arrecido y la nieve cubre el suelo con un blanco casi prístino, que da reparo mancillar con botas llenas de limo, y el silencio del lugar se altera por un alborozo agresivo de gritos, aullidos y bramidos, en fin, bien decía Miguel Delibes, modelo literario, que el hombre es animal de costumbres, no te digo, ¿no piensa usted igual, admirado Domitilo?, le delata su aspecto lánguido, como de poeta arruinado y mohíno, con esas sienas extraviadas y mirar impávido, con ademanes de

verdadero pánfilo y lenguaje inusual, se diría que estrambótico, perdón por estos derroteros que va tomando el escrito, pero ya aprovecho para hilvanar el siguiente, ¡oiga, qué sibilino!, y con este aire alterado y divertido la comitiva transita ahora entre robles, ¿rebollos o quejigos?, atravesando parajes de regusto alpino, de una belleza que altera el pulso y hasta el latido con un palpar discorde y hasta estólido, pero señores, no me digan que no estamos ante admirable prodigio, sorprendente, inexplicable, excitante y mórbido, tanta nieve, cual elemento ingrávido, sobre extremos leñosos de aspecto quebradizo, campos ondulados de merengue que abre el apetito, y así cómo contener la euforia de un pelotón nada ecléctico, alteradas sus neuronas por un éxtasis lúdico que amenaza en convertir este montaraz periplo en un disloque de carácter bíblico, que cohibiría hasta al fiero pueblo vikingo, créame sin lugar a dudas lo que le digo, estimado colega Celestino, hasta el adusto montañero abandona todo pudor compungido y salta, bocea, pelea, retoza, posa ante la Olympo, en realidad más bien una Olympus, pero ya digo, no hay que descuidar la cadencia y el ritmo, incluso hay quien aprovecha para tirar de calzoncillo, sí, ya sé que es de pantalón, pero lo de antes repito, y no me hagan volver con la varita, que ya estoy ahíto, el caso es que los guías, Luigi e Isidro, meten en vereda al grupo para salvar su prestigio y así alcanzamos en la jornada de hoy el hito, el Lókiz, que con sus 1120 metros es apenas un granito, y en cuyas faldas se asienta el santo recinto, la ermita de San Cosme y San Damián, mártires navarricos, a ver, a ver, no me venda la burra que los susodichos eran riojanicos, bueno, fuera como fuera el caso es que hay buen apetito y la tropa se entrega sin remilgo a la tortilla, queso, jamón y chorizo, infusiones, caldos, licores y vino, que otra cosa no pero, ya digo, que tenemos un comer indeciso, parece que yantamos mucho pero en realidad solo perdemos el sentido, ¿qué se cree usted, don Alarico, mi nunca bien ponderado amigo?, pues nada, que a partir de aquí lo que resta es una amable paseíto, primero salvando una tendida pala de nieve, de aspecto mullido, en la que algunos añoran un buen trozo de plástico para lanzarse cuesta abajo aunque se rompan el culito, y más tarde una pista que da vueltas y más vueltas entre el robledal sombrío, evitando como mejor se puede el barro temido, hollando los restos de nieve que son ya pírricos, para entrar con gallardía, el pecho henchido, en las calles de Galdeano, que parece vacío, no hay gente, no hay bar, pero, ¿dónde estáis, vecinos?, pues si no hay Casera, nos vamos, ¿qué te has creído?, y esta crónica ha llegado a su término, deseando que la leas, al menos con cariño, que el valor se me presupone, como en el ejército, y como decía mi abuela “cuando pidas trabajo, viste paño fino”, oiga ¿y eso qué tiene que ver con este escrito?, hombre, ínclito Teodorino, nada tiene que ver, ya le digo, pero hay que cuidar la cadencia y el ritmo, si no, créame, estamos perdidos.

Jesús M^a Escarza

*(Esta crónica se la dedico a nuestro compañero y, sin embargo, amigo
Félix Burgos, con el deseo de verlo pronto recuperado entre nosotros)*

Buzones Sherpa

La Junta Directiva de Sherpa solicita de sus socios y allegados que nos informen de aquellos buzones de montaña instalados por esta Sociedad para proceder, si es necesario, a su reparación o sustitución. Gracias.

Así mismo, hacemos un reconocimiento público al compañero Castor Pérez por haber instalado un buzón Sherpa en la cumbre de Pico Verde, en la sierra de Cebollera.

Curso de GPS

En el tablón social hemos colgado un listado para apuntarse quien quiera recibir un curso de GPS. En función del número de interesados, dicho curso será viable o no.

Sobre el material deportivo

Nuestro responsable de material, Isidro Porres, recuerda que es imprescindible estar en posesión de la licencia federativa del año en curso para poder alquilar material y solicita de los socios un uso adecuado y responsable del material deportivo que esta Sociedad posee. Así como respetar los tiempos de devolución, para que pueda dar servicio a más compañeros. No cabe duda que si utilizamos convenientemente dicho material podremos conseguir un servicio más duradero y eficiente del mismo.

Concurso "Fotografía social"

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- Un máximo de 3 fotos por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa sdadsherpa@gmail.com a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio a la imagen ganadora: 1 billete de autobús para cualquiera de las actividades de una sola jornada del calendario social del año en curso.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.
- Ganador "Fotografía Social" marcha "Belén": Alejandro Cuenca.
- Ganador "Fotografía social" marcha "Sierra de Lókiz": Luis Irazábal.

2016, año olímpico y electoral

Ramón Rivera, como Presidente de la Sociedad de Montaña Sherpa, recuerda a los socios que este año 2016 es año olímpico y, por tanto, año electoral en Federaciones y Asociaciones Deportivas. Y anima a tomar parte no solo de las actividades deportivas sino, también, de las organizativas y directivas. Porque es sano y es necesario que haya una rotación en cargos y responsabilidades.

Piensa en ello. Gracias.

Nueva camiseta Sherpa

Si quieres lucir la nueva camiseta técnica con atractivo diseño y color, y logotipo Sherpa, ya la tienes a tu disposición en la Sociedad al módico e increíble precio de **5** euros. Existen distintas tallas tanto para hombre como para mujer.

- Tallas de hombre: XXL – XL – L – M – S – 16 años
- Tallas de mujer: XL – L – M – S





S.M. Sherpa

Asamblea General Ordinaria

Por la presente, se convoca *Asamblea General Ordinaria* de socios de la Sociedad de Montaña Sherpa para el próximo **26 de Febrero** de 2016, viernes, a las 20:45 en primera convocatoria y a las 21:00 horas en segunda, con el siguiente orden del día:

- Hitos reseñables de Sherpa en el 2015 y previsión para el 2016.
- Aprobación, si procede, del ejercicio económico 2015.
- Aprobación, si procede, del presupuesto 2016.
- Ruegos y preguntas.

*iii Es importante tu presencia,
Sherpa la hacemos entre todos!!!*



Actividades de Montaña

“Montaña y restaurante”

(Andoín - San Román de San Millán)

(7 de Febrero de 2016)

“Campamento de Invierno”

(Zona del Moncayo)

(20-21 de Febrero de 2016)

“Esquí de travesía”

(Zona por determinar)

(6 de Marzo de 2016)

