

S.M. Sherpa



Boletín
Informativo
Sherpa

Nº 264

Octubre
2017

Es otoño...



Sociedad de Montaña Sherpa

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Face book : sociedad de montaña sherpa

Noticias

8 de Octubre de 2017. "Marcha Hoyos de Iregua"

- Para concretar todas las cuestiones relacionadas con esta actividad en la que colabora Sherpa desde su primera edición, en 1995, haremos una reunión previa en nuestra sede.
- **Viernes 6 de Octubre**, a las 21 horas, en el salón social de Sherpa.
- Si vas a participar, no faltes.

20 de Octubre de 2017. Proyección digital: "La realidad imaginada"

- Viernes 20 de Octubre, 21 h. salón social de Sherpa.
- Autor: **Jesús M^a Escarza**
- *"Te invito a disfrutar una velada fotográfica que te va a gustar"*.
- Tras la proyección, compartiremos un sencillo ágape.

22 de Octubre de 2017. "Tierra de Urbión"

- Por causas de fuerza mayor, la actividad **"Escudriñando las faldas del Otero"** del compañero Roberto Yustes y programada para esta fecha, queda pospuesta para otra fecha a determinar.
- En su lugar, se sustituye por esta otra actividad que en su día se suspendió.
- Recorrido: Puerto de Santa Inés - Urbión - Covaleda.
- Dificultad: media - alta.
- Hora de salida: 7:30 horas, estación autobuses.
- Guías: Román Soriano y Rosa Heredia.

3 de Noviembre de 2017. "Jornada de Prosa"

- Lectura de textos breves en prosa.
- Te invitamos a participar y a dar sentido a este tipo de actividades que pretenden hacer más atractiva y rica la vida de esta Sociedad.
- Si deseas participar como lector, apúntate en el listado que hay en el tablón.
- Viernes 3 de Noviembre, a las 21 horas.
- Al término de la Jornada, disfrutaremos de un sencillo ágape.

6,7,8 y 10 de Noviembre 2017. "Jornadas Divulgación Deportes Montaña"

- 6 de Noviembre, lunes. Fernando Aretio: "Ascensión en el Himalaya"
- 7 de Noviembre, martes. Asociación Montes Solidarios: "Ascensión al Teide".
- 8 de Noviembre, miércoles. Iñigo Jáuregui: "Prisionero del Cáucaso".
- 10 de Noviembre, viernes. Josu Granja: "La torca del Carlista".

12 de Noviembre de 2017. "Merindades de Burgos"

- Recorrido: Entorno del Monte Coronilla.
- Guía: José Mari Pérez.

Curso de Gps

- Hay un listado en el tablón social para apuntarse a este curso.
- Si sale un número suficiente, se concretará el resto de cuestiones.

CURSO DE TÉCNICAS DE ESCALADA ESPELEOLÓGICA 2.017

FECHAS: 20 al 22 de Octubre de 2017

OBJETIVO:

Formar a los espeleólogos que quieran iniciarse de forma segura en las técnicas de escalada aplicadas en espeleología.

CONTENIDO TEORICO:

- La escalada espeleológica.
- Técnicas y/o modalidades de escalada.
- La escalada artificial.
- Factor de caída y fuerzas de choque.
- Dinamizado.
- Materiales específicos de escalada artificial.
- Escalada artificial de fortuna.

CONTENIDO PRACTICO:

En rocódromo.- Progresión de escalada libre. Progresión de escalada con estribos. Detención de caídas. Escalada por largos y relevos.

En exteriores.- Colocación de anclajes: parabolts, spits, DBZs, abalakov, ..., cosido de largos.

ESTRUCTURA:

- Teóricas de 20:00 a 22:00 horas - viernes 20 de octubre (Palacio de los Deportes)
- Prácticas de 09:00 a 20:00 horas - sábado 21 y domingo 22 de octubre de 2017 (prácticas en rocódromo "C.D.M. Las Norias" y exteriores).

REQUISITOS:

Ser mayor de edad o menor con autorización tutelar.

Estar en posesión de la tarjeta federativa del año en curso y con nivel técnico que garantice la perfecta progresión por instalaciones de cuerda.

No padecer impedimento y/o enfermedad física o mental incompatible con la práctica espeleológica.

Haber formalizado la inscripción en la Federación Riojana de Espeleología.

MATERIAL NECESARIO:

Equipo personal de progresión espeleológico completo y en buen estado.

(Este curso se realiza en paredes exteriores de rocódromo y entorno natural)

RESPONSABLE:

Don Manuel Jiménez Sánchez - Técnico Deportivo.

PLAZAS: Limitadas por las instalaciones y el material disponible.

CUOTA: 120 € para federados en Federación Riojana Espeleología
Descuento del 10% cada 2 años federado en Fed. Riojana Espeleología
160 € los federados en Federaciones no integradas en C.E.C.

“Por donde anduvieron los pastores”

**Puente la Hiedra - Cerro Urbaña - Ventrosa - Brieva de Cameros
(10 de Septiembre de 2017)**

Verdaderamente tenía interés en ir a un monte que dicen que se llama Urbaña, y está alto y lejos, en el Sistema Ibérico. Verdaderamente había quedado con el ex-presidente perpetuo, “Don Escarza”, pero se cruzaron las fiestas de Igea, y allí estaba desmoronándome, había bailado hasta hartarme, había bebido hasta hincharme, y con esa medicina llegué a las seis y media y los músicos tocaban la conga y esas danzas despendoladas de las verbenas. Se me terminaba el tiempo, y me sobrevino el bajón y el recuerdo de mi cita con Sherpa, del monte Urbaña, de “Don Escarza” y de Mikel, su socio en esta marcha, la cita a las siete y media de la mañana, que no son horas, la verdad. Me personaba en la estación impuntual a las 7,39, pero allí esperaban todavía los adictos del monte y los madrugones. El autobús estaba de mi parte y aún no había aparecido.

Dormí hasta Anguiano y en el puente de la Hiedra (800 metros) empezó lo de caminar por los montes, primero suavemente, luego empinado, y empinadísimo. La mañana era fresca y la fila de montaraces subíamos con orden y abrigados por el bosque y un camino de cuando transitaban los arrieros...

Iba despejándome del resacón y a una de las muchas mozas (¿era Nilda, o Mariola, o tal vez Dori?, lo siento, ay esta memoria...) que trepaban por aquella ladera le pedí agua. Le bebí toda su cantimplora. A otra moza le pregunté dónde estábamos, a dónde íbamos, cómo se llamaba... dijo que atendía por Ana, y que subíamos al cerro Urbaña, sobre Ventrosa, para llegar a Brieva de Cameros finalmente.

Y en los inicios de tan bella caminata, que pudo ser aventura, iba observando la fila de montañeros (unos conocidos, Chopo, Benito, Francisco... pero tantos ajenos a mi recuerdo), tan bien ordenados, con sus ropas de colores, sus macutos de marca y resoplando al fresco de la mañana; los iba viendo con sus caras empecinadas en subir la cuesta y penetrando cada vez más en la naturaleza antigua de ovejas y pastores. En un chozo paramos para recordar los tiempos de merinas y zagales.

El rebaño montaraz de Sherpa (don Escarza adelante, Mikel atrás, el que suscribe zascandileando entre la comitiva) continuó su andadura, y estábamos a atravesando el monte cuando nos asustaron los roncadores ladridos de perros que ladraban en la distancia. ¿Serán lobos amaestrados? ¿Serán jabalíes de la jihad? Mikel Somalo, guía y lugareño de aquellos montes, nos tranquilizó: “Son perros mastines que trabajan como autónomos en la vigilancia de las ovejas”.

Subiendo por senderos olvidados cruzamos una pista forestal (1.320 m.) sin despeinarnos y entramos en un bonito pinar repoblado. Allí nos regocijamos con las viandas del almuerzo matinal.

En mi mochila esperaban el queso, el chorizo, el pan, y la bota de vino, alimentos adecuados para las caminatas... Algún montañero moderno

almorzaba chupando gel de un tubo, ¡qué cosas!

Era media mañana cuando avistamos una alta torre de hierro donde asomaba preso un ser humano. La torre se alzaba sobre una casa y casa y torre estaban totalmente cercadas y hacían del lugar algo sorprendente. Pensamos que el hombre aquél, subido en lo alto, estaba encarcelado por algún grave delito, luego supimos que era un empleado del servicio de vigilancia contra incendios forestales. El lugar, azotado por los vientos, está muy cerca de la cima del cerro Urbaña, 1.675 metros, a donde llegaron los montañeros sin ninguna dificultad. El Urbaña forma parte de los montes que se alzan sobre la cuenca del Najerilla, y muchos de ellos, que veíamos a nuestro alrededor, superan los 1.500 metros de altitud, y algunos los 2.000 metros. El cielo estaba nublado, pero aún se atrevieron algunos a identificar las cumbres macizas del entorno.

Del Urbaña nos dirigimos hacia el Sur, hacia el pueblo de Ventrosa de la Sierra (970 metros). Fue una bajada amable, adentrándonos en un frondoso bosque de robles y quejigos, robles centenarios. Los excursionistas nos hicimos fotos, muchas fotos, algunas chicas se introdujeron en los huecos de enormes troncos, otros observamos aquellos árboles callados que dieron sombra a miles de ovejas merinas.

Llegamos a Ventrosa de la Sierra, y buscamos el abrigo de un bar, pues la caminata da sed y abre el apetito. Allí, en el bar de Ventrosa, fue "la risión". En la tasca, abarrotada de público, había un ejemplar de camarero diligente y eficaz (y no escribo más).

Una hora justa para comer y andando hacia Brieva. El sol resplandecía mientras subíamos al collado del Palo (1.290 m.), en el camino había gente que resoplaba la digestión. "Chopo" y algunos otros erraron ligeramente el camino, seguro que por esperar el servicio del tipo del bar... En el collado Mikel, nuestro guía, y natural de Brieva, nos contó la leyenda de la peste que asoló estos pueblos, y cómo los de Brieva, sanos, daban viandas a los de Ventrosa, apestados, en este lugar con un palo largo, para no contagiarse. De ahí el nombre de collado del Palo.

La vista desde el collado es muy hermosa, además la tarde se había abierto y el paisaje era diáfano: allí están las Escalerillas que bajan desde el puerto de Peña Hincada, el Torruco de las Mentiras, Mojón Alto, Cabezo del Santo y otros montes que omito.

En Brieva hicimos la visita al pequeño Museo del Esquileo. Sorprendente y espléndido museo sobre los trabajos con la ganadería merina. La casa-museo, es un modelo de rehabilitación de una construcción antigua, y el museo es curioso, didáctico y sencillo, como deben ser los museos. Toda esta comarca de los Cameros y la Sierra están impregnadas de la vida pastoril, de la ganadería con ovejas merinas, economía que sostuvieron hasta hace poco y que al menos en el recuerdo tratan de conservar.

En Brieva nos instruimos sobre ovejas y zagales y hasta Brieva acudió a recogerlos el autocar. ¡Ah!, y en Brieva también acudimos al bar local, donde nos sirvieron cumplidamente.

Luis S. Z. Gamarra

La realidad imaginada



- **Proyección fotográfica digital**
 - **Salón social de Sherpa**
 - **Viernes, 20 de Octubre, 21 horas**
 - **Autor: *Jesús M^a Escarza Somovilla***
 - **Te animo a que asistas para disfrutar con la magia de la fotografía**
- Al término de la proyección compartiremos un sencillo ágape

17 de Noviembre. "Cata de vinos ofrecida por Viña Ijalba"

- Nuestro compañero Santi ha conseguido contactar con esta bodega y que ofrezca distintas actividades. La primera actividad es una charla en Sherpa con vino y lunch, sin gasto para los participantes.
- La segunda actividad puede ser:
 - 1. En la bodega, con una capacidad de 35 a 40 personas, se hará una cata de tres vinos, tendrán prioridad aquellos que han acudido a la primera charla. Un precio de 12 euros y una duración entre hora y hora y media.
 - 2. En la bodega se realiza un mini cursillo de cómo catar, con una duración entre dos y dos horas y media.
- La fecha de la segunda actividad se concreta el viernes 17 de noviembre.

Reloj - regalo de la Subida a Valvanera

- Una vez entregado este regalo a los participantes en la Subida a Valvanera de este año, el resto de relojes sobrantes están a la venta en la sede al razonable precio de **6 euros**.

Concurso Fotografía Social

- Ganador de la Marcha Social "Marcha de Verano": **Pablo López**.
- Ganadora de la Marcha Social "Cerro Urbaña": **Mirian Muñoz**.
- Con la fotografía ganadora de cada salida social se pretende hacer una exposición en soporte papel para colgar en Sherpa. Y su inauguración está pensada para la cena de Navidad.
- Te animamos a participar en este concurso. Merece la pena compartir!!!

Salidas en moto

- Si estás interesado en esta actividad, ponte en contacto conmigo.
- Santiago Martínez (tfno. 605 514301).

<i>Precios productos Sherpa</i>	
Batería externa para móvil (power bank)	6,00€
Buff	5,00€
Silbato	3,00€
Llavero	5,00€
Brazalete fluorescente	1,00€
Chaleco (azul o negro)	20,00€
Riñonera	1,00€
Reloj de caucho con podómetro	6,00€
Camiseta azul con escudo de Sherpa	5,00€
Navaja	5,00€



Actividades sociales

“Tierras de Urbión”

**(Puerto de Santa Inés - Urbión - Covaleda)
(22 de Octubre de 2017)**

“Merindades de Burgos”

**(Monte Coronilla)
(12 de Noviembre de 2017)**

“La ruta de los Tres Miles”

**(Montemayor - Kruceta - Repico)
(26 de Noviembre de 2017)**

