

B. I. S. nº 253 / Octubre 2016

S
h
e
r
p
a

Tiempo de otoño..'



Sociedad de Montaña Sherpa
c/ Carnicerías, 4-1ª izda. (esquina c/ Sagasta)

Tfno. 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

Face book : sociedad de montaña sherpa

Noticias

14 de Octubre de 2016. Jornada de lectura de Prosa

- Lectura de relatos y fragmentos de prosa. Se ruega que sean breves para dar más posibilidades a todos los participantes.
- Apuntarse en el listado que habrá en el tablón social.
- Al terminar la lectura compartiremos un sencillo ágape.

16 de Octubre de 2016. Marcha Social "Sierra Salvada"

- Recorrido: Lendoño - Goiti - Puerto de Angulo. Duración marcha: 8 horas aprox.
- 21 km / desnivel positivo, 1150 m / negativo, 850 m / dificultad, media-alta.
- Salida: a las 7:30 a.m. desde la estación de autobuses.
- Guía: Jorge Fernández.

28 de Octubre de 2016. Presentación del libro "111 citas..."

- Presentación por los autores del libro **"111 citas sobre Urbión y Cebollera"**
- Información más extensa en este mismo Boletín.
- Salón social de Sherpa, 21 horas. **iiiNo faltés!!!**

2-3-4/XI/ 2016. XXXVIII Jornadas de Divulgación Deportes de Montaña

- Miércoles 2: Javier Camacho, "Sherpas, la vida en el camino".
- Jueves 3: Javier Antoñanzas, "Chile de punta a punta".
- Viernes 4: Fátima García y Jesús Pérez, "Espeleología: Deporte de alto rendimiento".
- Centro Cultural Ibercaja, Portales 48. 20:15 horas.
- Venta de billetes para la salida del domingo 6, en el propio Centro Cultural.

6 de Noviembre de 2016. Marcha Social "Cimas sierra del Toloño"

- Recorrido: Puerto de Rivas - Toloño - Salinillas de Buradón.
- Más información en próximo Boletín.
- Guía: Belén Lizalde.

18 de Noviembre de 2016. Propuestas de Marchas Sociales Montaña 2017

- Te animamos a presentar alguna actividad con la que elaborar el Calendario de Montaña. Cuantas más propuestas haya, más diverso y atractivo resultará.
- Salón Social, viernes a las 21 horas. **iiiAnimo, valiente!!!**

25 de Noviembre de 2016. Asamblea General Extraordinaria

- Información completa en este mismo Boletín.
- Por la trascendencia de este proceso que iniciamos, te rogamos te impliques en la vida y en las necesidades de la Sociedad. **iiiSherpa es de todos, no lo olvides!!!**

27 de Noviembre de 2016. Marcha Social "Acebal de Valgañón"

- Más información en próximo Boletín.
- Guías: Toño Ciria y Toño Montoya.

2 de Diciembre de 2016. Proyección digital "Miscelánea digital"

- Más información en el próximo Boletín.
- Autor del trabajo fotográfico: *Jesús M^a Escarza Somovilla*

18 de Diciembre de 2016. "Belén"

- Más información en el próximo Boletín.

“Veintidós, veintidós, veintidós...”

(XXII Marcha Hoyos de Iregua (2 de Octubre de 2016))

En una jornada preotoñal y absolutamente deliciosa, en que el tiempo se obstina en seguir tozudamente con inercia estival, los montañeros nos hemos echado a recorrer estos parajes del alto Iregua - Piqueras, entre robles, pinos y hayas que dulcifican lo mejor que pueden los pastos abrasados, la tierra polvorienta, exprimida hasta la extenuación de casi todo vestigio verde, apenas unas manchas verdes que luchan por sobrevivir entre las fauces voraces del estío, para marcar y luego acompañar a los cientos de andariegos que han participado en la veintidós Marcha Hoyos de Iregua, que este año ha trascendido por una orografía más suave de pueblos y aldeas, cerros y lomas, valles y vallejas, bosques y dehesas.

Y como es de justicia reconocer el esfuerzo, a continuación se relaciona los nombres de los compañeros que, salvo error u omisión, han colaborado en esta edición 2016:

Sergio, Estrella, Manolo, Delia, Pepa, Berta, Román, Isidro, Sara, Jorge, Belén, Fátima, Merche, José Mari, Francisco, Chopo, Mariola, Luz, Santi, Luis, Laura, Valentina, Toñi, Yolanda, Sindi, Toño, Aurora, Rosa, Emilio y Jesús.

Pues nada, que ha sido un honor contar con vuestra presencia y apoyo y que espero que el año que viene por estas fechas nos volvamos a reunir en torno a un invento tan atractivo y emocional como es la Marcha Hoyos de Iregua.

Un abrazo.

Jesús M^a Escarza



“Un Oasis en el camino”

Alrededor de las 17:45 la cerveza fría se acabó en el bar de Azárrulla. Tal vez sea una tarde atípica, un autobús de montañeros sedientos en un día caluroso, pero el tiempo de descanso venía precedido de una exigente marcha por la Sierra de la Demanda.

Mucho calor y las botas llenas de polvo, por eso algunos se refrescaron en el tímido cauce de un río, porque en estos días las corrientes de agua recorren las vías subterráneas.

La travesía no daba tregua ni tiempo para detenerse, el arbolado con su sombra era un buen refugio, en la bajada, los restos del trabajo de una cortada de pinos por las máquinas dejaban el camino como una harinera, es decir, polvo y más polvo.

La bajada de la cumbre con las rampas favorecieron la charla, y desde allí arriba se divisaba la tremenda sequía de los prados cercanos.

A la sombra de la Virgen de Valvanera y rodeados por un rebaño de curiosas y atrevidas cabras empieza la comida, una agradable brisa y alguna nube refrescaban el momento.

Alguno de los montañeros, relajados y contentos, pisaban por primera vez por ese pico, risas, fotos... armonía.

La pala es exigente según el ritmo de cada uno, no hay prisas, el camino está bien marcado.

Con Lorenzo calentando encima y San Lorenzo como objetivo, poco a poco, paso a paso.

Nuestro compañero y amigo Roberto apareció de repente en un cruce de caminos “un oasis en el camino”, un espejismo en estos días de sofocante calor, agua fresca, melón, sandía, las sorpresas son así, ocurren y ya está. No teníamos palabras, y él simplemente dar y ofrecer.

Cuando uno mira al suelo para poder avanzar por la hojarasca en la pendiente se obliga a estar concentrado, a su vez, los músculos de las piernas se van tensando por el esfuerzo. Este barranco es duro y obliga a trazar zetas durante la ascensión, pero el lugar es mágico, una buena sombra y silencio.

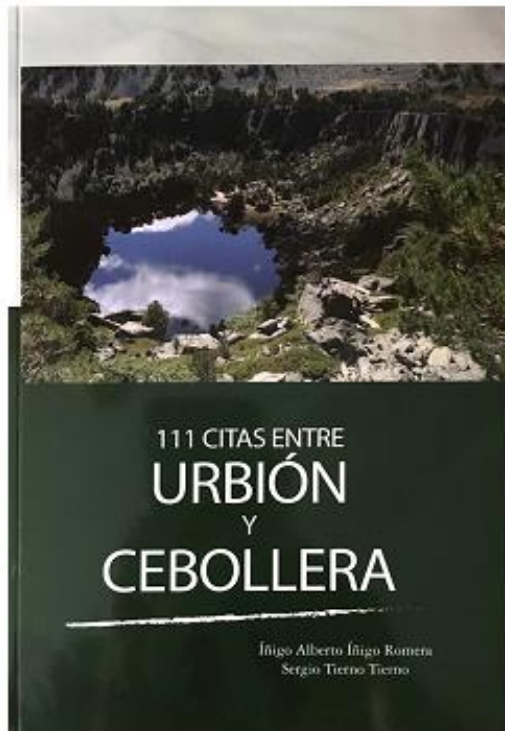
Una construcción del siglo pasado semidestruida, un refugio de pastores de piedra, dan una pausa para comer un bocata y tomar fotos curiosas.

Los montañeros con buen camino se colocan a la entrada del barranco a primera hora de la mañana.

Un buen día de ese verano un autobús lleno de montañeros llegó a Azárrulla.

Fernando Aretio

Nota: los hechos transcurren de atrás a adelante.



PRESENTACIÓN DEL LIBRO:

Sede de la S. M. Sherpa

Día 28 de Octubre, 21 horas.

Disponible en Librerías Santos Ochoa

**111 CITAS ENTRE
URBIÓN Y CEBOLLERA**

Hace un año, se puso en contacto Iñigo Romera con la Sociedad de Montaña Sherpa y comentó el proyecto del libro que estaba gestándose, el objetivo era unir historia, deporte y vivencias en este lugar tan hermoso, mítico y rico en aventuras, la Sierra de Cebollera ha sido el Paraíso donde amigos montañeros con quienes he compartido "tanto" mantienen vivo este espacio, nuestra trayectoria deportiva se inició ahí, aprendimos muchas cosas en el Parque de Cebollera y Urbión.

Los autores de esta publicación son sorianos, querían compartir sus relatos con montañeros riojanos, una excelente idea. Podía haber sido otra persona, pero fue el elegido y por ello estoy muy orgulloso de haber participado en la publicación de este libro, aportar mis conocimientos, mis aventuras, mis experiencias, se ha convertido en una de las mejores cosas que he realizado en mi vida, colaborar en esta publicación ha despertado mi corazón, mi profunda afición y experiencia montañera, me ha permitido revivir, recordar ascensiones inolvidables, he tenido la suerte de contar con unos excelentes compañeros en cada actividad.

Javier Caballero

S.M. Sherpa (Proceso electoral)

Logroño, a 29 de Septiembre de 2016



Al ser éste año olímpico, y en cumplimiento de la legislación vigente que exige la celebración de elecciones en el seno de las Federaciones deportivas, así como en los Clubes que dependen de ellas, la Junta Directiva de la Sociedad de Montaña Sherpa ha decidido iniciar el proceso electoral, quedando tal y como sigue:

En primer lugar, se nombra una **Junta Electoral** para que lleve a cabo este proceso. Así se nombra como:

- Presidente: **Pepa Cruces**
- Secretaria: **Berta Ulargui**
- Vocal: **Laura Izquierdo**
- Suplente: **Luz Divina Porres**

En segundo lugar, se abre el periodo para presentar candidaturas a Presidente de la Sociedad que va desde la recepción y publicación de este escrito hasta el **7 de Noviembre d 2016**. El mismo día se publicarán el el tablón de anuncios las candidaturas presentadas, abriéndose a continuación un periodo de tres días para presentar reclamaciones y otro más para la resolución de impugnaciones, a cuyo término (**11 de Noviembre de 2016**) se proclamarán los candidatos.

Los requisitos para que una persona sea candidata son:

- Ser mayor de edad
- Ser socio de Sherpa
- Estar al corriente de pago de las cuotas sociales

En tercer lugar, se convoca Asamblea General Extraordinaria para la elección de Presidente entre las candidaturas presentadas, a celebrar el día **25 de Noviembre de 2016**, a las 20:45 horas en primera convocatoria y a las 21 horas en segunda convocatoria.

Curso Escalada sobre Estructura Artificial

- Fechas: del 17 al 21 de Octubre de 2016.
- Lugar: Rocódromo del C.T.D. Adarraga.
- Más información en Sherpa o en la propia Federación.

Curso Autosocorro en Espeleología I – Nivel técnico 2

- 27 y 28 de Octubre clases teóricas, de 20 a 22 horas.
- 29 y 30 de Octubre clases prácticas, de 10 a 20 horas.
- Más información en Sherpa o en la propia Federación.

Concurso "Fotografía social"

- Concurso abierto a socios y no socios.
- Imágenes tomadas en cualquier marcha social de Sherpa.
- Un máximo de 3 fotos por participante.
- Remitir al correo electrónico de Sherpa sdadsherpa@gmail.com a más tardar el domingo siguiente a la fecha de la actividad.
- Premio a la imagen ganadora: 1 billete de autobús para cualquiera de las actividades de una sola jornada del calendario social del año en curso.
- Sherpa se reserva el derecho a utilizar esta imagen en su ámbito de intervención y sin ningún ánimo de lucro.
- Ganador del concurso fotográfico en la salida social "**Marcha de Verano**": **Jesús Escarza Somovilla**.
- Ganador del concurso fotográfico en la salida social "**Ascensión al San Lorenzo**": **Román Soriano**.

Nuevo precio Buff

- Observa la tabla de precios de productos Sherpa que hay abajo. La Junta Directiva ha acordado bajar el buff de precio, en concreto, de 10 euros pasa a 5 euros.
- Se trata de una prenda de calidad, con escudo de Sherpa estampado y colores muy atractivos. Así que, ya sabes, tu buff te está esperando.

Llaves de coche olvidadas

- En la Marcha Social del pasado 11 de Septiembre (San Lorenzo), un compañero olvidó en la cumbre de ese monte las llaves de su coche.
- Si las has recogido, llama por favor al teléfono 652 747500. Gracias.

Precios productos Sherpa	
Batería externa para móvil (power bank)	6,00€
Buff	5,00€
Silbato	3,00€
Llavero	5,00€
Brazalete fluorescente	1,00€
Chaleco (azul o negro)	20,00€
Riñonera	1,00€
Camisetas amarilla fosforescente	6,00€
Camiseta azul	5.00€
Frontal	5,00€
Navaja	5.00€



Actividades sociales

“Sierra Salvada”

(Lendoño - Goiti - Puerto de Angulo)

(16 de Octubre de 2016)

“Cimas Sierra Toloño”

(Puerto de Rivas - Toloño - Salinillas de Buradón)

(6 de Noviembre de 2016)

“Cimas Sierra Toloño”

(Puerto de Rivas - Toloño - Salinillas de Buradón)

(6 de Noviembre de 2016)

“Acebal de Valgañón”

(Valgañón - Acebal - Palomeras)

(27 de Noviembre de 2016)

