

BOLETÍN
INFORMATIVO
SHERPA

Boletín Marzo 2021

Nº 302

Sociedad de Montaña Sherpa

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina Calle Sagasta)

Teléfono: 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdasherpa@gmail.com

NOTICIAS

- ✓ **14 de Marzo 2021: Marcha "Montes de Nalda II"**
 - Distancia: 22km.
 - Desnivel acumulado: 950m.
 - Cimas: Peña Bajenza y Peña Saida.
 - Recorrido: Nalda, Ermita de Villavieja, captación de aguas, Peña Bajenza, Los Corrales, Peña Saida, Los Corrales, Cubaldon, Nalda
 - Salida a las 9 de la mañana
 - Se realizará en coches particulares, tomando todas las medidas que el Gobierno estipula por la Covid 19

- ✓ **14 de marzo 2021: Salida a Cueva Lóbrega**
 - Cavidad espaciosa con buena ventilación, silenciosa para no molestar a los murciélagos
 - Salida a las 8 de la mañana
 - Imprescindible casco y luz (solicitar en caso de necesidad)
 - Ropa de recambio o buzo.
 - Federados, de no estarlo hacer licencia de un día de 2,50€ presentando los datos.
 - Colabora la Federación Riojana de Espeleología-Gobierno de La Rioja

- ✓ **3 de abril de 2021: Salida a Cova Calera** (salida similar a la anterior, pendiente de concretar)

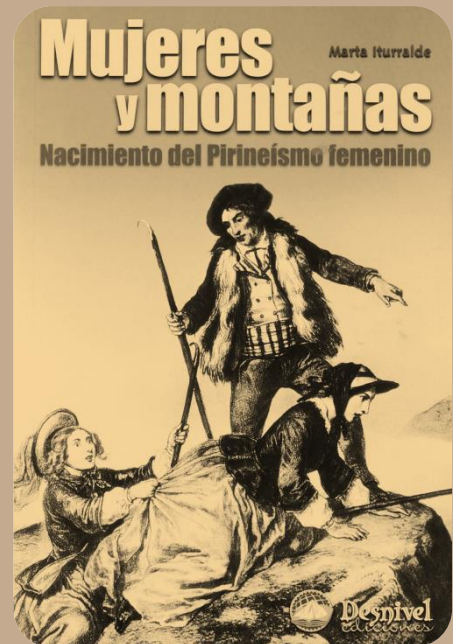
- ✓ Sherpa ha abierto en la web sherparioja.es un foro "El desván de Sherpa" para comprar y vender material de montaña que no uséis o no queráis, para darle así vida de nuevo.

- ✓ **Solicitamos escritos para el boletín.** Nos gustaría que nos narraras cómo comenzaste a disfrutar de la Montaña, de la Naturaleza o de ambas cosas.



✓ **Solicitamos fotografías de mujeres en la montaña**

El ocho es el día de la mujer por ello os propongo q mandéis fotos de vosotras socias montañeras, practicando montaña o el deporte que hagáis y a vosotros chicos compartid alguna actividad deportiva con chicas, como en la anterior vez las podéis colgar en el Facebook de sherpa o bien las mandáis al correo o a Yolanda para q las cuelgue, celebra q por fin somos un equipo igualitario hombre y mujer en el monte👉👉👉 espero colaboremos hasta el día ocho👉👉👉👉👉



✓ **Recomendación: “Mujeres y montañas”** libro de Marta Iturralde. Una novela histórica en estado puro, ganadora en 2002 del Premio Desnivel de Literatura de Montaña (ex aequo con Rosa Fernández-Arroyo). Para conocer cómo arrancaron sus ascensiones las damas pirineístas...

✓ Desde Sherpa queremos animarte a descargar una aplicación para el teléfono llamada:

My112 permite comunicarte con el Centro 112 de Emergencias, enviando tu posición actual al operador que te está atendiendo, ayudando en tu localización. Además, My112 recibe en tiempo real avisos de emergencias en el momento de producirse.

Algunas de las ventajas que puedes obtener utilizando My112 son:

- Puedes suscribirte a los centros integrados para recibir avisos de emergencias.
- Puedes llamar al número de emergencia desde la propia aplicación, enviando automáticamente tu posición al centro contactado, para mejorar tu localización.
- Puedes enviar fotografías del incidente, como información adicional.
- My112 te facilita enviar notificaciones SMS a lista de contactos seleccionados tras la llamada al Centro de Emergencias.



My112
Telefonica Soluciones
4,1 ★ 1 M+

LA MEJOR HERENCIA:

Me obligaban a ir al monte, a pasar el día “de campo”



Cómo es la vida, lo hice todo, bebí todo, fumé todo, bailé todo, y después... ¿qué pasa? Pues pasa que dejas los estudios, te quedas preñada y cuando no te acuerdas de dónde perdiste tu brújula no encuentras fuentes con agua y tus cimientos son de paja seca ...todo se vuelve **OSCURO**



Doy gracias a que tuve que ser fuente y mi vida no acabó en un crujido estéril. Reptando por el purgatorio que me condujo a un espejo conocido mil veces roto, encontré a “Gaia”, disfrutamos juntas, saciamos nuestra sed y la de otros, muy pocos, pero esenciales, encontramos en efímeras fatigas una paz que sólo puede llegar a un cuerpo que batalló mil míseras guerras y nos cegamos con una **luz** que sólo puede deslumbrar al reo culpable de milnoches cerradas



La apatía es una invitada que se sienta a menudo en mi mesa, pero ahora a veces veo que no está, como cuando salí con unos magos de “Sherpa” tan generosos que no les importó enseñarnos lugares encantados, hechizados e inolvidables, no hay fotógrafo, pintor, poeta ni sueño que pueda transmitir como lo hace un paisaje, monte, páramo cuando lo ves en primera persona y lo sabéis también como yo, por eso exijo al destino:

iii Que no me quite la herencia de gritar en el monte y que el eco me responda: -estás loca!!! Porque entonces dejaré de estar loca para estarmuerta

María Dolores Colino



¿Cómo fueron tus comienzos en la montaña?,

me pregunta mi Club de Montaña Sherpa. Fue hace muchos años y su recuerdo me transporta a mi niñez, la cual tengo muy presente.

Recuerdo que era primavera y día de cole, estábamos a punto de entrar y en esto que aparece mi abuelo, no sé lo que diría el maestro, pero el caso es que me llevó a mi primera excursión.

¡Qué contentos estábamos tanto el nieto como el abuelo! Él ya lo había previsto todo, me acuerdo de las galletas y bizcochos que me iba dando durante el trayecto.

El día, estaba precioso, las montañas y la naturaleza me impresionaron. ¡Qué feliz con mi abuelo! ¡Qué contento y entretenido me tenía!

No sé exactamente cuándo llegaríamos al destino, pero sí me acuerdo las rebanadas de pan de hogaza que me daba, con tocino untado y empapado con vino y azúcar. En todos los sitios me daban algo, sentía que a mi abuelo lo conocían en todo el pueblo.

Eran otros tiempos, los recuerdos me los llevo toda mi vida.

Recuerda, entonces el único medio de transporte era el autobús, acababa en el pueblo, a las Viniegras teníamos que ir andando o en burro. La Vuelta la hice montado en un caballo muy grande, en el cual iba montado un Guardia Civil, sí, con capa y tricornio, acompañándole otro. Recuerdo que me sentía como un Quijote.

¡Cómo disfrutaba viendo las montañas todavía con nieve! y el día estaba precioso.

¿Sería ese día donde me entró el gusanillo por la naturaleza y las montañas?

Consecuencia:

Mis padres se enteraron cuando salieron del cole mis hermanos a medio día. ¿Dónde estaba el abuelo con el nieto? Ya estaban dispuestos a buscarnos, pero, ¿dónde? ¿qué rumbo seguir? Parece ser que alguien nos vió por donde habíamos partido. En esto estaban cuando bajó la telefonista avisándonos que estábamos en Viniegra de Arriba, eran tiempos que solo había un teléfono en los pueblos. ¿Sería por eso por lo que acudió la Guardia Civil?

Sería el año 1951 o 1952 y desde entonces he vivido y disfrutado (también sufrido) de la naturaleza y las montañas.

Fin

Román Soriano

Eso que la naturaleza me da

“Eso que tú me das es mucho más de lo que pido...” como dice la canción.

Mis comienzos, a parte de las salidas de los domingos al río con la familia siendo un bebé, empezaron cuando en los veranos nos íbamos de vacaciones y me apuntaron al campamento de la parroquia. Ahí sí que descubrí el monte, el campo, la naturaleza pura y dura. Recuerdo las tiendas de campaña, el participar en todas las tareas como fregar en el río, ir a por agua a la fuente y como no, los juegos de pistas, las marchas a por senderos y sus paisajes, su olor a hierba fresca que ahora me traen esos recuerdos de infancia.

Cuando llegué a la adolescencia busqué alternativas para seguir disfrutando del placer de estar al aire libre. Entonces no había mucha información ni lugares para realizar actividades de montaña. Descubrí por un cartel en la calle un grupo ecologista que realizaba salidas al monte y allí me fui yo. Se unía la defensa de la naturaleza con disfrutar de ella. Formé parte de la junta y luego llegué a ser su presidenta. Conocí a unos chicos de esta asociación que me hablaron de SHERPA y lo mismo, ni corta ni perezosa allí que me presento con mis 20 añitos más o menos. Me apunté y descubrí deportes relacionados con la montaña y sobre todo gente con los mismos gustos respecto a esta actividad.



Descubrí la espeleología, Pirineos, pequeñas nociones de escalada, el tiempo no me da de sí para dedicarle más tiempo.

Y aquí seguimos en la Sociedad de Montaña que me ha dado tanto, amigos, experiencias, conocimientos y apreciar desde el corazón la NATURALEZA.

Formé parte de la junta y ahora presidenta, y con mucho orgullo.

Y como digo, el monte, el campo, la naturaleza... me han dado más de lo que les pido.

Espero que en poca o mucha medida siga disfrutando de ella.

Porque aunque algún día el cuerpo no aguante los recuerdos permanecen.

Le estaré siempre agradecida.

Laura Izquierdo Pérez

Medidas de prevención reapertura de la sede

Debido a la situación que estamos viviendo desde la Junta Directiva se han tomado las siguientes medidas de prevención:

- Para evitar aglomeraciones en la sede es recomendable hacer los trámites vía telemática.
- Adquisición de billetes:
 - Es preferible realizar la adquisición de billete por vía telemática:
 - Ponerse en contacto con Sherpa para confirmar que hay billetes.
 - Realizar un ingreso bancario y enviarlo al correo electrónico formalizando así la adquisición

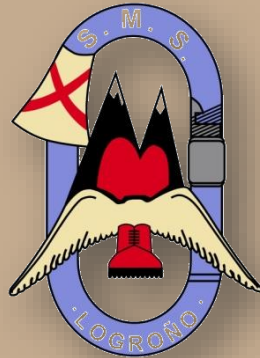
CC: ES32 2038 7494 8260 0013 6889

TELÉFONO: 941 25 69 35

E-MAIL: sdadsherpa@gmail.com

- Tramitación de tarjetas federativas:
Requisito indispensable ser socio de Sherpa
 - Ingreso previo en la cuenta de SHERPA abierta en Bankia/Caja Rioja y cuyo número es el siguiente: ES32 2038 7494 8260 0013 6889
 - El importe del ingreso se ajustará exactamente al precio de la modalidad escogida (más el precio de los suplementos, si fuera el caso).
 - En el apartado concepto del recibo se deberá especificar: Nombre, apellidos y licencia elegida.
 - Solicitar dos recibos justificantes del ingreso (uno para Sherpa y otro para el propio interesado).
 - Deberás comunicarnos tu DNI, nombre, apellidos, dirección completa, teléfono o por email, para tener todos los datos actualizados, posteriormente enviar un e-mail con el justificante de ingreso.
- Uso obligatorio de mascarilla
- Limpieza de manos con gel hidroalcohólico
- Aforo limitado





Montes de Nalda II
(14 de marzo 2021)

Cueva Lóbrega
(14 de marzo 2021)

Cova Calera
(3 de abril 2021)

Actividades supeditadas a la evolución del Covid 19

