BOLETÍN INFORMATIVO SHERPA

Boletín Mayo 2022

N° 315

Sociedad de Montaña Sherpa
c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina Calle Sagasta)
Teléfono: 941 256935
www.sherparioja.es
E-mail: sdadsherpa@gmail.com

NOTICIAS

- **29 de abril de 2022**: Toño Ciria ofrecerá una charla proyección titulada **"Los anillos de Picos de Europa"**,
  - A las 20:30 h. en la sede social de Sherpa.
  - Refugios, anillos que los enlazan, distancia entre ellos, servicios que se ofertan.
  - Preparación para realizar el recorrido.
- **8 de mayo de 2022:** Marcha Social **"Urbión"**
  - Aldea de Santa Inés – Urbión – Viniegra de Arriba
  - Distancia: 23km.
  - Hora de salida: 7:30 horas
  - Desnivel positivo: 1.100m. y desnivel negativo: 900m.
- **9 de mayo de 2022, Curso de fotografía** ofrecido por Juan Carlos Comerón.
  - A las 19:30 en la sede social de Sherpa
- **17 de mayo de 2022**: Los Martes a la Montaña. "**Esquí alpino en Pirineos"**
  - Ponente: Alfredo del Campo.
  - Lugar: Ibercaja, Portales 48
  - Hora: 20:00h
- **27 de mayo de 2022**: **"Árboles y arbustos de La Rioja, conocerlos en el campo"** por Antonio Guillén.
  - A primeros de junio se concretará una salida práctica.
- **28-29 de mayo de 2022: "Valvanera por monte"**
  - Sábado 28: Sojuela – Anguiano, alojamiento en régimen de media pensión en el albergue de Anguiano por 28€ (cena y desayuno)
  - Domingo 29: Anguiano – Valvanera, Comida en el monasterio a las 14:15 horas por 16€.
  - **Autobús gratuito para socios**
- **5 al 11 de junio de 2022: "Marcha Teixedal de Caxaio"**
  Os comunicamos que aún quedan plazas libres para el que quiera apuntarse, con fecha tope del 23 de mayo.

Valvanera 2022
-LII Subida a Valvanera por monte-

El fin de semana del **28 y 29 de Mayo**, vamos a celebrar una nueva edición de esta entrañable actividad.

Los distintos servicios que ponemos a tu disposición para esta actividad son los que a continuación se detallan.

*** Sábado 28: Sojuela-Anguiano.**

- Este grupo sube desde Logroño a Sojuela en coches particulares. Desde este pueblo realiza la etapa por monte hasta Anguiano.

*** Albergue de Anguiano** (para la noche del sábado 28).

- 28 euros (alojamiento, cena y desayuno), a pagar en Sherpa.
- No es necesario llevar saco ni sábanas.

*** Monasterio de Valvanera** (Para la comida del domingo 29).

- 16 euros menú (café y chupito incluido), a pagar en Sherpa.
- **Muy importante**: la comida empieza a las 14:15 horas.

*** Autobús** (para el domingo 29).

- **Autobús gratuito para socios**
- No socio, 17€.
- Saldrá el domingo 29, a las 7:30 h. desde la estación de Logroño.
- A las 8:30 h. nos juntaremos en Anguiano, para subir a Valvanera.
- Para retornar el domingo de Valvanera se fijará una hora prudencial.

*** Inscripciones.**

- Desde el lunes 2 de Mayo y hasta el viernes 20 de de Mayo inclusive, como fecha límite **im-pro-rro-ga-ble**, pues este día debemos comunicar al Monasterio el número de comensales y los menús.

*** Forma de pago.**

- Al riguroso contado, en la Sociedad.

*** Regalo.**

- Para tener derecho al mismo hay que estar inscrito. El regalo se entregará a los postres, en Valvanera, por orden de inscripción

Lunes 9 de mayo
Sede de la S.M. Sherpa
a partir de las 19:30 horas

TEMARIO

Cap. 1
Conocer el equipo

- ¿Que es la fotografía?
- Tipos de fotografía
- Tipos de cámaras
- Tamaño de sensores
- El obturador
- Tipos de objetivos
- El diafragma
- Tipos de archivos

Cap. 2
Conceptos técnicos

- Exposición
- Balance de blancos
- Profundidad de campo
- Reglas de composición
- Círculo cromático
- Fotografía con el móvil
  Consejos útiles
- Páginas recomendadas

GRAN TOUR DE ANDORRA 2022

(Del 18 al 25 de septiembre)

Os presentamos el ***Programa Completo*** de esta actividad, anunciada en el mes de abril, con las seis grandes etapas a realizar y sus correspondientes alternativas (rutas más sencillas). Es muy importante que, antes de hacer la inscripción, leáis bien el programa y las etapas que se van a realizar ya que varias de ellas exigen *una **buena condición física** por los fuertes desniveles a superar.*

A partir de este mes de mayo todo el que esté interesado ya puede anotarse para esta actividad en Sherpa, siendo imprescindible en el momento de la inscripción la entrega de una ***señal de 50 € en concepto de Reserva*** de Alojamiento (serán siete noches en el Hotel Himàlaia-Soldeu, en media pensión a 38'50€, todo incluido).

Así mismo, es requisito ineludible estar en posesión de alguna de las ***Licencias Federativas de Montaña o Espeleo***, y, como ya hemos reseñado, ir bien preparado físicamente para la realización de las exigentes rutas y ascensiones programadas.

El ***Número Máximo de Participantes será de 40.***

También señalamos la importancia de tener más o menos todo planificado antes del cierre de Sherpa en verano (lista completa de participantes y organización de habitaciones, vehículos particulares a llevar, horario de salida, etc.). **Es fundamental**, por ello**, inscribirse lo antes posible**. Tendremos **la primera reunión el lunes, 20 de junio, a las 20 h., en Sherpa.**

Adjuntamos el programa del Gran Tour de Andorra 2022

Román Soriano

GRAN TOUR DE ANDORRA 2022

18 al 25 SEPTIEMBRE 2022

Día 1: DOMINGO 18/ 09 / 2022

- **20:00 h PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA**

Día 2: LUNES 19 / 09 / 2022

1ª ETAPA: ESTANY D'ENGOLASTERS / ESTANY PRIMER DE PESSONS/ GRAU ROIG

- Desnivel (+): +1500m, Desnivel (-): - 830m
- 20km aprox.

ALTERNATIVA: VALL DEL MADRIU–ESTANY ENGOLASTERS

- Desnivel (+): +750m Desnivel (--) -450m

Día 3: MARTES 20/ 09 / 2022

2ª ETAPA: SOLDEU / VALLE DE RANSOL

- Desnivel (+): 1300m, Desnivel (-): -1154m
- 15 km aprox.

ALTERNATIVA: CIRCULAR SOLDEU/ SISCARÓ/ SOLDEU

- Desnivel (+): 730m

Día 4: MIÉRCOLES 21/ 09 / 2022

3ª ETAPA: RANSOL / PIC DE LA SERRERA / P.N.SORTENY / EL SERRAT

- Desnivel (+): +786m, o +1100m con el Pico, Desnivel (-): -1200m, o -1500m con la bajada del Pico
- 12,5 km aprox.

ALTERNATIVA: PIC DE LA SERRERA o RUTA RANSOL

- Desnivel (+): 450m, o 900m con pico.

Día 5: JUEVES 22/ 09 / 2022

CUARTA ETAPA: LLORTS / ARINSAL

- Desnivel (+): 1161m, subiendo todos los picos +1600m, Desnivel (--) -1034m, haciendo los picos -1450m

ALTERNATIVA: CIRCULAR POR EL VALLE DE RIALP

- Desnivel (+): 750m

Día 6: VIERNES 23 /09 / 2022

5ª ETAPA: ARINSAL/ COLL DE LA BOTELLA / PAL

- Desnivel (+): 1500m, Desnivel (-): 1106m

ALTERNATIVA:

REFUGIO COMAPEDROSA Y ESTANY DE LES TRUITES

- Desnivel (+ y -): 750m

Día 7: SÁBADO 24/ 09 / 2022

6ª ETAPA: COLL DE LA BOTELLA / PIC d´ ENCLAR / OS de CIVIS (todo el grupo)

- Desnivel (+): 210m, con pico +515m., Desnivel (-): 730m, con pico -1035m

Día 8: DOMINGO 25/ 09/ 2022

- Salida

Observaciones:

Este programa podría cambiar por la meteorología o la decisión de los guías.

Precios

LOS GUÍAS de senderismo **están incluidos en el precio de la M.P.** SEPTIEMBRE 2022 38,50€ impuestos incluido.

Eduard Gómez

Responsable equipo de guías HE

RECUERDOS DE UN MONTAÑERO ATRIBULADO
Capítulo II El Moncayo, “monte-blanco”

Moncayo, es una enorme masa de roca aislada en medio del Sistema Ibérico, sobre el valle del Ebro, y dando la espalda a la meseta soriana. El macizo era conocido desde la Antigüedad, citado por las fuentes romanas como *Mons Chaunus* y ya desde aquel momento se le ha concedido un halo mágico y de misterio. En sus cumbres, pues tiene varias, se fabrica el cierzo y está cubierto de nieves hasta la primavera.

De Logroño a Tudela en autobús, y hasta Tarazona y luego hasta San Martín de Moncayo en el solidario auto-stop.

Ya estaba a los pies del Moncayo, que tiene una orla de bosques por los que me introduje por senderos inciertos… caminé hasta la noche y dormí en una de las cabañas de la Dehesa del Moncayo.

Amaneció despejado, seguramente heló en las alturas, donde la nieve aguanta los calores de mayo. Ascendí hasta el santuario de la Virgen del Moncayo. Allí empieza realmente la subida, las hoyas de San Miguel y la de San Gaudioso, circos de origen glaciar con roquedo de bloques de cuarcitas.

Se empina la cuesta, y va apareciendo la nieve. Una nieve muy helada, vieja y con una costra de hielo. Voy sin crampones y con mi viejo piolet. Procuro bordear el primer nevero pero se extiende hacia arriba y no se puede evitar. La pendiente es de más de 30 grados, subo dando puntapiés, patadas con los cantos de las botas, tratando de tallar peldaños, repisas que me permitieran pisar con alguna seguridad. Hinco el piolet con furia sarracena. Subo cada vez con más miedo, la nieve helada brilla y desearía retroceder, pero estoy sitiado y para volver atrás también hay que sortear nieve muy helada. En esas estoy y sobreviene el resbalón, y tras él me deslizo por la empinada ladera cada vez más rápido. Caigo de espaldas, consigo volverme cara a la nieve, instintivamente intento agarrarme a algo. Los dedos engarfiados, me arranco las uñas... Y por fin aparecen piedras tras la nieve, trato de evitarlas pero estrello mi tronco contra las rocas y allí freno: fractura de costillas, erosiones en antebrazo izquierdo, quemaduras en el derecho, y lo de las uñitas, muy desagradable. Por lo demás salí vivo. 70 metros de caída, hasta que paré al pie del nevero.

Unos montañeros maños, que ascendían con sus crampones por la misma ruta, vieron espantados mi caída y bajaron a socorrerme. Ellos me evacuaron hasta el Hospital Miguel Servet, de Zaragoza. Me atendieron con mucho cariño, y con las costillas rotas me mandaron para Logroño.

Luis Sáenz Gamarra

“YOAR”

24 de abril de 2022

Llevábamos esperando esta excursión toda la semana con muchas ganas y con la posibilidad de lluvia que daba AEMET. Pero no fue así, va y nos sale un día perfecto, con sol, pero no demasiado, y no soplaba nada de viento.

Salimos de Logroño en el autobús a las 8 y cuarto, en dirección al pueblo de **Asarta** en Navarra, punto de inicio de la ruta. En el camino, pasamos por campos de trigo, Colza y espárragos con gente recolectando. Tardamos 40 minutos en llegar a la plaza del pueblo, por donde no cabía apenas el autobús.

Según nos dijo Roberto, el guía de hoy, en este valle existe un acuífero que da la mitad de agua potable a Navarra. Y aparte de guerras Carlistas, hay un montón de pueblos desconocidos que merecen la pena visitar con bonitas iglesias, monasterios y santuarios, Los Arcos, Sorlada, Campezo, Torralba…Y tan cerca de Logroño.

Seguidamente, nos metimos en uno de los grandes encinares del norte de España por una senda que iba a **Nazar**, teniendo a nuestra derecha los campos de cultivo del **valle de Berrueza**.

Paramos en uno de los típicos lavaderos que existen en los pueblos de la zona, y que se tenía, ahora, como Biblioteca improvisada.

Continuamos por el carrascal hasta una pista que subía, con gran pendiente, al portillo de Nazar(1.153m). Seguimos por el cordal en dirección al Yoar, por un caminos llenos de Hayas, Boj, Gayubas, Orquideas, y otras plantas brotando en primavera.

Antes pasamos por el **refugio de La Llana,** uno de los que existen por la zona, y que suelen estar muy cuidados y con leña.

Legamos a la cumbre del **Yoar, en la sierra de Codes**, y desde donde se ven la Rioja, Alava y Navarra, al sur el valle del Ebro, y al norte. las sierras de lóquiz y Urbasa,

Comimos al lado del repetidor y continuamos bajando hacia el Codés, volviendo a un encinar tupido y con grandes ejemplares, pasando por el **refugio Choza de los pastores.**

En el **Santuario de Codés,** en el que había una romería, paramos a tomar el agua milagrosa de la fuente.

Finalmente, fuimos por el camino en dirección a **Azuelo,** donde visitamos el **Monasterio románico del siglo XII,** y allí nos recogió el autobús de vuelta.

Cansados pero contentos y con el mayor agradecimiento a Roberto, nuestro guía de hoy.

Luis Miguel García

“El Sureste también existe”
(Valdegutur, 3-04-2022)

Antes de nada, quiero recordar estos versos de John Lennon, que vienen al pelo ante la terrible realidad que vive Ucrania. Es mi pequeño homenaje para un pueblo que está sufriendo el disparate de una guerra cruel y sinsentido, con el ferviente deseo de que acabe pronto. Dice Lennon en su inolvidable "Imagine":

“Imagina que no hay países,
no es difícil hacerlo,
nada por lo que matar o morir.
Y tampoco ninguna religión,
imagina a toda la gente
viviendo la vida en paz..."

La jornada de hoy es de esas que me dejan un regusto tan pleno, tan grato, que me dan para escribir largo y tendido. No puedo negar que me encantan los recorridos camperos, en los que el paisaje ofrece al caminante sus encantos peculiares y naturales pero, además, los restos de la presencia del hombre en forma de casas, corrales, caminos, muros, puentes, fuentes, abejeras, tierras de labor... lo que se conoce de forma científica como paisaje antropizado.

Resulta sorprendente contemplar en la actualidad un territorio tan desolado por la ausencia humana y, sin embargo, con una evidencia tan profusa de su presencia por todos los lados. No hay más que mirar para ver.

La hoja de mano que el compañero Isidro nos entregó indicaba que el paisaje de hoy era sobrio, austero y estepario. Literalmente, así es. Y la geología resulta primitiva, gastada por el paso del tiempo implacable y por la erosión infinita.

El fino viento que hoy se mueve hace sentir por momentos el aliento del Moncayo y, a la par, levanta y esparce los aromas embriagadores de tomillos, romeros y otras plantas aromáticas que inundan los suelos.

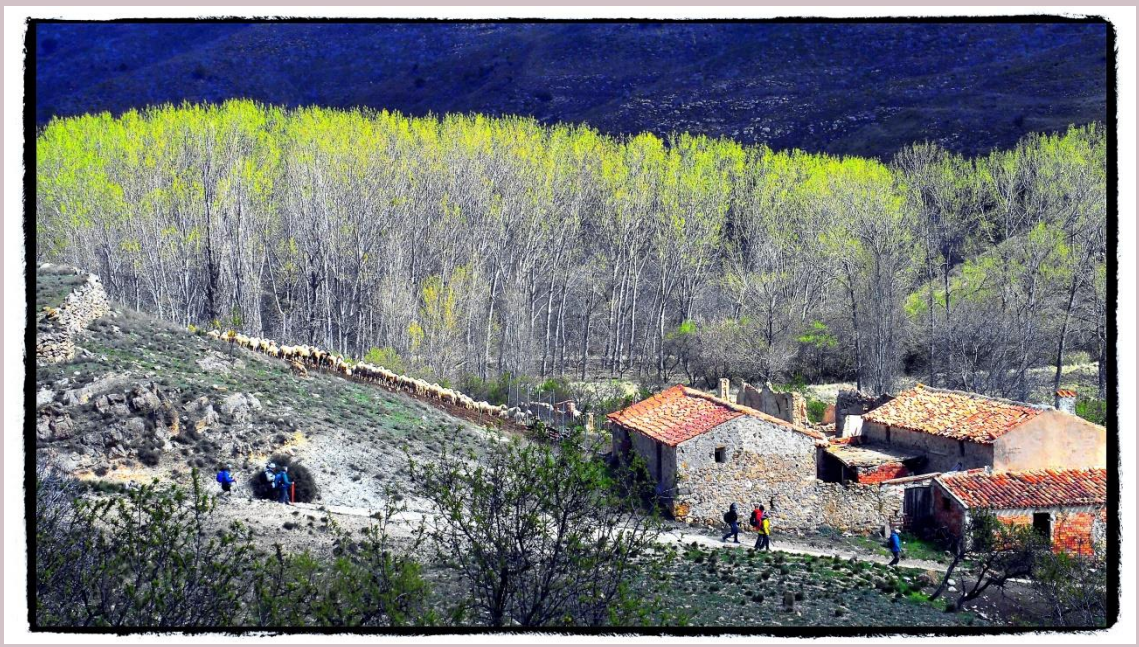
Pero bien es cierto que en la jornada de este primer domingo de Abril todo tenía una apariencia más amable porque las lluvias, e incluso las nieves

de las últimas semanas, han conferido a la tierra una blandura que le alegra la cara, le suaviza sus ropajes, de por sí notablemente franciscanos.

La luz es hermosa, limpia, como recién lavada, y se manifiesta en las aguas del embalse de Añamaza, en los brotes recién nacidos de los chopos, en las viejas piedras ocres de tanta construcción y tanta ruina, en los azules puros del cielo, en los blancos inmaculados de las nubes...

En suma, un festín para los sentidos esta marcha por unos parajes del extremo suroriental de nuestra bendita tierra riojana, que nos han deleitado.

Y no quiero terminar esta crónica sin remitir un recuerdo afectuoso a Os andarines d´Aragón, que no pudieron asistir a esta marcha de hermandad, pero que deseamos sea posible en la próxima ocasión.

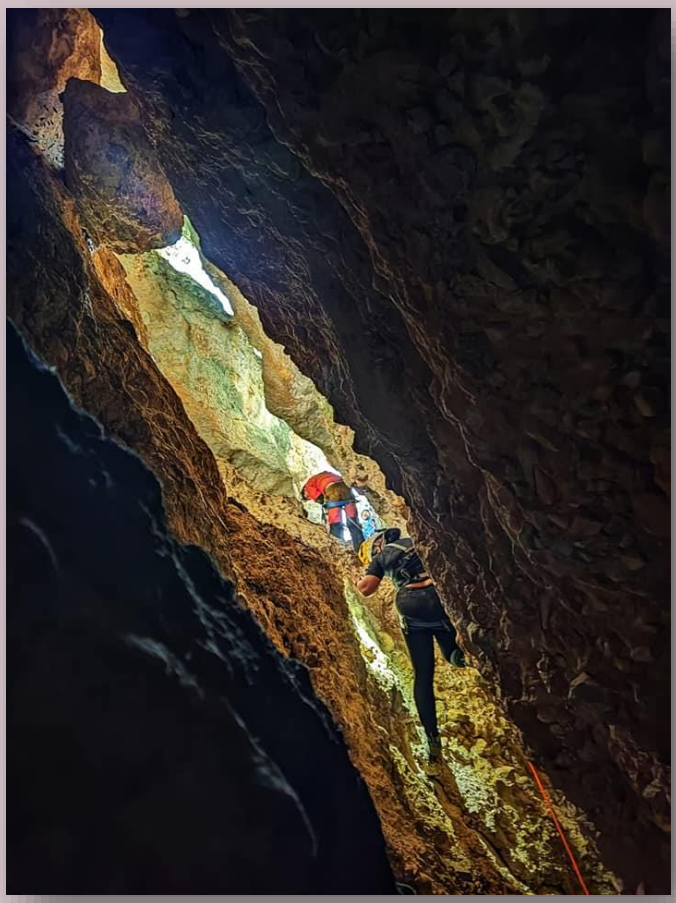


(Corrales en la pedanía de Gutur)

Texto y fotografía: Jesús Mª Escarza Somovilla

LIMPIANDO A OSCURAS
10 de abril, Cueva I3

El domingo 10, animados por la federación riojana de espeleología, nos juntamos una cuadrilla de enamorados de la oscuridad para limpiar la cueva I3, en la cima de Peña Bajenza.



Cómo llegan plásticos y porquerías a un pozo de -16m en lo alto de una cumpre es mitad misterio, mitad sorpresa. Será el viento o las tormentas. O el capricho de alguna corriente térmica. Quién sabe. Una bolsita de basura que sacamos, oye!

Y esa cosa que tiene estar con la gente buena, esa que gana el campeonato de España de progresión vertical o te rescata con el cuerpo de bomberos, eso... Eso no tiene precio.

Y lo que nos comimos después ni lo cuento, qué la quesada que hizo Nuria estaba tan buena que me resulta hasta grosero mencionarlo por aquí.

Como dice Lolo, bombero y maestro de maestros en esto de colgarse y arrastrase: la espeleología es el primo feo de los deportes de riesgo. Y la peña ni se imagina lo qué mola ir para abajo, profundito, y oir el silencio.

Ignacio José Ascacibar

GANADOR DEL CONCURSO FOTOGRÁFICO DE MARZO

Autor: Julián Barrado

Actividades

"Urbión"
(8 de mayo de 2022)

"Subida a Valvanera por Monte"
(28-29 de mayo de 2022)

"Teixedal de Casaio"
(Del 5 al 11 de junio de 2022)

Siguiendo las medidas de la Covid 19