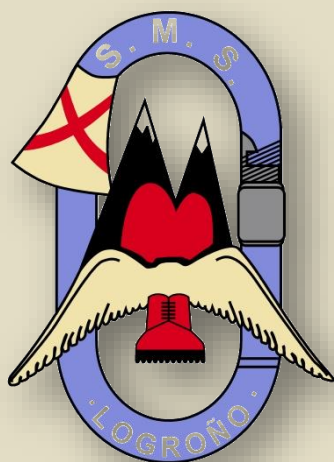


# BOLETÍN INFORMATIVO SHERPA



Boletín Septiembre 2022

Nº 318

Sociedad de Montaña Sherpa

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina Calle Sagasta)

Teléfono: 941 256935

[www.sherparioja.es](http://www.sherparioja.es)

E-mail: [sdadsherpa@gmail.com](mailto:sdadsherpa@gmail.com)

# NOTICIAS

---

- 8 de septiembre de 2022 **“Reunión salida a Andorra”**
  - Hora: 19:30 en la sede de la Sociedad.
- 11 de septiembre de 2022: **“Castillo de la Rolliza”**
  - Salida: Puerto Piqueras
  - Llegada: Camping Villoslada
  - Kilómetros: 22,61
  - Desnivel positivo: 636m
  - Desnivel negativo: 1211m
  - Hora de salida: 7:30
- 16 de septiembre de 2022: **Asamblea general**, a las 20:30 en primera convocatoria y a las 20:45 en segunda
  - Aprobación, si procede, del ejercicio económico de enero 2022 a junio 2022.
  - Aprobación, si procede, del presupuesto de julio de 2022 a junio 2023.
  - Memoria del primer semestre de 2022 y proyectos de julio de 2022 a junio de 2023
  - Aprobación, si procede, de los nuevos Estatutos.
  - Puesta en conocimiento de los socios de cambios en la Junta Directiva
  - Ruegos y preguntas
  - Al terminar tendremos un pequeño ágape
- 18 al 25 de septiembre 2022: **“Circular a Andorra”**
  - Inscripción completa.
- 30 de septiembre de 2022: **Reunión Hoyos de Iregua**
  - Hora: 20:00 horas en la sede de la Sociedad
- 2 de octubre de 2022: **Hoyos de Iregua**
- 7 de octubre de 2022 **“Cine Forum”**, a las 20:00 horas en la sede de la Sociedad, se proyectará una película de montaña y comentaremos las impresiones de la misma
- 15-16 de octubre de 2022: Salida **“Los macizos guardianes de los Pirineos”**
- 21 de octubre de 2022: Proyección fotográfica **“Foto de familia”** (Un homenaje al espíritu de Sherpa/ 1990-2022), ofrecida por Jesús María Escarza Somovilla
  - A las 20:00 horas en la sede de la Sociedad
  - Al terminar se realizará un pequeño Ágape
- 23 de octubre de 2022: **“Pico cuervo”**





# S.M. Sherpa

## Asamblea General Extraordinaria

Por la presente, se convoca Asamblea General Extraordinaria de socios de la Sociedad de Montaña Sherpa para el próximo 16 de septiembre de 2022, viernes, a las 20:30 en primera convocatoria y a las 20:45 horas en segunda, con el siguiente orden del día:

- Aprobación, si procede, del ejercicio económico de enero 2022 a junio 2022.
- Aprobación, si procede, del presupuesto de julio de 2022 a junio 2023.
- Memoria del primer semestre de 2022 y proyectos de julio de 2022 a junio de 2023
- Aprobación, si procede, de los nuevos Estatutos.
- Puesta en conocimiento de los socios de cambios en la Junta Directiva
- Ruegos y preguntas

Existe la posibilidad de proponer temas a tratar en la Asamblea siempre que se envíe hasta el día 13 de septiembre.

A la Junta le parece necesaria la asistencia de los socios para conocer su opinión sobre las actividades que ofrece actualmente la Sociedad. Saber qué se considera que se está haciendo bien y en qué cuestión se puede mejorar.

**iiiEs importante tu presencia,**

**Sherpa la hacemos entre todos!!!**

**Al terminar tendremos un pequeño ágape**

# O TEIXADAL DE CASAIO

## Entre brezos e xestas segunda parte

**Miércoles 8 de junio: “BRÉ TEMA e CHOIVA”**

---

Hoy llueve.

Toda la noche sonaba el aire en la ventana como si de un huracán se tratara. Cuando nos levantamos nos encontramos dentro de una nube, lluvia, viento huracano y niebla (choiva).

Desayunamos y decidimos que así no se puede ir a “Peña Trevinca”, nuestro destino de hoy.

Pasamos la mañana charlando y viendo una sesión fotográfica de NEPAL.

Nos llegan noticias de que por el valle ni llueve ni hay niebla, es difícil de creer. Los más crédulos vamos pensando que no nos engañan y es posible pasear por el valle. Luis nos propone una ruta corta, fácil y bonita, ir al “lago de la Baña”. Y para allí que vamos Luis, Javier (los gallegos) Félix, Enrique, Emilio, Basilio, Aurora, Carmen, Flora y yo misma (los locos del grupo).

El acercamiento al espacio natural se produce por las canteras y escombreras de pizarra. Por el camino nos cruzamos con dumper y camiones gigantes, impresiona el tamaño de los vehículos y el tamaño de los bocados realizados a la montaña.

Pues no, no estamos locos, parece mentira pero es cierto, la temperatura y el clima en el valle del río Cabrera (espacio natural) es estupenda, nos sobra toda la ropa y el paraguas también.

El recorrido es cómodo por una amplia senda bordeada de xestas que tiene una pendiente muy suave, aunque está un poco embarrado debido a las lluvias caídas.

La vista de la laguna nos reconforta el espíritu y nos reconcilia con la montaña, a la vuelta cae una suave lluvia para decir que hemos usado el paraguas.

En el regreso al hotel nos hemos metido de nuevo en la nube, cena y a dormir, para mañana se prevé buen tiempo.

**Jueves 9 de junio: “EL TELENO”**

---

Hoy amanece claro y enseguida sale el sol, el día promete.

A las 9:15 ya estamos en la “estrada” camino de Corporales. Pasado el pueblo dejamos un coche en “el Ponton del Arenal” y seguimos subiendo hacia el puerto, hasta el “alto de las Ovejas” donde comenzamos la ruta de hoy.

El alto está precioso sembrado de xestas y brezos, pero hay un camino amplio que nos permite caminar sin problemas. Alcanzado el primer alto el “Alto del Palo”, se continúa el cordal por un “carroucho” (sendero estrecho) hasta las pedreras que definen la cumbre del Teleno.

Entre piedra y piedra, salto y paso vamos cogiendo altura y finalmente llegamos a la cumbre del Teleno 2.188 m; foto de rigor con bandera, almuerzo al ojito del sol y disfrute de las vistas que esta cumbre tan aérea nos ofrece: Astorga, El Maragato, Páramo Leones (La Bañeza), Montañas de León, Picos de Europa, Peña Ubiña, Somiedo, Ancares, Sierra Cabrera baja (Vizcodillo) y sierra Do Eixe (Peña Trevinca).

Después del descanso del guerrero, hoy muy plácido, decidimos continuar la ruta. Tras bajar el cantarral que define esta cumbre, continuamos la marcha hacia el suroeste bajando una fuerte pendiente por un caminito (carroucho) de tierra y piedra suelta bordeado de carqueixa (matorral). Gracias a Dios de poca altura.



La meta se ve desde el principio del descenso, pero por más que castigamos las articulaciones nunca llegamos, pero todo tiene su fin y esta infernal bajada, castigo de nuestras delicadas rodillas, termina y llegamos a la pradera donde ha quedado el primer coche. Estamos 1.000 m por debajo del Teleno.

La naturaleza, siempre tan amable, nos premia con un precioso río, el “Eria” en el que todos nos refrescamos y reponemos fuerzas.

A la vuelta paramos en el puerto de Peña Aguda donde hemos admirado el ingenio romano. Ahí mismo comienzan los canales que conducían el agua desde estas tierras a las Médulas en un recorrido de 143 Km.

Vuelta al coche y al hotel, ducha descanso y cena.

Un bonito día, un paisaje florido y unas vistas espectaculares.

### **Viernes 10 de junio: “SAN XIL”**

El día promete, según Luis y Javier la ruta es bonita y cómoda y tenemos un día precioso.

Llegamos al pueblo de Casaio, dejamos los coches en la plaza y comenzamos a andar pasando por delante de la iglesia parroquial, una fuente y el barrio de Romiña, vamos dirección ermita de San Gil y Teixadal de Casaio. Se supone que así nos evitamos las minas, pero como es un pueblo minero rodeado de minas no se puede obviar pasar por una escombrera.

Por el camino vemos una construcción circular de piedra seca, una especie de corral sin tejado; nos dicen Luis y Javier que es una “Albariza” y que se utilizaba para poner las colmenas a salvo de los osos.

En el cruce del barranco de Valborraz dejamos de compartir pista con el Teixadal. El camino empieza a empinarse (bastante) pero está protegido del sol por unos robles que lo hace más amable.

En esta cuesta nos encontramos con un montañero de la zona que nos comenta que según estamos haciendo la ruta debemos llegar hasta la ermita por “Pedra Fincada” para luego bajar por el barranco de San Gil, pues la bajada desde donde estamos al barranco es muy mala. Nuestros guías le hacen caso.

Seguimos la pista, pasamos por la fuente de Valdivelos y llegamos al alto de “Pedra Fincada” 1.205 m punto más alto del recorrido. Desde aquí la vista del barranco, lleno de vegetación, es muy bonita. Comienza el descenso por una “carballeira” (bosque de robles) y ya se ven los tejados de pizarra de la ermita. Pasamos por una cabaña, la fuente de la Cruz y llegamos al prado de la “Ermita de San Xil”.

El conjunto está formado por la ermita, una fuente y un refugio libre con porche y mesas. Aquí paramos a almorzar; el lugar es fresco, agradable e invita a descansar y a entablar una animada conversación entre el grupo. El día es largo, la excursión es “fácil” y no tenemos prisa, son las 12:30.

Pasados tres cuartos de hora comienza la bajada al río por la senda que tenemos justo delante del porche. El recorrido por ribera siguiendo el curso del agua y acompañados por el trinar los pájaros y el murmullo de las aguas, es un espectáculo para todos los sentidos (entendemos lo de ruta bonita).

En un momento dado nos encontramos con otra senda que baja, es la que salía del prado de la ermita, y vemos que la hemos de remontar si queremos ver las pinturas rupestres. Unos pocos valientes del grupo nos decidimos a ir a verlas. La senda se pone vertical, pero no importa, el caso es llegar. Y llegamos, y no vimos nada, y miramos, y vimos unos restos pintados por nuestros antepasados (los de Javier y Luis, míos no, que soy riojana) dibujados en los pequeños salientes verticales de la roca. Impresiona que hace más de 3000 años viviera ahí gente y dibujara cosas de su entorno.

Cuando bajamos al río el resto del grupo nos estaba esperando en un remanso refrescándose y descansando. Decidimos que es un buen lugar para comer.

A partir de aquí el río se encañona y la ruta se eleva buscando paso. Ya no vemos las aguas y dejamos de oírlas, aunque sabemos que van por ahí abajo.

La ruta cambia totalmente haciéndose más divertida y montañera. Hay varios pasos un poco complicados, pero con la ayuda de mangueras de plástico ancladas en la roca se facilita el paso y las trepadas.

Discorre la senda entre encinas, siguiendo la orografía del terreno, entrando y saliendo a los barrancos que se encuentran a su paso. Hemos tenido suerte, no hace mucho tiempo que han limpiado el camino y la ruta es cómoda aunque un poco rompepiernas de tanto subir y bajar. Hay que estar siempre mirando el suelo pues entre tocones, raíces y zarzas se corre el peligro de besarlo.

No lo besamos, pero si se rompió un pantalón, un calzoncillo y el culo de un compañero del grupo, la vuelta tiene un aliciente añadido.

Este recorrido tan bonito, fresco y agradable termina en una escombrera de pizarra y en una gran desilusión al ver el pueblo en lo alto.

Para llegar a Casaio se debe bajar al fondo de una cantera para luego comenzar a subir. Nos armamos de la paciencia, que todo buen montañero tiene, y bajo un sol de justicia tomamos pista.

Empezamos bajando hasta las balsas de las minas amortizadas y llenas con el agua del barranco del Valborraz. Desde ahí comienza una penosa ascensión de 250 m en 2 Km en la que fuimos castigados sin piedad por “Lorenzo”.

Llegamos a Casaio fundidos (en el sentido literal de la palabra) y necesitamos más de 2 cervezas y una hora de descanso para reponer fuerzas.

Vuelta al hotel, ducha, cena, copas, paseo y fuego de campamento, es nuestra última noche y la queremos apurar al máximo.

Mañana la vuelta a casa.

### Sábado 11 de junio: “ADIOS”

Es un día triste y alegre, se mezclan emociones, nos vamos, a la tristeza de la despedida se une la alegría de volver a ver a los tuyos.

Hay varias opciones, volver a Logroño sin parar o seguir disfrutando del grupo haciendo visitas turísticas.



Dos coches vamos a visitar las “Médulas” ¿qué decir? el verde de la primavera, el rojo de la tierra, el cielo azul y las nubes es todo un espectáculo. La visita al centro de interpretación, la cuevona, la mina y el recorrido por los bosques nos vuelven a alegrar el espíritu.

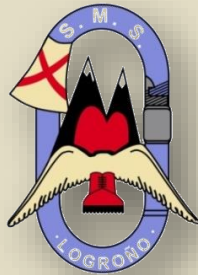
Luis nos recomienda ir a comer tortilla guisada a la “Cueva de San Simón” en el pueblo de Valdevimbre. De nuevo un 10 para Luis, la recomendación ha sido estupenda. El barrio de bodegas de Valdevimbre y alrededores no tiene nada que ver con nuestros barrios de bodegas, y la cueva de San Simón tampoco se parece a ninguna de las bodegas de La Rioja, sencillamente espectacular, la cocina de León también. Un fin de fiesta maravilloso.

Vuelta al coche y a la autopista, a las 20:30 todos en casa.

*Gracias a Luis y Javier, nuestros guías gallegos, por esta maravillosa semana en la sierra de la Cabrera, una semana accidentada, divertida, con lluvia y buen tiempo.*

*Luis, ¿cuántas docenas de 13 huevos has llevado a las Clarisas para asegurarte el tiempo?*

*Gracias compañeros montañeros, nos vemos en la próxima*



## Actividades

“Castillo de la Rolliza”  
(11 de septiembre de 2022)

“Circular a Andorra”  
(18 al 25 de septiembre de 2022)

“Hoyos de Iregua”  
2 de octubre de 2022

Recuerda la mascarilla en el autobús