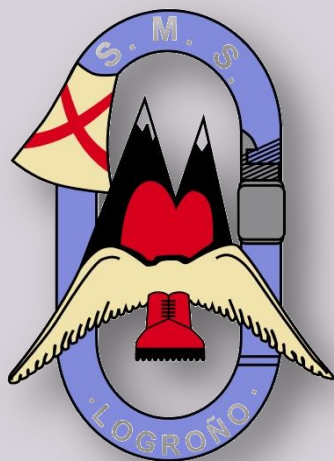


BOLETÍN INFORMATIVO SHERPA



Boletín diciembre 2022

Nº 321

Sociedad de Montaña Sherpa

c/ Carnicerías, 4-1º izda. (esquina Calle Sagasta)

Teléfono: 941 256935

www.sherparioja.es

E-mail: sdadsherpa@gmail.com

NOTICIAS

- **Viernes 2 de diciembre:** charla en la Sociedad titulada “**Clima en La Rioja y el Cambio Climático**” ofrecida por **José Calvo**, de Meteosojuela.
 - Al final compartiremos un ágape.
- **Domingo 18 de diciembre de 2022: Marcha Social “Belén”**
 - Se realizará en la zona de Ezcaray, en la cueva Mina Marte se pondría el Belén de cueva y en el Cerro Menárez el Belén de Montaña.
 - Circular de Azárrulla a Azárrulla, se pasa por San Antón.
 - Distancia 15 km.
 - Desnivel 614
 - Niños acompañados de un adulto
 - Autobús GRATIS para los socios
 - Precio NO socios: 17€
 - Se cobrará 2€ a los NO federados NO socios
 - Si no se va en autobús también hay que comunicar la asistencia
 - Uso obligatorio de mascarilla en el autobús.
- **23 de diciembre de 2022: Cena de navidad**
 - Viernes, a las 20:00 h. salón social de Sherpa.
 - Cada participante aporta las viandas y Sherpa la bebida (vino y refrescos).
 - Se ruega moderar la cantidad de provisiones.
- **31 de diciembre de 2022: “Subida al San Lorenzo”**
- **1 de enero de 2023: Marcha de Año Nuevo”**
- **15 de enero de 2023: Marcha Social “Jubera - Soto”**
 - Distancia: 24Km. Dificultad: Media
 - Punto más elevado: Cerro San Juan (1.305m)
- **21 de enero de 2023: proyección “Las Azores” 1**
 - Ofrecido por Luis Escarda.
 - A las 20:00 en la sede de la Sociedad.
- **28 de enero de 2023: proyección “Las Azores” 2**
 - Ofrecido por Luis Escarda.
 - A las 20:00 en la sede de la Sociedad

SALIDA AÑO NUEVO

Como cada primero de enero, tenemos una hermosa alternativa a esa mañana resacosa y desmadejada que sobreviene a la Noche Vieja, llena de excesos culinarios, etílicos y jaraneros.

Sherpa, siempre velando por la salud pública, os ofrece una marcha mañanera para soltar lastre, gozar con la buena compañía de los compis, admirar la naturaleza y... hacer hambre también.

Así que avisa a la oficina de Sherpa si vas a participar para hacer una gestión adecuada de la actividad.

LOS MÁS JÓVENES DE REGRESO AL MONTE

Valmayor desde Clavijo” 6/11/22

Como inicio, para retomar las marchas infantiles y con cierta prudencia, para no machacar a los excursionistas primerizos, hicimos una corta pero variada ruta en la cercana localidad de Clavijo.

Comenzamos la marcha a media mañana desde este pueblo cercano a la capital riojana bien conocido por todos por su castillo pero desconocido en cuanto a la diversidad de rutas. Aunque algunos se quedaban rezagados y tuvimos que hacer alguna parada no nos costó mucho esfuerzo llegar a la altura de Nalda y los más jóvenes con un sprint llegaron primero a la cima del monte que nos habíamos planteado como objetivo. Allí arriba compartimos un almuerzo y disfrutamos de las vista. Ya con el estómago lleno y habiendo recuperado energías seguimos la pista, y por un sendero por el que los chavales bajaron corriendo, saltando y escondiéndose entre los árboles, llegamos de nuevo hasta Clavijo.

Terminada la marcha, en el punto de inicio, algunos compañeros tuvieron que volver a casa, pero los demás fuimos a visitar el castillo y a tomar un tentempié en el bar de la Unión.

Los participantes mostraron gran interés en que se realicen nuevas marchas. Debido a ello, nos vimos motivados para ofrecer con más frecuencia este tipo de excursiones.



Daniel García Fernández

“De charleta por los Montes de Iturrieta

(Opakua - Azázeta / 13-XI-2022)

Miro la hoja de mano que nos ha entregado el compañero Isidro y me digo: "Dios santo, pero si parece un trabajo del mejor geógrafo del imperio romano..." Trato de seguir la ruta con la hoja de marras y me percató que no soy capaz de procesar tantos datos como en ella se expresan. Empiezo a angustiarme, quizás me estoy demenciando.

Observo a la tropa: nadie coteja nada, todos parecen felices y confiados, siguiendo a los que les preceden como dóciles corderitos. Tomo nota y me guardo la hoja. Solo faltaba quedar como el rarito del grupo. Dios proveerá.

Me he leído tres veces todo el texto y no he retenido apenas nada. Que San Isidro labrador me perdone, pero esta jerga euskaldun puede hasta con las neuronas más lozanas. Y me digo: "pero a santo de qué este empeño por llamar a las cosas de manera tan rara..." Y reflexiono: a estos montes tan hermosos no les pega nada llamarse Arrigorrista o Erroeta o Marabileta o Donemiliaga o Itxagana, o..."

Piensen ustedes en nombres tan lírico pastoriles como Atalaya, Berezales, Mojón Alto, Otero, Cabezo del Santo, La Muela, Cabi Monteros, Alcarama... y no sigo por no abrumarles, pero la clarividencia de mi argumentación salta a la vista.

Y lo de los catorce miles, qué me dicen? Aprecien ustedes el matiz sibilino que existe entre catorce miles y catorcemiles. Que no notan la diferencia? Ay, Dios, qué país éste de obtusos recalcitrantes. Pues existe, y mucha, ya lo creo. Y el que suscribe este escrito, en su cándida ingenuidad, creyó que se apuntaba (por el módico precio de 12 euros) a una expedición por el techo del mundo para coronar los catorcemiles. En fin, paciencia y barajar, que diría el otro, pero eso no queda así, qué va...

Qué les iba diciendo? Ah, sí, que tuvimos un tiempo magnífico, diáfano y luminoso, y de temperatura muy agradable, que disfrutamos con esa geografía pródiga en frondosos bosques, en jugosos pastizales, en incontables montañas que definían el horizontes con líneas atrevidas, de enorme sugestión.

Y al fin, que toda la comitiva paladeó a fondo esa jornada de monte, que todo salió a pedir de boca y que quedamos con ganas de vernos otra vez, cuanto antes, donde sea... pero que haya una Naturaleza, al menos, tan hermosa como la de hoy.



Texto y fotografía: Jesús M^o Escarza Somovilla

CALENDARIO ACTIVIDADES SOCIALES SOCIEDAD DE MONTAÑA SHERPA

FECHA	RECORRIDO	KM	DESNIVEL	NEGATIVO	DIFICULTAD
01/01/2023	Marcha Año Nuevo				
15/01/2023	Jubera - Soto	24			Media
05/02/2023	Ruta de raquetas. Travesía invernal Montenegro-Brieva	14			Media
12/03/2023	Lagrán Faido - Gobas Laño - Santorkaria - Laño	21,9	834m.	882m.	Media
25-26/03/2023	<i>Campamento</i> - Covalada. Sábado: Cascadas	16	651m.		Media
	Domingo: Los puentes del Duero	21	546m.		Media
26/03/2023	Castro Caracena	17	148m.	315m.	Fácil
23/04/2023	MARCHA DE AJAMIL				
14/05/2023	Descubriendo el valle del Portilla, Portilla-Laguna Negra	27	1647m.	1089m.	Alta
27/05/2023	Valvanera por Monte				Media
09-11/06/2023	<i>San Bernabé por el Valle de Hecho</i> . Valle de Hecho, Valle de Lescún	21	1475m.	1452m.	Media/alta
	Peña Forca, Pico Lenito	14	1350m.	1350m.	Media/alta
	Pico Secus	16	1020m.	1020m.	Media/alta
25/06/2023	Salida a la playa--> A determinar				
02/07/2023	Barranco Obantzea - Otsaurka - Lardanburu	19,7	980m.	980m.	Media
10/07/2023	Anillos Picos de Europa 5 días				Alta
31/08-10/9/23	Tour del Cervino				Alta
04-10/09/2023	Andorra en San Mateo				Alta
10/09/2023	Cañón Río Lobos	25	100m.	100m.	Medio/bajo
01/10/2023	Marcha de Hoyos				
10/10/2023	Ruta de los Perdidos				Alta
22/10/2023	De de Posada a Canales haciedo el Pico Necutia	21	1200 aprox		Alta
12/11/2023	Pazuengos a Ezaray por Calabazares y Bonicaparra	18	650m.	800m.	Media
26/11/2023	Por el hayedo de Enciso. Yanguas a San Pedro Manrique	18			Media
17/12/2023	Marcha Belén - A determinar				
31/12/2023	Subida al San Lorenzo				

Salidas de Domingosherpa:

¡Acompáñanos los Domingos!, nos volvemos a poner en marcha con decisión.

El grupo de WhatsApp recogerá vuestras propuestas, coordinará las salidas y organizará las rutas.

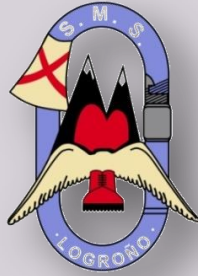
Tened en cuenta que podéis ofrecer vuestra actividad al grupo de whatsApp Domingosherpa. Y que así mismo, desde Guías Sherpa, estamos pendientes de que exista una provisión de marchas para cuando sea necesario.

Y también que leáis la normativa que hemos establecido para participar en las actividades.

Os animamos a sentirnos cómplices de estas iniciativas porque... Sherpa la hacemos entre todos.

NORMAS PARA LA PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE MONTAÑA DE LA SOCIEDAD DE MONTAÑA SHERPA

- La Junta Directiva de la Sociedad de Montaña Sherpa ha decidido adaptar los requisitos de sus actividades en la montaña **para asegurar y proteger, por medio de un seguro de accidentes, a todos los participantes de las actividades sociales del club, que no dispongan de licencia federativa**, frente a posibles incidentes y/o daños que pudieran producirse.
- El seguro es un seguro de accidentes colectivo innominado contratado con AXA que cubre todas las actividades que se pueden realizar desde la Sociedad. El seguro cubre:
 - Muerte por accidente 5.000€
 - En caso de incapacidad parcial 10.000€
 - Gastos médicos en centros concertados Ilimitados (hasta 12 meses)
 - Gastos médicos en centros de libre elección: 12.000€
 - Gastos de Búsqueda, Salvamento y Rescate 12.000€
- Por lo tanto, los **participantes NO SOCIOS QUE NO DISPONGAN DE LICENCIA FEDERATIVA** deberán abonar **DOS EUROS (2€)** en cada actividad que participen para cubrir el importe de seguro de accidentes de montaña suscrito por la Sociedad de Montaña Sherpa.
- Para los **socios de Sherpa que no dispongan de licencia federativa**, la Sociedad **asume ese gasto como gesto con su masa social**.
- Antes de la actividad los participantes deberán facilitar los siguientes datos: Nombre, apellidos, DNI, teléfono, socio o no, federado o no.
- Estas normas son válidas igualmente para los Domingos Sherpa



Actividades

“Belén”
(18 de diciembre de 2022)

“Subida al San Lorenzo”
(31 de diciembre de 2022)

“Salida de Año Nuevo”
(1 de enero de 2023)

Recuerda la mascarilla en el autobús

